

МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

05 октября 2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Огурец соленый	76	0,6	0,1	4,7	22	5,25
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	8,17
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	30,48
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,72
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,72
Хлеб свежий	50	4,1	0,7	18	98	2,58
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	3,26
<b>Итого</b>					<b>808</b>	<b>71,18</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Огурец соленый	66	0,5	0,1	3,7	17	6,81
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,10
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	29,14
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	7,86
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,67
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	1,00
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,16
<b>Итого</b>					<b>668</b>	<b>65,74</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Сок	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Фрукт яблоко	150	0,2	0,6	24,9	105	12,00
Чокочай	50	4,0	1,0	52,0	290	10,92
Йогурт Нежный	200	5,5	8	9,2	131	29,00
Сдоба Выборгская	50	3,7	6,2	42	239	9,50
<b>ИТОГО</b>						<b>83,92</b>

Кладовщик

*Т.А. Попровская*

Попровская Т.А

Повар

*О.Ю. Рутькова*

Рутькова О.Ю.



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

*Л.П. Решетникова*  
Решетникова Л.П.

16 октября 2021

## Меню

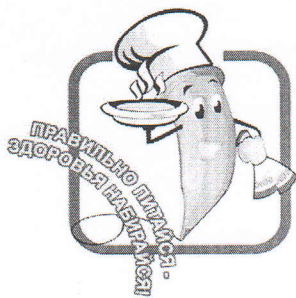
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Помидоры свежие	58	0,6	0,1	1,1	8	12,82
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	6,25
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	33,30
Макаронь отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	180	5,8	5,2	30,0	190	16,05
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,33
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,99
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	3,22
Фрукт ( Мандарин )	312	0,3	0,9	36,5	155	14,47
					1056	97,43
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Помидоры свежие	60	0,6	0,1	1,1	8	7,99
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	6,20
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	30,75
Макаронь отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	150	5,2	4,1	24,2	155	13,62
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,47
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,01
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,01
Фрукт ( Мандарин )	333	0,4	0,9	38,2	163	34,23
					922	105,28
<b><u>Полдник</u></b>						
Печенье к кофе	50	4,6	7,8	52,5	298	10
Йогурт Нежный	100	5,5	8,0	9,2	131	14,50
Вфли Обожайка	50	1,4	3,9	29,0	122	13,5
Сок	200	5,9	6,8	9,9	124	5,56
Фрукт банан	280	0,3	0,9	35,9	153	30,24
Фрукт груша	300	0,4	1	40	170	52,80
					998	135,54

Кладовщик *Т.А. Попровская*

Попровская Т.А.







МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Л.П. Решетникова*  
07 октября

Решетникова Л.П.

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Огурцы свежие	30	1,5	5,5	6,3	81	2,78
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	5,69
Биточки, запеченные под	100	12,6	15,3	12,4	237	29,51
Макароны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	16,12
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,10
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	2,90
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	3,16
Фрукт банан	280	0,3	0,9	35,9	153	33,60
<b>Итого</b>					<b>1057</b>	<b>98,86</b>
<b>Обед с 7 до 10 лет.</b>						
Огурцы свежие	18	1,2	4,5	5,2	67	2,09
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	5,70
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	30,60
Макароны отварные с	150	5,2	4,1	24,2	155	13,64
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,10
Хлеб Свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	1,00
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,17
Фрукт банан	560	0,3	0,9	35,9	153	37,20
Йогурт "Нежный"	100	2,7	4,0	2,0	66	14,50
					<b>931</b>	<b>112,00</b>
<b>Полдни ОВЗ</b>						
Чокопай	28	4,6	7,8	52,5	298	18,92
Плюшка "Новомосковская"	80	3,7	6,2	42	239	15,9
Сок	1000	5,5	8	9,2	131	51
Йогурт "Нежный"	100	2,7	4	2	65,5	14,5
Мандарин	152	0,4	0,7	32,3	137	29,79
Яблоко	230	0,4	1	4,1	170	19,09
<b>Итого</b>						<b>149,2</b>



*С.Повар*

Попровская Т.А.

