



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

14 февраля

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	24,64
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	49,76
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,97
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	3,36
Хлеб свежий	50	4,1	0,7	18,0	98	1,62
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,0	90,8	2,23
ИТОГО					910	91,59
Обед с 7 до 10 лет						
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	22,03
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	45,33
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	2,95
Хлеб свежий	30	2,5	0,4	10,8	59	1,18
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,23
ИТОГО					797	80,03
Полдник ОВЗ						
Булочка "Веснушка"	50	6,5	4,2	57,3	29	15,50
Сок яблочный	200	3,5	1,3	4,5	44	17,06
Яблоко	200					16,60
печенье	220					49,94
ИТОГО						99,10

Кладовщик

С.А. Попровская
О.Ю. Рудькова

Попровская Т.А.

Повар

Рудькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

14 февраля

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	24,64
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	49,76
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,97
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	3,36
Хлеб свежий	50	4,1	0,7	18,0	98	1,62
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,0	90,8	2,23
ИТОГО					910	91,59
Обед с 7 до 10 лет						
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	22,03
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	45,33
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	2,95
Хлеб свежий	30	2,5	0,4	10,8	59	1,18
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,23
ИТОГО					797	80,03
Полдник						
Булочка "Веснушка"	50	6,5	4,2	57,3	29	15,50
Сок яблочный	200	3,5	1,3	4,5	44	15,10
ИТОГО						30,60

Кладовщик

С.А. Попровская

Попровская Т.А.

Повар

О.Ю. Рудько

Рудькова О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

15 февраля 2021 г.



Меню

обед с 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
<u>суп картофельный с рыбой</u>	250\50	11	6,7	6,8	132	24,96
гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	47,02
картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	12,23
отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,99
хлеб свежий	30	1,6	0,3	7,2	39	3,19
хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	3,39
итого						96,44

Обед с 7 до 10 лет.

Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	34,06
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	47,69
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10,19
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,28
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	1,04
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,14
Итого					691	100,40

полдник ОВЗ

Рогали с начинкой	80					18,1
Печенье	220					49,94
Кисель	200					4,08
Молко Тема	200					47
итого						119,12

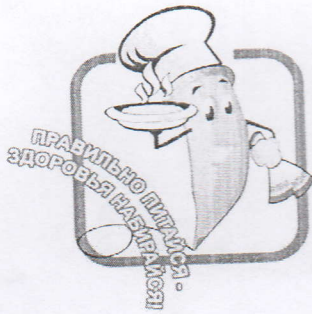
Кладовщик

Повар

Л.П. Решетникова
О.Ю. Рудольф

Попровская Т.А.

Рудольф О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 15 февраля 2021 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глеводі	Ккал	цена
обед с 11 лет						
<u>суп картофельный с рыбой</u>	250\50	11	6,7	6,8	132	24,96
гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	47,02
картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	12,23
отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,99
хлеб свежий	30	1,6	0,3	7,2	39	3,19
хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	3,39
итого						96,44
<u>Обед с 7 до 10 лет.</u>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	34,06
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	47,69
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10,19
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	5,28
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	1,04
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,14
Итого					691	100,40
<u>полдник ОВЗ</u>						
Рогали с начинкой	80					18,1
Кисель	200					4,07
итого						22,17

Кладовщик
 Повар

Попровская Т.А.
 Рутькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Л.П. Решетникова Решетникова Л.П.

16 февраля 2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	6,34
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	30,66
Макароны отварные с отвар из плодов шиповника	180	5,8	5,2	30,0	190	15,18
Хлеб Свежий	200	0,6	0,2	26,6	111	4,96
Хлеб ржаной	50	4,1	0,7	18	98	3,22
	50	3,3	0,6	17	90	3,33
Итого					823	63,69
Обед с 7 до 10 лет.						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	6,35
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	31,73
Макароны отварные с отвар из плодов шиповника	150	5,2	4,1	24,2	155	13,04
Хлеб Свежий	200	0,6	0,2	26,6	111	4,96
Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	7,2	39	1,05
Яблоко	40	2,6	0,5	13,6	72	2,17
Печенье "К кофе"	200					12,20
	50					11,50
Итого					711	83,00
Полднн ОВЗ						
булочка от михалыча	50					11,1
Молокс	200					10,17
Печенье "Сэндвич"	220					49,94
Вафли "Обажайка"	50					13,5
яблоко	170					14,1
Итого						104,71

Кладовщик

Повар

Л.П. Решетникова
Л.П. Решетникова

Попровская Т.А.

