



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

28 марта

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Цена
Обед						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты с	250/20	5,5	8,7	11,0	144	20,39
печень тушеная с овощами	100/5	18,8	18,9	16	309	38,35
Макаронь отварные	180	5,2	5,5	24,7	169	9,97
Компот из кураги	200	0,7	0,1	27,5	114	3,37
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17,1	91	2,65
Итого						106,30
Обед с 7 до 10 лет						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты с	250/20	5,8	6,5	12	130	19,55
Печень тушеная с овощами	90	10,1	9,5	5,2	147	62,84
Картофель толченый по-	150	3,4	5,8	29,4	184	14,76
Компот из кураги	200	0,9	0	27	111,6	11,56
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,25	77,8	2,05
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2,11
Чокопай	336					127,50
мандарин	300					60,30
Итого						308,88
Полдник						
Сдоба "Выборгская"	50	2,0	6,2	34,0	200	9,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,58
Сыр порциями	31	6,1	7,5	0	92	20,86
жолоко	200					26,00
Итого					495	58,24

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

28 марта

2022г

Леню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Обед						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты с	250/20	5,5	8,7	11,0	144	20,39
печень тушеная с овощами	100/5	18,8	18,9	16	309	38,35
Макаронны отварные	180	5,2	5,5	24,7	169	9,97
Компот из кураги	200	0,7	0,1	27,5	114	3,37
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17,1	91	2,65
Итого						106,30
Обед с 7 до 10 лет						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты с	250/20	5,8	6,5	12	130	19,55
Печень тушеная с овощами	90	10,1	9,5	5,2	147	62,84
Картофель толченый по-	150	3,4	5,8	29,4	184	14,76
Компот из кураги	200	0,9	0	27	111,6	11,56
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,25	77,8	2,05
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2,11
Чокопай	336					127,50
мандарин	300					60,30
Итого						308,88
Итого						
Полдник ОВЗ	50	2,0	6,2	34,0	200	9,8
Сдоба "Выборгская"	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,58
Чай с сахаром	31	6,1	7,5	0	92	20,86
Сыр порциями	200					26,00
молоко	230					50,00
Печенье Сэндвич						
Итого					495	108,24

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рутькова О.Ю.