Рулькова О.М.



МАОУ Викуловская СОШ № 2"  
 Утверждено: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 08 октября 2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	22,81
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	25,64
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,33
Хлеб свежий	80	4,9	0,8	21,6	117	3,87
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	1,54
фрукт мандарин	90	0,4	0,7	32,3	137	19,49
<b>Итого</b>					<b>1012</b>	<b>83,68</b>
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
Сдоба "Выборгская"	80	6,5	4,2	57,3	29	9,50
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	23,60
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	25,64
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,40
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	2,01
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	10,2	54	2,17
сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Фрукт груша	300	0,2	0,6	24,9	105	54,19
фрукт мандарин	100	0,4	0,7	32,3	137	20,41
печенье "К кофе"	100	2,3	3,9	26,3	149	10,00
йогурт "нежный"	100	0,3	0,9	35,9	153	14,5
<b>Итого</b>						<b>192,93</b>
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Сдоба "Выборгская"	80	6,5	4,2	57,3	29	9,50
Фрукт яблоко	250	0,4	1	40	170	19,09
Фрукт мандарин	250	0,4	0,7	32,3	137	49,00
Йогурт "Нежный"	100	0,3	0,9	35,9	153	14,50
печенье "К кофе"	50	2,3	3,9	26,3	149	20
Чокопай	56	4,6	7,8	52,5	298	18,92
<b>Итого</b>						<b>187,71</b>

*Л.П. Решетникова*





МАОУ «Выкуловская СОШ №2»

Утверждаю: Директор школы

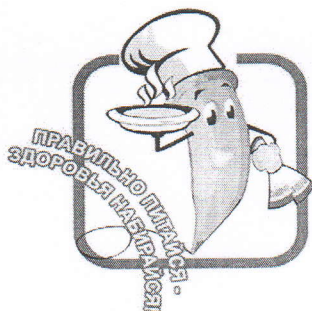
Решетникова Л.П.

11 октября

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Помидоры свежие	92	0,6	3,1	2,3	40	9,96
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,25
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	21,12
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	46,86
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	8,97
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	
Витамин "С"						3,66
Хлеб свежий	50	4,1	0,7	18,0	98	2,46
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,0	90,8	3,23
ИТОГО					910	103,51
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
<b>Помидоры свежие</b>	67	0,6	3,1	2,3	40	10,31
Булочка "Веснушка"	50	6,5	4,2	57,3	29	14,6
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,25
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	19,10
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	45,70
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,58
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	3,59
Хлеб свежий	30	2,5	0,4	10,8	59	1,48
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,70
Вафли "Обожайка"	50	4,6	7,8	52,5	105	13,50
Чокопай	28	4,6	7,8	52,5	105	9,46
<b>Груша</b>	180	0,4	1	4	170	21,46
<b>ИТОГО</b>					797	154,75
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Булочка "Веснушка"	50	6,5	4,2	57,3	29	14,60
йогурт нежирный	200	2,7	4,0	2,0	66	29,00
<b>Сок яблочный</b>	400	3,5	1,3	4,5	44	29,00
холодок	225	0,4	1,0	4	170	26,38
Мандарин	215	0,4	0,7	4,5	44	42,21
печенье к кофе	50	1,4	3,9	26,3	149	10,00
Вафли "Обожайка"	50	1,4	3,9	29	122	13,50
Кладовщик						164,70
						<u>Попровская Т.А.</u>
Повар						<u>Рулькова О.М.</u>