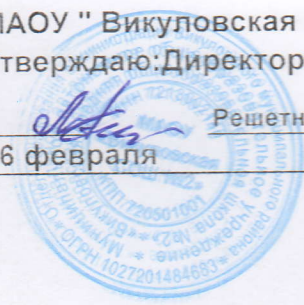
Рулькова О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Л.П. Решетникова
Решетникова Л.П.
16 февраля 2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	6,34
Биточки, запеченные под	100	12,6	15,3	12,4	237	30,66
Макароны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	15,18
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	4,96
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	3,22
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	3,33
Итого					823	63,69
<u>Обед с 7 до 10 лет.</u>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	6,35
Биточки, запеченные под	100	12,6	15,3	12,4	237	31,73
Макароны отварные с	150	5,2	4,1	24,2	155	13,04
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	4,96
Хлеб Свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	1,05
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,17
Яблоко	200					12,20
Печенье "К кофе"	50					11,50
Итого					711	83,00
Полдн						
булочка от михалыча	50					11,1
Молокс	200					10,17
итого						21,17

Кладовщик

Т.А. Попровская
О.Ю. Рутькова

Попровская Т.А.

Повар

Рутькова О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 17 февраля 2022г



Меню

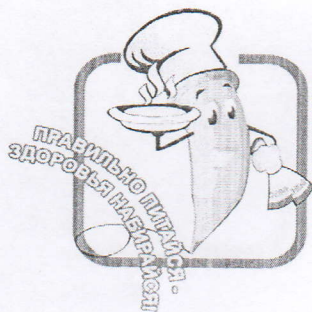
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	23,96
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	24,32
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,63
Хлеб свежий	80	4,9	0,8	21,6	117	3,19
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	1,59
Булочка "Ванильная"	50					15,80
Итого					875	83,49
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	24,27
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	23,91
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,58
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	2,16
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	10,2	54	2,18
Булочка "Ванильная"	50	0,2	0,6	24,9	105	15,80
Сок 0,2 л	200					14,50
Итого						94,40
Полдник						
Булочка Ванильная	50	0,2	0,6	24,9	105	15,8
Кис.напиток "Снежок"	200					13,48
Итого						29,28

Повар

Кладовщик

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

17 февраля

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	23,96
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	24,32
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,63
Хлеб свежий	80	4,9	0,8	21,6	117	3,19
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	1,59
Булочка "Ванильная"	50					15,80
Итого					875	83,49
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	24,27
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	23,91
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,58
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	2,16
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	10,2	54	2,18
Булочка "Ванильная"	50	0,2	0,6	24,9	105	15,80
Сок 0,2 л	200					14,50
Итого						94,40
Полдник ОВЗ						
Булочка Ванильная	50	0,2	0,6	24,9	105	15,8
Сок 0,2л	400					29,00
Йогурт "Нежный"	200	0,3	0,9	35,9	153	29,00
яблоко	180					14,94
кис.напиток "Снежок"	200					12,54
Итого						119,08

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.

Рулькова О.Ю.



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

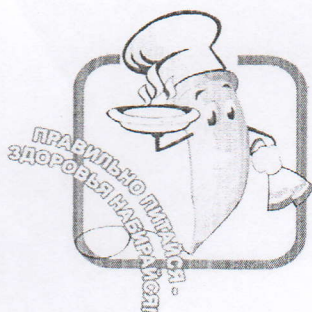
Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

18 февраля 2022г

Меню

Обед с 11 лет	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Щи из свежей капусты с	250/5	1,8	3,3	8,6	71	9,53
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	41,43
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	19,65
Компот из свежих	200	0,2	0,2	27,5	113	6,28
хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	2,13
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,84
Плюшка Новомосковская	80					16,40
Итого					704	98,26
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Щи из свежей капусты	250/5	1,8	3,3	8,6	71	9,95
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	33,81
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	11,01
Компот из свежих	200	0,2	0,2	27,5	113	5,34
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,39	10,8	59	1,61
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,21
Плюшка Новомосковская	80					16,40
Итого					932	80,33
Полдник						
Кисель	200	2,6	3,5	87	235	3,45
Пудинг из творога	200					59,78
Итого						66,23
Кладовщик		<u>Попровская Т.А.</u>				
Повар		<u>Рулькова О.Ю.</u>				



