

МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

15 ноября 2021г



## МЕНЮ

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 7до 10 лет</b>						
сок 0,2 л	400	0,6	0,4	33,0	138	29,00
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	6,23
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	42,61
Макароны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	180	5,8	5,2	30,0	190	13,69
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,74
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,10
Хлеб ржаной	20	4,0	0,7	20,5	109	1,08
Фрукт ( банан	74	0,3	0,9	36,5	155	32,40
Йогурт питьевой	1000	5,5	8	9,2	131	66,82
<b>Сдоба "Выборгская"</b>	50	6,5	4,2	57,3	29	9,50
<b>ИТОГО</b>						<b>214,17</b>
<b>Полдник</b>						
Плюшка Новомосковская	50	6,5	4,2	57,3	29	15,9
Йогурт Нежный	200	5,5	8,0	9,2	131	29,00
Вфли Обожайка	50	1,4	3,9	29,0	122	13,5
Сок	1000	5,9	6,8	9,9	124	57,60
					406	116,00

Кладовщик

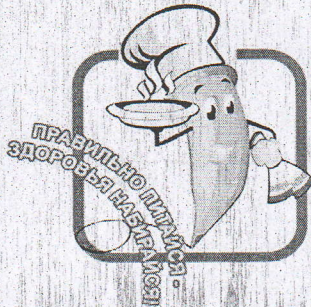
Повар

*Handwritten signature*

Попровская Т.А.

Рутькова О.М.





МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 ноября

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена	
<b><u>Обед с 7 до 10 лет.</u></b>							
Огурец соленый	60	0,5	0,1	3,7	17	10,57	
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	32,42	
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	49,00	
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	8,39	
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,10	
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,12	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,20	
Фрукт мандарин	70	0,4	0,7	32,3	137	15,29	
Фрукт груша	226	0,4	1	4	170	26,89	
<b><u>Сдоба виборгская</u></b>	50	2,3	3,9	26,3	149	9,50	
<b>ИТОГО</b>					1164	160,48	
<b>Полдник ОВЗ</b>							
сок яблочный	400	0,6	0,4	33	138	29,00	
сдоба виборгская	50	2,3	3,9	26	149	9,50	
Чокопай	56	0,4	0,9	23,6	128	18,92	
Йогурт	300	2,7		4	2	65,5	43,50
<b>ИТОГО</b>					480,5	100,92	

Кладовщик

*А.А.А.*

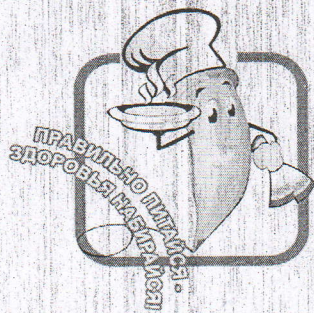
Попровская Т.А.

Повар

*О.Ю.Р.*

Рулькова О.Ю.





МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

17 ноября

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
Сдоба "Выборгская"	50	6,5	4,2	57,3	29	9,5
огурцы свежие	66	0,6	3,1	2,3	40	5,85
Щи из свежей капусты	250/5	1,8	3,3	8,6	71	7,47
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	31,33
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	8,41
Компот из свежих	200	0,2	0,2	27,5	113	6,07
Вафли "Обожайка"	100	1,4	3,9	29,0	122	27,01
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,39	10,8	59	1,62
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,23
Фрукт(Е Апельсин	244	0,4	0,9	37,1	158	29,00
Йогурт питьевой	1000	2,7	4	2	66	66,00
<b>Итого</b>					932	194,49
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Сдоба "Выборгская "	50	6,5	4,2	57,3	29	9,50
Фрукт Яблоко	161	0,4	1,0	4,0	170	28,82
Фрукт Апельсин	476	0,4	0,7	32,3	137	29,05
Фрукт банан	50	1,4	3,9	29,0	122	60,80
<b>Итого</b>					170	128,27

Кладовщик

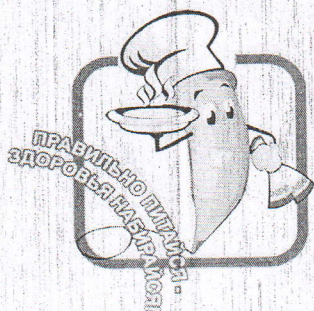
Повар

*Сидорова*  
*Григорьева*

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.





МАОУ" Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

18 ноября

2021 г.