МАОУ" ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

12 октября

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Огурцы свежие	75	0,6	3,1	2,3	40	9,85
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	7,71
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	29,71
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	10,51
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,01
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,97
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	3,21
Фрукт ( Апельсин)	288	0,3	0,7	29,2	124	37,26
<b>Итого</b>					<b>868</b>	<b>106,72</b>
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
Сдоба "Выборгская"	50	6,5	4,2	57,3	29	9,5
огурцы свежие	62	0,6	3,1	2,3	40	3,91
Щи из свежей капусты	250/5	1,8	3,3	8,6	71	7,54
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	29,08
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	8,49
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,00
Фрукт яблоко	250	0,4	1,0	4,0	170	24,50
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,39	10,8	59	1,53
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,20
Фрукт(Е Апельсин)	231	0,4	0,9	37,1	158	32,82
<b>Итого</b>					<b>980</b>	<b>125,57</b>
<b>Полдник</b>						
Йогурт	200	2,7	4,0	2,0	65,5	29,00
Сдоба "Выборгская "	50	6,5	4,2	57,3	29	9,50
Фрукт Яблоко	161	0,4	1,0	4,0	170	15,83
Фрукт Апельсин	4/6	0,4	0,7	32,3	137	61,52
вафли Обожайка	50	1,4	3,9	29,0	122	13,50
Сок	400	3,5	1,3	4,5	44	29,00
<b>Итого</b>					<b>235,5</b>	<b>158,35</b>

Кладовщик

Повар

*Т.А. Попровская*  
*О.М. Рудькова*

Попровская Т.А.

Рудькова О.М.





МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

13 октября 2021г

## МЕНЮ

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Помидоры свежие	58	0,6	0,1	1,1	8	11,63
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	6,35
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	32,82
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	180	5,8	5,2	30,0	190	16,13
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,78
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,99
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	3,24
Фрукт (. Мандарин)	74	0,3	0,9	36,5	155	14,85
обед с 7 до 10 лет					1056	97,79
<b><u>Йогурт Нежный</u></b>	100	5,5	8	9,2	131	14,50
Помидоры свежие	60	0,6	0,1	1,1	8	10,30
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	6,24
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	27,48
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	150	5,2	4,1	24,2	155	13,69
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,78
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,16
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,33
Фрукт яблоко	250	0,4	1	4,0	170	24,50
Фрукт (. Апельсин)	270	0,4	0,9	38,2	163	34,86
					922	145,84
<b><u>Полдник</u></b>						
Плюшка Новомосковская	104	6,5	4,2	57,3	29	20,67
Йогурт Нежный	200	5,5	8,0	9,2	131	29,00
Вфли Обожайка	50	1,4	3,9	29,0	122	13,5
Сок	1000	5,9	6,8	9,9	124	57,60
Фрукт мандарин	190	0,3	0,9	35,9	153	37,24
					559	158,01

Кладовщик  
Повар

Попровская Т.А.  
Рулькова О.М.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 14 октября 2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Огурец соленый	100	0,8	0,1	6,2	29	11,06
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	23,62
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	40,15
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	10,33
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,10
Хлеб пшеничный	50	5,3	9,2	28,3	142	2,92
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,7	73	3,24
Фрукт мандарин	70	0,4	0,7	32,3	137	14,07
Итого					844	110,49
<b>Обед с 7 до 10 лет.</b>						
Огурец соленый	60	0,5	0,1	3,7	17	10,97
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	23,62
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	40,15
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	8,34
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,10
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,96
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,15
Фрукт мандарин	70	0,4	0,7	32,3	137	14,07
Фрукт груша	226	0,4	1	4	170	26,89
Итого	50	2,3		3,9 26,3	149	9,50
<b>Сдоба выборгская</b>						
ИТОГО						141,75
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Фрукт мандарин	225	0,4	0,7	32,0	137	44,22
сок яблочный	1000	0,6	0,4	33	138	56,70
вафли Обожайка	50	3,4	10,2	35,0	245	13,50
сдоба выборгская	50	2,3	3,9	26	149	9,50
Чокопай	56	0,4	0,9	23,6	128	18,92
Йогурт	200	2,7		4 2	65,5	29,00
ИТОГО					531	171,84

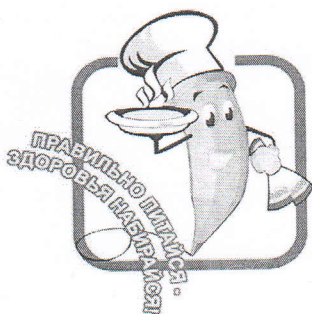
Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.





