



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

09 сентября 2021 г.



Меню

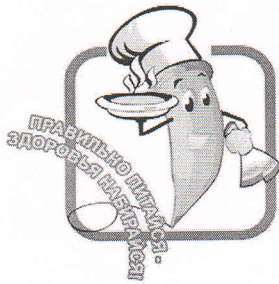
	Выход	Белки	Жиры	Глеводи	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Огурец соленый	100	0,8	0,1	6,2	29	12,40
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	30,09
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	47,11
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	10,73
<i>Колотый свеклик яблок</i> Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,81
Хлеб пшеничный	50	5,3	9,2	28,3	142	2,95
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,7	73	3,40
Итого					844	112,49
<u>Обед с 7 до 10 лет.</u>						
Огурец соленый	60	0,5	0,1	3,7	17	6,85
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	29,98
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	47,11
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	8,70
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,22
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,89
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,19
Итого					708	100,94
<u>Полдник</u>						
Мучное изделия пром. произв						
Плюшка "Новомосковская"	80	2,3	3,9	26,3	149	15,90
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Кондитерское изделие промышл. (Вафли обожайка)	50	3,4	10,2	35,0	245	12,50
Фрукт (. Яблоко)	280	0,4	0,9	23,6	128	22,68
Итого					532	65,58

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 10 сентября 2021 г.

Меню

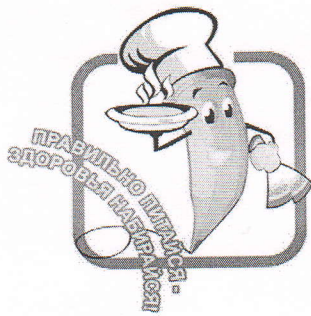
	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Цена
Обед с 11 лет и старше						
Помидоры свежие	60	0,6	3,1	2,3	40	4,08
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	17,27
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	36,46
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	8,47
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	3,67
Хлеб пшеничный	19	1,6	0,3	7,2	39	0,96
Хлеб ржаной	59	3,3	0,6	17,1	91	2,97
Фрукт (. Апельсин)	333	0,4	0,9	38,2	163	36,22
Итого					1069	110,10
Обед с 7 до 10 лет						
Помидоры свежие	60	0,6	3,1	2,3	40	4,08
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	16,42
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	29,56
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,23
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	3,57
Хлеб пшеничный	28	2,5	0,4	10,8	59	1,44
Хлеб ржаной	38	1,9	0,3	10,2	54	1,89
Фрукты (Мандарины)	79	0,9	0,0	39,0	157	13,13
Итого					969	76,32
Полдник						
Мучное изделие пром.произ-ва	50	3,7	6,2	42,0	239	14,60
Булочка "веснушка"						
Сок	200	5,9	6,8	9,9	124	14,50
Печенье	50	4,6	7,8	52,5	298	9,50
Фрукт (Яблоко)	125	0,2	0,6	24,9	105	10,97
Итого					766	49,57

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Резанова Е.М.



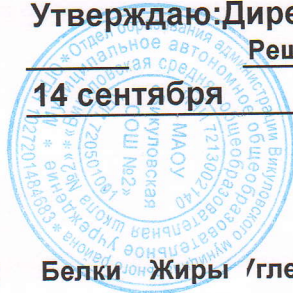
МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

14 сентября

2021 г.



Меню

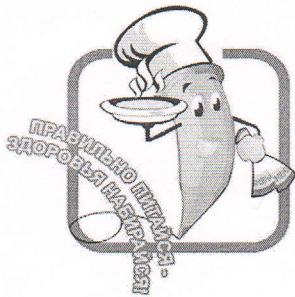
	Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,63
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	30,71
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	10,59
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,55
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18	98	2,64
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,74
Фрукт (Апельсин)	216	0,6	0,9	44,2	188	24,84
Итого					974	89,70
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,16
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	29,57
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	8,44
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,27
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,06
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,29
Фрукт (Апельсин)	308	0,6	0,9	45,3	192	35,39
Итого					668	94,18
<u>Полдник</u>						
Булочка "Веснушка"	50	7,6	6,1	56,4	311	14,60
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Итого					449	29,10

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

15 сентября

2021 г.

