



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 29 марта 2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Огурцы свежие	102	0,7	0,1	1,9	11,3	12,30
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	18,51
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	46,06
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	17,96
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,39
Хлеб пшеничный	50	1,6	0,3	7,2	39	3,27
Хлеб ржаной	30	4,0	0,7	20,5	109	3,35
					904	112,84
Обед с 7-10 лет						
Сок 0,2л	400					29,00
Огурцы свежие	70	0,7	0,1	1,9	11,3	9,12
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	18,65
Биточки из рыбы	80/30	10,5	15,4	10,9	224	35,79
Картофель толченый	150	5,2	4,1	24,2	155	14,43
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,48
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	2,44
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,58
яблоко	200					27,30
печенье	230					50,00
Вафли	200					44,00
					762	243,80
Полдник						
Рогалик с мол. Нач	80	5,5	8,0	9,2	131	18,10
Молоко	200	1,4	3,9	29,0	122	10,39
						28,49
					ИТОГО	

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.

ИТОГО



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

29 марта 2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Огурцы свежие	102	0,7	0,1	1,9	11	12,30
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	18,51
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	46,06
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	17,96
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,39
Хлеб пшеничный	50	1,6	0,3	7,2	39	3,27
Хлеб ржаной	30	4,0	0,7	20,5	109	3,35
					904	112,84
Обед с 7-10 лет						
Сок 0,2л	400					29,00
Огурцы свежие	70	0,7	0,1	1,9	11	9,12
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	18,65
Биточки из рыбы	80/30	10,5	15,4	10,9	224	35,79
Картофель толченый	150	5,2	4,1	24,2	155	14,43
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,48
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	2,44
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,58
яблоко	200					27,30
печенье	230					50,00
Вафли	200					44,00
					762	243,80
Полдник						
яблоко						32,5
Рогалик с мол. Нач	80	5,5	8,0	9,2	131	18,10
Молоко	200	1,4	3,9	29,0	122	10,95
Молоко "Тема"	200					47,00

ИТОГО

Кладовщик

Попровская Т.А.

Итого

Повар

Рулькова О.Ю.