Администрация Викуловского муниципального района  
 Викуловская СОШ №2  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 15 октября 2021 г.

## Меню

### Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Цена
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	18,37
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	35,65
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	8,50
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	3,19
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,07
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	1,86
Фрукт мандарин	70	0,4	0,7	32,3	137	14,07
<b>ИТОГО</b>					<b>1003</b>	<b>82,71</b>

### Обед с 7 до 10 лет

#### Вафли обожайка

Йогурт нежный	200	2,7	4,0	2,0	66	14,50
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	18,40
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	29,11
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,17
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	3,00
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,53
Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10,2	54	2,15
Фрукт банан	231	5,9	6,8	9,9	124	26,17
Фрукт мандарин	70	0,4	0,7	32,3	137	14,07
<b>Итого</b>					<b>1099</b>	<b>128,70</b>

#### Полдник

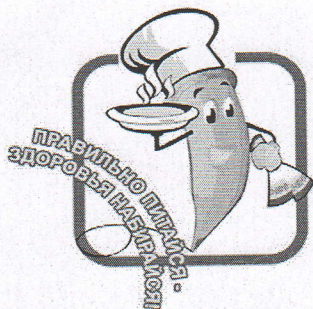
Печенье "К кофе"	100	1,4	3,9	26,3	149	20,00
Вафли обожайка	100	1,4	3,9	29,0	66	27
Сок яблочный	1000	2,3	3,9	26,0	149	56,70
Яблоко	163	0,3	0,9	35,9	153	15,97
йогурт	200	3,5	1,3	4,5	44	29,00
<b>Итого</b>					<b>561</b>	<b>148,67</b>

Кладовщик  
 Повар

\_\_\_\_\_ Попрвская Т.А.

\_\_\_\_\_ Рулькова О.М.





МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 18 октября 2021 г.



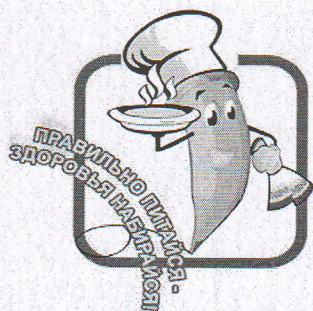
## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глевовдь	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Томаты свежие	64	0,7	3,7	2,6	42	14,80
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,02
Курица запеченная в молочном	120	10,5	17,2	16,5	263	42,31
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	6,24
Капуста тушеная	80	1,5	2,0	4,8	43	4,11
Компот из свежих яблок +	200	0,2	0,2	27,5	113	6,11
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,05
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	3,24
Фрукт мандарин	76	0,4	0,7	32,3	137	15,28
<b>Итого</b>					779	100,16
<b>Обед с 7 до 10 лет.</b>						
Томаты свежие	67	0,6	3,1	2,3	40	9,33
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,20
Курица запеченная в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	29,51
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	5,50
Капуста тушеная	50	1,1	0,9	4	29	3,04
Компот из свежих яблок +	200	0,2	0,2	27,5	113	6,02
Булочка Веснушка	50	3,7	6,2	42,0	239	14,60
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,54
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,15
Фрукт мандарин	160	0,4	0,7	32,3	137	32,16
Сок яблочный	400	5,9	6,8	9,9	124	29,00
<b>Итого</b>					680	140,05
<b>Полдник</b>						
Булочка Веснушка	50	3,7	6,2	42,0	239	14,60
Сок яблочный	1000	5,9	6,8	9,9	124	56,70
Йогурт	200	5,5	8,0	9,2	131	29,00
Мандарин	190	0,4	0,7	32,3	137	38,19
Фрукт яблоко	180	0,4	1	4	170	17,64
<b>ИТОГО</b>					494	156,13

Кладовщик  
 Повар

Попровская Т.А  
 Рутькова О.Ю





МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

19 октября

2021 г.