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

18.09.2022г

2022г

Меню

Обед с 11 лет	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Щи из свежей капусты с	250/5	1,8	3,3	8,6	71	9,53
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	41,43
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	19,65
Компот из свежих	200	0,2	0,2	27,5	113	6,28
хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	2,13
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,84
Плюшка Новомосковская	80					16,40
Итого					704	98,26
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Щи из свежей капусты	250/5	1,8	3,3	8,6	71	9,95
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	33,81
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	11,01
Компот из свежих	200	0,2	0,2	27,5	113	5,34
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,39	10,8	59	1,61
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,21
Плюшка Новомосковская	80					16,40
Итого					932	80,33
Полдник ОВЗ						
Кисель	200	2,6	3,5	87	235	4,37
Пудинг из творога	200					59,81
и руша	600					93,09
Итого						157,29

Кладовщик

Повар

Handwritten signatures of the staff members.

Попровская Т.А.

Рутькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 21 февраля 2022г

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,60
Ежики из говядины с рисом с	100/30	12,1	17,2	13,6	258	35,71
Макароньы отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	18,27
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,71
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	2,17
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	3,30
Сдоба выборгская	50					9,80
					893	88,56

Обед с 7 до 10 лет

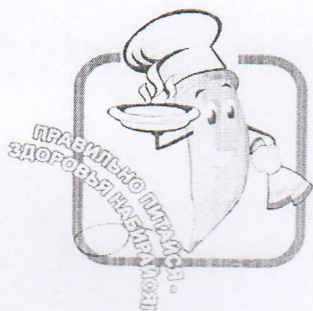
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,66
Ежики из говядины с рисом с	80/30	10,5	15,4	10,9	224	30,55
Макароньы отварные с	150	5,2	4,1	24,2	155	15,12
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,88
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,53
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,08
Апельсин	480					55,19
Сдоба выборгская	50					9,00
					751	138,69

Полдник

Сдоба "Выборгская"	50	5,5	8,0	9,2	131	9,80
Молоко	200	1,4	3,9	29,0	122	11,17
					253	20,97

Кладовщик
 Повар

Попровская Т.А.
 Рувькова О.Ю.

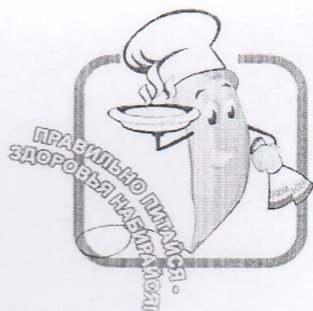


МАОУ" Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.

21 февраля 2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,60
Ежики из говядины с рисом с	100/30	12,1	17,2	13,6	258	35,71
Макаронны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	18,27
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,71
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	2,17
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	3,30
Сдоба Выборгская	50					9,80
					893	88,56
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,66
Ежики из говядины с рисом с	80/30	10,5	15,4	10,9	224	30,55
Макаронны отварные с	150	5,2	4,1	24,2	155	15,12
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,88
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,53
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,08
Апельсин	480					55,19
Сдоба Выборгская	50					9,00
					751	138,69
<u>Полдник ОВЗ</u>						
Йогурт	200					29
Сдоба "Выборгская"	50	5,5	8,0	9,2	131	9,80
Молоко	200	1,4	3,9	29,0	122	11,17
Печенье	220					49,94
Сок	200					14,50
					253	117,20
Кладовщик		<i>Т.А. Попровская</i>				
Повар		<i>О.Ю. Рудькова</i>				



