



МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 31 марта 2022г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Рассольник с мясом	250	2,2	3,5	16,3	106	22,57
Гречка по -купечески	250	10,5	17,2	16,5	263	48,79
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,5	113	3,59
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	4,30
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	3,36
Итого					612	82,61
<b><u>Обед с 7 до 10 лет.</u></b>						
Мандарин	140					26,73
Рассольник с мясом	250	2,2	3,5	16,3	106	23,08
Гречка по-купечески	250	7,2	11,1	12,5	179	39,38
Чокопай	140	7,8	10,2	35	263	53,12
Яблоко	300	0,1	0,2	5,7	25	22,66
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,5	113	3,67
Хлеб свежий	30	2,5	0,4	10,8	59	2,68
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,65
Печенье Сэндвич	220					54,55
Итого					817	228,52
<b><u>Полдник</u></b>						
Печенье Ванильное	230	4,6	7,8	52,5	298	13,64
Йогурт питьевой	200	5,9	6,8	9,9	124	13,27
Мандарин	63					10,51
						37,43

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.





МАОУ "Викуловская СОШ №2  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.

31 марта 2022г.

## Леню

### Обед

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Рассольник с мясом	250	2,2	3,5	16,3	106	22,57
Гречка по -купечески	250	10,5	17,2	16,5	263	48,79
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,5	113	3,59
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	4,30
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	3,36
Итого					612	82,61

### Обед с 7 до 10 лет.

Мандарин	140					26,73
Рассольник с мясом	250	2,2	3,5	16,3	106	23,08
Гречка по-купечески	250	7,2	11,1	12,5	179	39,38
Чокопай	140	7,8	10,2	35	263	53,12
Яблоко	300	0,1	0,2	5,7	25	22,66
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,5	113	3,67
Хлеб свежий	30	2,5	0,4	10,8	59	2,68
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,65
Печенье Сэндвич	220					54,55
Итого					817	228,52

### Полдник ОВЗ

Печенье Ванильное	230	4,6	7,8	52,5	298	14,07
Йогурт питьевой	200	5,9	6,8	9,9	124	13,59
Мандарин	63					10,39
Яблоко	300					28,50
Молоко Тема	200					47,00
Итого						113,55

Кладовщик  
 Повар

Попровская Т.А.  
 Рутькова О.Ю.