## Меню

### Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Огурец свежий	76	0,6	0,1	4,7	22	12,21
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,87
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	30,81
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	10,29
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,47
Фрукт мандарин	70	0,9	0,0	39	157	14,07
Хлеб свежий	50	4,1	0,7	18	98	2,41
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	3,09

### Итого

965 92,22

### Обед с 7 до 10 лет

Огурец свежий	66	0,5	0,1	3,7	17	7,87
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,56
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	29,48
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	8,32
Сок яблочный	400	0,6	0,4	33,0	138	29,00
Фрукт мандарин	70	0,9	0,0	39	157	14,07
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,20
Печенье к кофе	50	4,6	7,8	52,5	298	10,00
Сдоба "выборгская"	50	3,7	6,2	42	239	9,50

### Итого

825 118,98

### Полдник

Сок	400	0,6	0,4	33	138,0	29
Фрукт яблоко	150	0,2	0,6	24,9	105	14,70
Чокопай	56	4,6	7,8	52,5	298	18,92
Йогурт Нежный	200	5,5	8	9,2	131	29,00
Сдоба Выборгская	50	3,7	6,2	42	239	9,50
Фрукт мандарин	150	0,9	0	39	157	30,15
ИТОГО						131,27

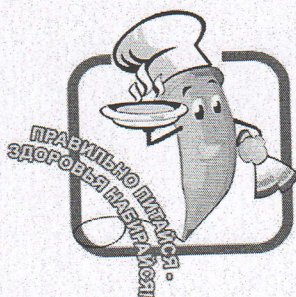
Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.





МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

20 октября

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	5,73
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	28,58
Макаронные отварные с отваром из плодов шиповника	180	5,8	5,2	30,0	190	16,71
Хлеб Свежий	200	0,6	0,2	26,6	111	5,10
Хлеб ржаной	50	4,1	0,7	18	98	3,00
Фрукт банан	50	3,3	0,6	17	90	3,24
<b>Итого</b>	<b>205</b>	<b>0,3</b>	<b>0,9</b>	<b>35,9</b>	<b>153</b>	<b>20,11</b>
<b>Обед с 7 до 10 лет.</b>						
Молоко "Тема"	200	3,0	3,2	4,7	249	47,00
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	5,72
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	28,64
Макаронные отварные с отваром из плодов шиповника	150	5,2	4,1	24,2	155	13,18
Хлеб Свежий	200	0,6	0,2	26,6	111	5,10
Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	1,2	39	0,83
Фрукт банан	40	2,6	0,5	13,6	72	2,15
Йогурт "Нежный"	251	0,3	0,9	35,9	153	24,63
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>2,7</b>	<b>4,0</b>	<b>2,0</b>	<b>66</b>	<b>14,50</b>
					<b>1113</b>	<b>141,75</b>
<b>Полдну ОВЗ</b>						
Вафли "Ос"	100	4,6	7,8	52,5	298	27
Печенье "К кофе"	100	4,6	7,8	52,5	298	20
Сок	400	5,5	8	9,2	131	29
Йогурт "Нежный"	200	2,7	4	2	65,5	29
Фрукт банан	615	0,4	0,7	32,3	137	60,33

Итого

Кладовщик

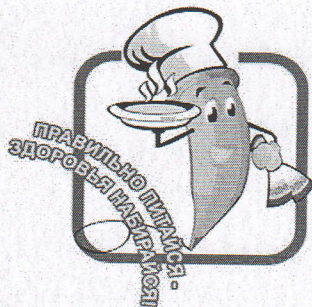
Повар

Попровская Т.А.

Рулькова О.М.