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

21 февраля 2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,60
Ежики из говядины с рисом с	100/30	12,1	17,2	13,6	258	35,71
Макароны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	18,27
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,71
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	2,17
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	3,30
Сдоба выборгская	50					9,80
					893	88,56
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,66
Ежики из говядины с рисом с	80/30	10,5	15,4	10,9	224	30,55
Макароны отварные с	150	5,2	4,1	24,2	155	15,12
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,88
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,53
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,08
Апельсин	480					55,19
Сдоба выборгская	50					9,80
					751	138,69
<u>Полдник</u>						
Сдоба "Выборгская"	50	5,5	8,0	9,2	131	9,80
Молоко	200	1,4	3,9	29,0	122	11,17
					253	20,97

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

21 февраля 2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,60
Ежики из говядины с рисом с	100/30	12,1	17,2	13,6	258	35,71
Макаронны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	18,27
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,71
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	2,17
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	3,30
Сдоба выборгская	50					9,80
					893	88,56
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,66
Ежики из говядины с рисом с	80/30	10,5	15,4	10,9	224	30,55
Макаронны отварные с	150	5,2	4,1	24,2	155	15,12
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,88
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,53
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,08
Апельсин	480					55,19
Сдоба выборгская	50					9,00
					751	138,69
<u>Полдник ОВЗ</u>						
Йогурт	200					29
Сдоба "Выборгская"	50	5,5	8,0	9,2	131	9,80
Молоко	200	1,4	3,9	29,0	122	11,17
Печенье	220					49,94
СОК	200					14,50
					253	117,20

Кладовщик

Повар

Попровская Г.А.

Ркулькова О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

24 февраля

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Огурец свежий	110					22,32
Суп из овощей с курицей	250	2,2	4,0	13,1	97	10,62
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	34,29
Рис припущенный	180	5,8	5,2	30,0	190	7,90
Кисель из свежих ягод	200	0,6	0,2	26,6	111	9,70
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	1,14
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	3,37
Итого					823	89,34
Обед с 7 до 10 лет.						
Огурец свежий	63					13,03
Суп из овощей с курицей	250	2,2	4,0	13,1	97	17,28
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	34,43
Рис припущенный	150	5,2	4,1	24,2	155	7,17
Кисель из свежих ягод	200	0,6	0,2	26,6	111	9,18
Хлеб Свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	3,52
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,63
Итого					711	80,24
Полдни						
Пряник "Шоколадный"	150					22,02
Чай	200					1,59
Итого						23,55

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рутькова О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

24 февраля

2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Огурец свежий	110					22,32
Суп из овощей с курицей	250	2,2	4,0	13,1	97	10,62
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	34,29
Рис припущенный	180	5,8	5,2	30,0	190	7,90
Кисель из свежих ягод	200	0,6	0,2	26,6	111	9,70
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	1,14
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	3,37
Итого					823	89,34
Обед с 7 до 10 лет.						
Огурец свежий	63					13,03
Суп из овощей с курицей	250	2,2	4,0	13,1	97	17,28
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	34,43
Рис припущенный	150	5,2	4,1	24,2	155	7,17
Кисель из свежих ягод	200	0,6	0,2	26,6	111	9,18
Хлеб Свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	3,52
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,63
Итого					711	86,24
полдник						
Пряник "Шоколадный"	150					21,96
Чай	200					1,59
Молоко "Тема"	200					47
Яблоко	170					18,26
Итого						88,81

Кладовщик

Александр
Руднев

Попровская Т.А.

Повар

Рутькова О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

25 февраля

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	11	14,33
Борщ из свежей капусты	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	21,00
Бедро запеченое	100	16,2	15,1	0,7	203,5	38,40
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	12,10
Хлеб свежий	60	4,9	0,8	21,6	117	3,25
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	1,62
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	10,33
Итого					945	101,03
Обед с 7 до 10 лет						
Огурцы соленые	60	0,8	0,1	1,6	11	13,93
Борщ из свежей капусты	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	21,91
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	22,20
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	9,71
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	14,4	78	2,70
Хлеб ржаной	30	1,9	0,4	10,2	54	1,67
Булочка "Ванильная"	50	0,2	0,6	24,9	105	9,80
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34	138	10,46
Итого						92,38
Полдник						
Сырники из творога с повидлом	150	12,4	11	24,5	247	65,2
Молоко	200	5	4,5	8,5	95	13,48
Итого						77,58

