



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 30 марта 2022г

## Леню

	Выход	Белки	Жиры	Глевод	Ккал	цена
	103	1	5,1	3,5	63,9	23,39
идоры свежие						
<u>Суп лапша домашняя с куриц</u>	250\50	11	6,7	6,8	132	15,37
Рыба запеченная с яйцом	120	13,0	14,0	3,8	193	47,41
картофель отварной	180	2,9	4,4	23,0	144	20,93
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	10,20
хлеб свежий	70	1,6	0,3	7,2	39	3,78
хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,6	72	3,40
						124,49
итого						
Обед 7-10 лет						9,80
Сдоба выборгская	50					31,87
<u>Чокопай</u>	84					18,69
Помидоры свежие	45	1,0	5,1	3,5	64	18,69
Суп лапша домашняя с	250\50	11,2	6,7	6,8	132	15,25
Рыба запеченная с яйцом	100	13,0	14,0	3,8	193	52,59
Картофель отварной	150	2,9	4,4	23,0	144	16,74
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	10,26
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	2,25
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,14
Мандарины	331					26,40
Сок 0,2 л.	400					35,00
<b>ИТОГО</b>						<b>221,21</b>
<u>Подник</u>						
Сдоба выборгская	50	4,6	7,8	52,5	298	9,8
Молоко	200	1,4	0,0	29,0	122	9,31
Мандарин	160					31,02

50,13

Кладовщик  
 Повар

*Л.П. Решетникова*  
*О.Ю. Рувльова*

Попровская Т.А.  
Рувльова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

30 марта

2022г

## Меню

	Выход 103	Белки 1	Жиры 5,1	Гликоиды 3,5	Ккал 63,9	цена 23,39
Помидоры све						
<b>Суп лапша домашняя с куриц</b>	<b>250/50</b>	<b>11</b>	<b>6,7</b>	<b>6,8</b>	<b>132</b>	<b>15,37</b>
Рыба запеченная с яйцом	120	13,0	14,0	3,8	193	47,41
картофель отварной	180	2,9	4,4	23,0	144	20,93
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	10,20
хлеб свежий	70	1,6	0,3	7,2	39	3,78
хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,6	72	3,40
<b>Итого</b>						<b>124,49</b>
Обед 7-10 лет	50					9,80
Сдоба выборгская	84					31,87
<b>Чокопай</b>	<b>45</b>	<b>1,0</b>	<b>5,1</b>	<b>3,5</b>	<b>64</b>	<b>18,69</b>
Помидоры свежие						
Суп лапша домашняя с	250/50	11,2	6,7	6,8	132	15,25
Рыба запеченная с яйцом	100	13,0	14,0	3,8	193	52,59
Картофель отварной	150	2,9	4,4	23,0	144	16,74
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	10,26
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	2,25
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,14
Мандарины	331					26,40
Сок 0,2 л.	400					35,00
<b>Итого</b>						<b>221,21</b>
<b>Подник ОВЗ</b>						
Сдоба выборгская	50	4,6	7,8	52,5	298	9,8
Молоко	200	1,4	0,0	29,0	122	10,95
Мандарин	160					31,35
Апельсин	300					52,93
						105,03

Кладовщик

Повар

*Александр  
Григорьев*

Попровская Т.А.

Рутькова О.Ю.