165,33





МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

21 октября

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Помидоры свежие	95	0,6	3,1	2,3	40	16,23
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	22,72
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	34,17
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,38
Хлеб свежий	80	4,9	0,8	21,6	117	2,96
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	1,60
фрукт л Груша	166	0,2	0,6	24,9	105	27,96
Итого					1020	116,02
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Помидоры свежие	55	0,6	3,1	2,3	40	9,37
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	22,69
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	29,68
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,41
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,91
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	10,2	54	2,09
Фрукт груша	210	0,2	0,6	24,9	105	35,31
печенье "К кофе"	50	2,3	3,9	26,3	149	10,00
Йогурт "Нежный"	100	0,3	0,9	35,9	153	14,5
<b><u>Полдник ОВЗ</u></b>						135,96
Сдоба "Выборгская"	50	6,5	4,2	57,3	29	9,50
Фрукт груша	167	0,2	0,6	24,9	105	28,06
Фрукт л апельсин	275	0,2	0,6	32,3	24,9	33,83
Йогурт "Нежный"	100	0,3	0,9	35,9	153	14,50
печенье "К кофе"	50	2,3	3,9	26,3	149	10
Чокопай	28	4,6	7,8	52,5	298	9,45
сок	1000	0,6	0,4	33	138	51,00
Итого						156,34

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.М.





МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Л.П. Решетникова*  
Решетникова Л.П.  
25 октября 2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Огурцы соленые	30	1,5	5,5	6,3	81	7,72
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	7,22
Бефстроганов из говядины	100	12,6	15,3	12,4	237	52,20
Макароны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	17,57
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,62
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	2,73
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	3,14
Фрукт Ё Яблоко	280	0,3	0,9	35,9	153	19,50
Йогурт "Нежный"	200	2,7	4	2	66	29,00
Вафли "Обажайка"	50	4,6	7,8	52,5	298	13,50
Печенье "К кофе"	50	2,3	3,9	26,3	149	10,00
Сок яблочный	1200	5,9	6,8	9,9	124	71,20
					1694	239,40

Итого

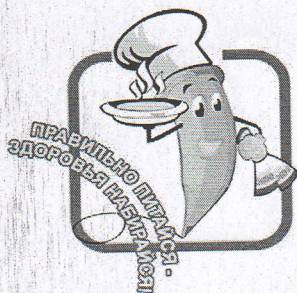
Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рулькова О.М.





МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Л.П. Решетникова* Решетникова Л.П.

26 октября

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Огурцы соленые	30	1,5	5,5	6,3	81	7,72
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	7,22
Бефстроганов из говядины	100	12,6	15,3	12,4	237	52,20
Макароны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	17,57
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,62
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	2,73
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	3,14
Фрукт € Яблоко	280	0,3	0,9	35,9	153	19,50
Йогурт "Нежный"	200	2,7	4	2	66	29,00
<u>Вафли "Обажайка"</u>	50	4,6	7,8	52,5	298	13,50
<u>Печенье "К кофе"</u>	50	2,3	3,9	26,3	149	10,00
Сок яблочный	1200	5,9	6,8	9,9	124	71,20
					1694	239,40

Итого

Кладовщик

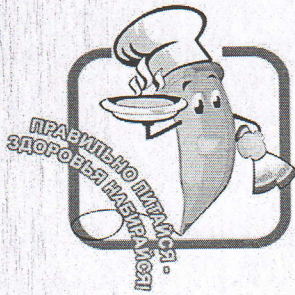
*Т.А. Попровская*

Попровская Т.А.

Повар

Рутькова О.М.





МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Л.П. Решетникова*

Решетникова Л.П.