Меню

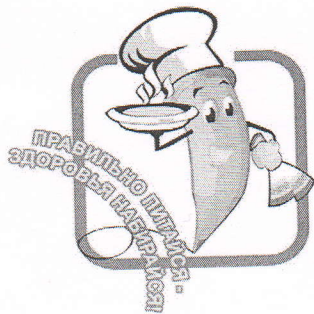
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Помидоры свежие	61	1,5	5,5	6,3	81	5,10
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	5,72
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	29,37
Макароны отварные с подгарнировкой(Кукуруза.)	180	5,8	5,2	30,0	190	15,61
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,10
Хлеб пшеничный	58	4,1	0,7	18	98	2,98
Хлеб ржаной	58	3,3	0,6	17	90	3,21
Йогурт	100	2,7	4,0	2,0	66	14,50
Итого					970	81,59
<u>Обед с 7 до 10 лет.</u>						
Помидоры свежие	60	1,2	4,5	5,2	67	4,98
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	5,71
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	29,45
Макароны отварные с подгарнировкой(Кукуруза.)	150	5,2	4,1	24,2	155	13,43
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,10
Хлеб пшеничный	18	1,6	0,3	7,2	39	0,97
Хлеб ржаной	42	2,6	0,5	13,6	72	2,33
Йогурт	100	2,7	4,0	2,0	66	14,50
Фрукт Груша	277	1,1	0,8	28,5	130	34,29
Итого					844	110,76
<u>Полдник</u>						
Кондитерское изделие промышл.	28	6,0	22,0	61,0	141	9,46
Чока-пай						
Сок яблочный	200	3,5	1,3	4,5	44	14,50
Йогурт	100	2,7	4,0	2	65,5	14,50
Итого					185	38,46

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рутькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 сентября

2021 г.

Меню

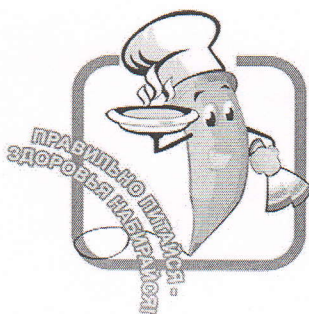
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Помидоры свежие	90	0,8	0,2	1,5	11	7,47
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	22,63
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	21,24
Сок	213	0,6	0,4	33,0	138	10,88
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,6	117	2,52
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	2,58
Итого					886	67,32
Обед с 7 до 10 лет						
Помидоры свежие	60	0,6	0,1	1,1	8	4,98
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	25,91
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	22,25
Сок	200	0,6	0,4	33,0	138	10,28
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	2,09
Хлеб ржаной	30	1,9	0,4	10,2	54	2,30
Фрукт(Груша)	73	0,3	0,2	7,5	35	9,00
Итого					816	76,81
Полдник ОВЗ						
Мучное изделия промышленного	50	6,5	4,2	57,3	293	9,50
Сдоба "Выборгская"						
Йогурт "Нежный"	100	3,5	1,3	4,5	44	14,50
Вафли "Обожайка"	50	2,75	15,0	30,0	270	13,50
Сок	1000	0,6	0,4	33,0	138	51,00
Фрукт (Апельсин)	562	5,06	1,12	45,5	202	64,58
Итого					947	153,08

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

17 сентября 2021г.



Меню

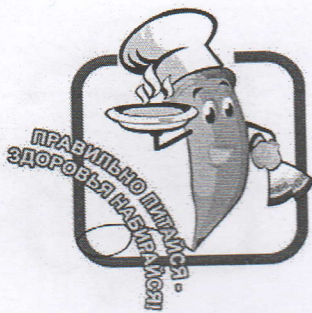
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 7 до 10 лет						
Помидоры свежие	34	0,6	3,1	2,3	40	2,86
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	6,96
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	29,72
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	8,67
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	5,52
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,39	10,8	59	1,04
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,07
Итого					652	55,84
Полдник ОВЗ						
Мучные изделия промышленного	50	7,6	6,1	56,4	311	14,60
Булочка "Веснушка"						
Йогурт "Нежный"	100	3,5	1,3	4,5	44	14,50
Печенье	50	2,8	15	30,0	270	10,00
Сок	400	0,6	0,4	33	138	29,00
Фрукт (Апельсин)	638	5,06	1,12	45,5	202	73,34
Итого					947	141,44

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Резанова Е.М.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

30 сентября

2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
Огурец соленый	60	0,5	0,1	3,7	17	11,92
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	32,69
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	41,14
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	39,18
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,10
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	1,99
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,06
Итого					708	134,08

Кладовщик

С.А. Попровская
О.Ю. Рулюкова

Попровская Т.А.

Повар

Рулюкова О.Ю.



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

30 ноября

2021 г.

Меню дополнительного питания

Йогурт "Нежный"	100	2,5	1,2	16,0	360	14,50
Сок яблочный	200	5,9	6,8	9,9	124	14,50
Барни	60	1,9	4,5	16,0	113	35,60
Итого					597	64,60

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рутькова О.Ю.