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

25 февраля

2022г



Меню

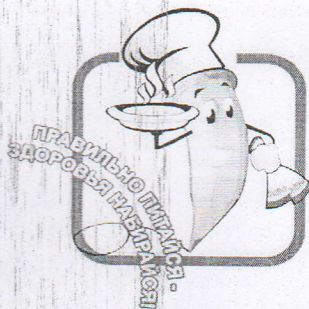
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	11	14,33
Борщ из свежей капусты	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	21,00
Бедро запеченое	100	16,2	15,1	0,7	203,5	38,40
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	12,10
Хлеб свежий	60	4,9	0,8	21,6	117	3,25
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	1,62
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	10,33
Итого					945	101,03
Обед с 7 до 10 лет						
Огурцы соленые	60	0,8	0,1	1,6	11	13,93
Борщ из свежей капусты	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	21,91
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	22,20
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	9,71
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	14,4	78	2,70
Хлеб ржаной	30	1,9	0,4	10,2	54	1,67
Булочка "Ванильная"	50	0,2	0,6	24,9	105	9,80
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34	138	10,46
Итого						92,38
Полдник ОВЗ						
Сырники из творога с повидлом	150	12,4	11	24,5	247	62,49
Сок	200	0,5	0,0	34	138	14,50
Молоко	200	5	4,5	8,5	95	11,63
Яблоко	180					14,94
Итого						103,56

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

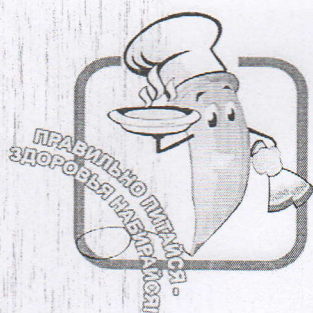
Решетникова Л.П.

28 февраля

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Помидоры свежие	102					18,12
Суп картофельный с рыбой	250/50	8,9	6,8	11,2	142	37,65
Котлеты из мяса	100	13,0	14,0	3,8	193	34,56
Капуста тушенная	180	5,2	5,5	24,7	169	16,08
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,1	27,5	114	6,28
Хлеб свежий	80	4,1	0,7	18,0	98	4,37
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17,0	90,8	3,32
ИТОГО					910	118,90
Обед с 7 до 10 лет						
Помидоры свежие						11,18
Суп картофельный с рыбой	250/50	8,9	6,8	11,2	142	37,46
котлеты из мяса	90	13,0	14,0	3,8	193	37,38
Капуста тушенная	150	4,7	4,8	22,9	154	12,66
Шиповник	200	0,7	0,1	27,5	114	6,07
Хллеб свежий	70	2,5	0,4	10,8	59	3,68
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,59
ИТОГО					797	110,07
Полдник						
Пряник шоколадный	65	6,5	4,2	57,3	29	9,60
Молоко	200	3,5	1,3	4,5	44	10,71
ИТОГО						20,31
Кладовщик		<u>Попровская Т.А.</u>				
Повар		<u>Рулькова О.Ю.</u>				



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

18 февраля

2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Помидоры свежие	102					18,12
Суп картофельный с рыбой	250/50	8,9	6,8	11,2	142	37,65
Котлеты из мяса	100	13,0	14,0	3,8	193	34,56
Капуста тушеная	180	5,2	5,5	24,7	169	16,08
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,1	27,5	114	6,28
Хлеб свежий	80	4,1	0,7	18,0	98	4,37
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17,0	90,8	3,32
ИТОГО					910	118,90
Обед с 7 до 10 лет						
Помидоры свежие						11,18
Суп картофельный с рыбой	250/50	8,9	6,8	11,2	142	37,46
котлеты из мяса	90	13,0	14,0	3,8	193	37,38
Капуста тушеная	150	4,7	4,8	22,9	154	12,66
Шиповник	200	0,7	0,1	27,5	114	6,07
Хллеб свежий	70	2,5	0,4	10,8	59	3,68
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,59
ИТОГО					797	110,07
Полдник ОВЗ						
Пряник шоколадный	65	6,5	4,2	57,3	29	9,52
Йогурт	200					29,00
Сок яб. Молоко	200	3,5	1,3	4,5	44	11,63
Яблоко	350					29,05
варанка Детская	500					58,70
ИТОГО						137,90

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.