27 октября

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Огурцы соленые	30	1,5	5,5	6,3	81	7,72
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	7,22
Бефстроганов из говядины	100	12,6	15,3	12,4	237	52,20
Макаронны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	17,57
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,62
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	2,73
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	3,14
Фрукт € Яблоко	280	0,3	0,9	35,9	153	19,50
Йогурт "Нежный"	200	2,7	4	2	66	29,00
<u>Вафли "Обажайка"</u>	50	4,6	7,8	52,5	298	13,50
Печенье "К кофе"	50	2,3	3,9	26,3	149	10,00
Сок яблочный	1200	5,9	6,8	9,9	124	71,20
					1694	239,40

Итого

Кладовщик

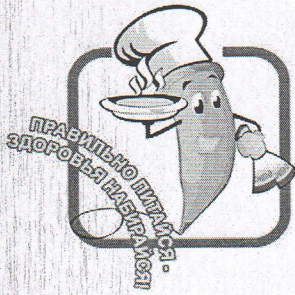
*Т.А. Попровская*

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.М.





МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Л.П.*  
28 октября

Решетникова Л.П.

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Огурцы соленые	30	1,5	5,5	6,3	81	7,72
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	7,22
Бефстроганов из говядины	100	12,6	15,3	12,4	237	52,20
Макароны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	17,57
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,62
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	2,73
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	3,14
Фрукт € Яблоко	280	0,3	0,9	35,9	153	19,50
Йогурт "Нежный"	200	2,7	4	2	66	29,00
Вафли "Обажайка"	50	4,6	7,8	52,5	298	13,50
Печенье "К кофе"	50	2,3	3,9	26,3	149	10,00
Сок яблочный	1200	5,9	6,8	9,9	124	71,20
					1694	239,40

Итого

Кладовщик

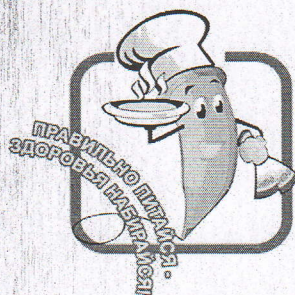
Повар

*Т.А.*

Попровская Т.А.

Рутькова О.М.





МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Л.П. Решетникова*  
Решетникова Л.П.  
29 октября 2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Огурцы соленые	30	1,5	5,5	6,3	81	7,72
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	7,22
Бефстроганов из говядины	100	12,6	15,3	12,4	237	52,20
Макароны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	17,57
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,62
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	2,73
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	3,14
Фрукт € Яблоко	280	0,3	0,9	35,9	153	19,50
Йогурт "Нежный"	200	2,7	4	2	66	29,00
<b>Вафли "Обажайка"</b>	50	4,6	7,8	52,5	298	13,50
<b>Печенье "К кофе"</b>	50	2,3	3,9	26,3	149	10,00
Сок яблочный	1200	5,9	6,8	9,9	124	71,20
					<b>1694</b>	<b>239,40</b>

Итого

Кладовщик

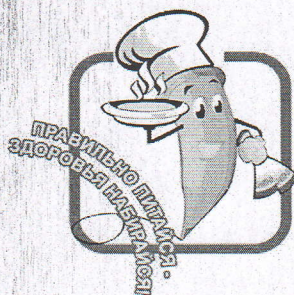
Повар

*Т.А. Попровская*

Попровская Т.А.

Рутькова О.М.





МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Л.П. Решетникова*  
Решетникова Л.П.  
29 октября 2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Огурцы соленые	30	1,5	5,5	6,3	81	7,72
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	7,22
Бефстроганов из говядины	100	12,6	15,3	12,4	237	52,20
Макароны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	17,57
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,62
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	2,73
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	3,14
Фрукт € Яблоко	280	0,3	0,9	35,9	153	19,50
Йогурт "Нежный"	200	2,7	4	2	66	29,00
<b>Вафли "Обажайка"</b>	50	4,6	7,8	52,5	298	13,50
Печенье "К кофе"	50	2,3	3,9	26,3	149	10,00
Сок яблочный	1200	5,9	6,8	9,9	124	71,20
					<b>1694</b>	<b>239,40</b>

Итого

Кладовщик

Повар

*Т.А. Попровская*

Попровская Т.А.

Рулькова О.М.