<b>Помидоры свежие</b>	107	0,6	0,1	1,1	8	14,3
Фрукт апельсин	216	0,4	0,9	37,1	158	25,77
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	21,64
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	32,15
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,24
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	3,01
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,62
Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10,2	54	2,24
Фрукт мандарин	139	5,9	6,8	9,9	124	18,63
йогурт нежный	200	3,5	1,3	4,5	44	29,00
Булочка "Веснушка"	50	6,5	4,2	57,3	29	14,60
<b>Чокопай</b>	84	1,4	3,9	26,3	149	29,37
<b>Итого</b>						<b>198,57</b>
Чокопай	28	1,4	3,9	26,3	149	9,46
Банан	50	2,3	3,9	26,0	149	49,60
Яблоко	180	0,3	0,9	35,9	153	24,07
йогурт	100	3,5	1,3	4,5	44	14,50
Мандарин	120	5,9	6,8	9,9	124	16,02
<b>ИТОГО</b>					<b>495</b>	<b>113,71</b>

Кладовщик

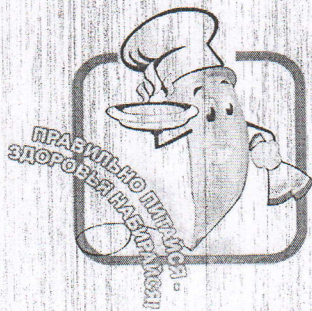
Повар

*Т.А. Попрвская*  
*О.М. Рутькова*

Попрвская Т.А.

Рутькова О.М.





МАОУ "Викуловская СОШ №2

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

19 ноября 2021 г.



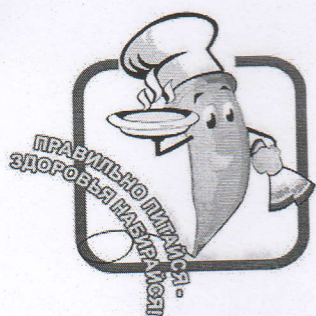
## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 7 до 10 лет.</u></b>						
Йогурт питьевой	1000	5,5	8,0	9,2	131	66,00
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,25
Курица запеченная в молочном	90	7,2	11,1	12,5	179	31,72
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	5,64
Капуста тушеная	50	1,1	0,9	4	29	3,07
Компот из свежих яблок +	200	0,2	0,2	27,5	113	4,24
Булочка Веснушка	50	3,7	6,2	42,0	239	14,60
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,63
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,12
Фрукт мандарин	69	0,4	0,7	32,3	137	9,22
Сок яблочный	600	5,9	6,8	9,9	124	43,50
<b><u>Фрукт апельсин</u></b>	212	0,4	0,9	37,1	158	25,26
<b><u>Итого</u></b>					1429	214,25
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Булочка Веснушка	50	3,7	6,2	42,0	239	14,60
Мандарин	120	0,4	0,7	32,3	137	16,08
Фрукт я груша	900	0,4	1	4	170	153,00
<b>ИТОГО</b>					546	183,68

Кладовщик  
Повар

Попровская Т.А  
Рулькова О.Ю





МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

22 ноября

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Огурец свежий	66	0,6	0,1	4,7	22	5,75
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	8,55
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	29,25
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	11,89
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,65
Хлеб свежий	50	4,1	0,7	18	98	2,48
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	3,25
<b>Итого</b>					<b>808</b>	<b>72,82</b>
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
Огурец свежий	80	0,5	0,1	3,7	17	7,02
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	8,00
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	29,20
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	9,46
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,52
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	0,99
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,13
<b>Итого</b>					<b>668</b>	<b>69,32</b>
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Сок	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Фрукт яблоко	150	0,2	0,6	24,9	105	20,25
Чокопай	56	4,6	7,8	52,5	298	18,92
Йогурт Нежный	200	5,5	8	9,2	131	29,00
Сдоба Выборгская	50	3,7	6,2	42	239	9,50
печенье	50	4,6	7,8	52,5	105	13,50
<b>Итого</b>						<b>106,93</b>
Кладовщик						Попровская Т.А
Повар						Рулькова О.Ю.









МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

23 ноября 2021 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	5,73
Биточки. запеченные под	100	12,6	15,3	12,4	237	34,59
Макароны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	8,81
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,10
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	2,99
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	3,23
<b>Итого</b>					<b>823</b>	<b>60,45</b>
<b>Обед с 7 до 10 лет.</b>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	5,94
Биточки, запеченные под	100	12,6	15,3	12,4	237	34,28
Макароны отварные с	150	5,2	4,1	24,2	155	9,27
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,10
Хлеб Свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	0,93
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,25
<b>Итого</b>					<b>711</b>	<b>57,77</b>
<b>Полдну ОВЗ</b>						
Вафли обк	50	4,6	7,8	52,5	298	13,5
Сдоба выборгская	50	3,7	6,2	42	239	9,5
Сок	400	5,5	8	9,2	131	29
Йогурт "Нежный"	200	2,7	4	2	65,5	29
апельсин	240	0,4	0,7	32,3	137	28,56
<b>Итого</b>						<b>109,56</b>

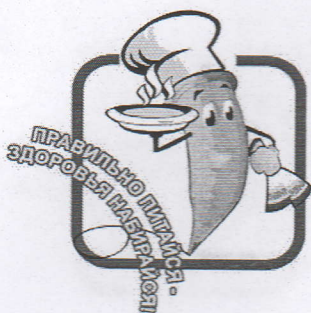
Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рутькова О.М.





МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

23 ноября 2021 г.



## Меню дополнительного питания

<u>Обед с 11 лет и старше</u>	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Сдоба "Выборгская"	50	3,7	6,2	42,0	239	9,50
Фрукт мандарин	140	5,9	6,8	9,9	124	18,76
Фрукт апельсин	240	0,4	0,7	32,3	137	28,56
<b>Итого</b>					<b>500</b>	<b>56,82</b>
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Сдоба "Выборгская"	50	3,7	6,2	42,0	239	9,50
Фрукт мандарин	140	5,9	6,8	9,9	124	18,76
Фрукт апельсин	240	0,4	0,7	32,3	137	28,93
<b>Итого</b>					<b>500</b>	<b>57,19</b>

Кладовщик

Попровская Т.А

Повар

Рутькова О.Ю.





МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

24 ноября

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
помидоры свежие	100	1,0	0,2	1,8	13	13,84
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	22,12
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	29,89
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб свежий	80	4,9	0,8	21,6	117	4,10
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	1,59
<b>Итого</b>					<b>888</b>	<b>86,04</b>
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
помидоры свежие	100	1,0	0,2	1,8	13	12,20
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	23,77
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	28,54
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,96
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	10,2	54	2,20
<b>итого</b>					<b>786</b>	<b>83,17</b>
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Сдоба "Выборгская"	80	6,5	4,2	57,3	29	9,50
Фрукт яблоко	250	0,4	1	40	170	19,09
Фрукт мандарин	250	0,4	0,7	32,3	137	29,76
Йогурт "Нежный"	100	0,3	0,9	35,9	153	14,50
сок	200	0,6	0,4	33	138	14,5
чокопай	56	4,6	7,8	52,5	298	19,58
<b>Итого</b>						<b>106,93</b>

Итого

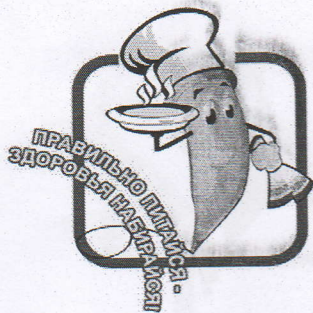
Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.М.





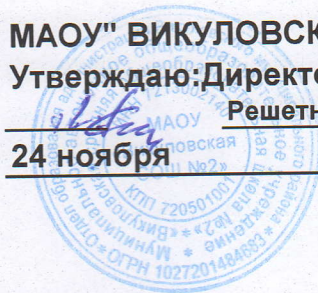
МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

24 ноября

2021 г.



## Меню дополнительного питания

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Сдоба "Выборгская"	50	3,7	6,2	42,0	239	9,50
Фрукт груша	296	5,9	6,8	9,9	124	23,08
Фрукт банан	257	0,4	0,7	32,3	137	23,66
Чокопай	162	4,6	7,8	52,5	298	56,93
Йогурт	200	0,3	0,9	35,9	153	15,11
<b>Итого</b>					<b>951</b>	<b>128,28</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Йогурт	200	0,3	0,9	35,9	153	16,50
Сдоба "Выборгская"	50	3,7	6,2	42,0	239	9,50
Фрукт груша	309	5,9	6,8	9,9	124	36,80
Фрукт банан	301	0,4	0,7	32,3	137	27,67
Чокопай	336	4,6	7,8	52,5	298	117,50
<b>Итого</b>					<b>798</b>	<b>207,97</b>

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.





МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

25 ноября

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
огурцы свежие	119	0,6	3,1	2,3	40	11,74
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,25
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	20,81
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	40,15
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	8,97
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	
Витамин "С"						3,66
Хлеб свежий	50	4,1	0,7	18,0	98	2,53
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,0	90,8	3,22
ИТОГО					910	95,01
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
<b>огурцы свежие</b>	67	0,6	3,1	2,3	40	6,21
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,25
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	19,28
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	40,32
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,58
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	3,25
Хлеб свежий	30	2,5	0,4	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,11
ИТОГО					797	85,47
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Сдоба выборгская	50	6,5	4,2	57,3	29	9,50
Йогурт "Нежный"	200	2,7	4,0	2,0	66	29,00
Сок яблочный	400	3,5	1,3	4,5	44	29,00
Яблоко	269	0,4	1,0	4	170	26,38
Мандарин	150	0,4	0,7	4,5	44	20,10
ИТОГО						113,98

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.





МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

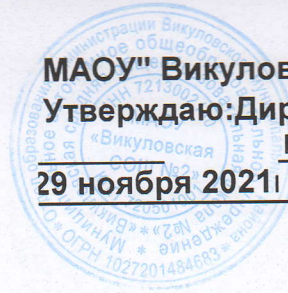
25 ноября

2021 г.

## Меню дополнительного питания

<u>Обед с 11 лет и старше</u>	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Сдоба "Выборгская"	50	3,7	6,2	42,0	239	9,50
Фрукт мандарин	140	5,9	6,8	9,9	124	20,10
Молоко "Тема"	200	0,4	0,7	32,3	137	47,00
медвежонок Барни	150	1,9	4,5	16,0	113	89,00
Какао напиток Несквик	250	6	3,2	80	388	115,00
<b>Итого</b>					<b>1001</b>	<b>280,60</b>
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Йогурт нежный	100	2,5	1,2	16,0	360	14,50
Сдоба "Выборгская"	50	3,7	6,2	42,0	239	9,50
Фрукт мандарин	140	5,9	6,8	9,9	124	20,10
Молоко "Тема"	200	0,4	0,7	32,3	137	47,00
Какао напиток Несквик	250	6,0	3,2	80,0	388	115,00
медвежонок Барни	150	1,9	4,5	16	113	89,00
<b>Итого</b>					<b>1001</b>	<b>295,10</b>
Кладовщик		<u>Попровская Т.А</u>				
Повар		<u>Рулькова О.Ю.</u>				



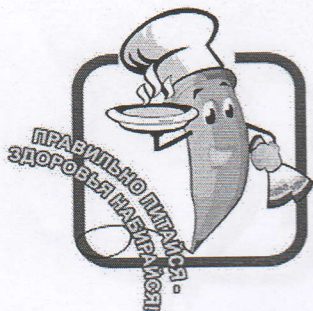


MAOU "Викуловская СОШ № 2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 29 ноября 2021г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	6,99
Ежики из говядины с рисом с	100/30	12,1	17,2	13,6	258	33,50
Макаронны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	16,37
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,69
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	2,88
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	7,81
					893	78,24
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
		0,6				
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	6,85
Ежики из говядины с рисом с	80/30	10,5	15,4	10,9	224	32,64
Макаронны отварные с	150	5,2	4,1	24,2	155	12,13
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,78
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,27
					751	64,65
<b>Полдник</b>						
Йогурт Нежный	200	5,5	8,0	9,2	131	14,50
Печенье сэндвич	220	1,4	3,9	29,0	122	46
Сок	200	5,9	6,8	9,9	124	14,50
Яблоко	300	0,3	0,9	35,9	153	52,80
					530	127,80
Кладовщик	<i>Стефан</i>	<u>Попровская Т.А.</u>				
Повар	<i>Юлия</i>	<u>Рулькова О.Ю.</u>				





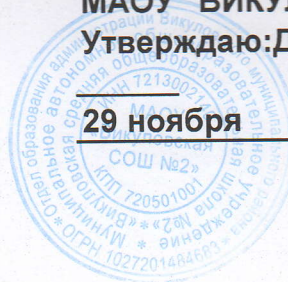
МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

29 ноября

2021 г.



## Меню дополнительного питания

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Плюшка новомосковская	80	3,7	6,2	42,0	239	15,90
Фрукт мандарин	140	5,9	6,8	9,9	124	60,30
Чокопай	96	4,6	7,8	52,5	298	33,54
<b>Итого</b>					<b>661</b>	<b>109,74</b>

<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Плюшка новомосковская	80	3,7	6,2	42,0	239	15,90
Фрукт мандарин	140	5,9	6,8	9,9	124	20,10
Йогурт "Нежный"	100	0,4	0,7	32,3	137	14,50
Чокопай	96	4,6	7,8	52,5	298	39,17
<b>Итого</b>					<b>798</b>	<b>89,67</b>

Кладовщик

*Handwritten signature in blue ink.*

Попровская Т.А.

Повар

Рутькова О.Ю.