



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

17 марта

2022г

## Леню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
Помидоры свежие	103	1	5,1	3,5	63,9	25,08
<b>Суп лапша домашняя с куриц</b>	<b>250\50</b>	<b>11</b>	<b>6,7</b>	<b>6,8</b>	<b>132</b>	<b>13,34</b>
Рыба запеченная с яйцом	120	13,0	14,0	3,8	193	43,80
картофель отварной	180	2,9	4,4	23,0	144	19,21
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	15,30
хлеб свежий	70	1,6	0,3	7,2	39	3,81
хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,6	72	3,14
<b>Итого</b>						<b>123,68</b>
Обед 7-10 лет						16,40
Плюшка Новомосковская	80					62,50
<b>Печенье Царский десерт</b>	<b>360</b>					
Помидоры свежие	45	1,0	5,1	3,5	64	11,45
Суп лапша домашняя с	250/50	11,2	6,7	6,8	132	12,50
Рыба запеченная с яйцом	100	13,0	14,0	3,8	193	43,23
Картофель отварной	150	2,9	4,4	23,0	144	15,29
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	15,44
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	2,18
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,25
Мандарины	331					51,32
<b>Итого</b>					<b>755</b>	<b>233,15</b>
<b>Подник</b>						
Плюшка Новомосковская	80	4,6	7,8	52,5	298	16,4
Молоко	200	1,4	0,0	29,0	122	12,14

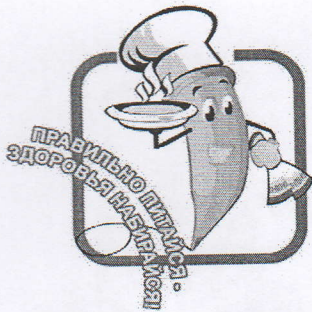
28,54

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

2022г

17 марта

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
<b>обед с 11 лет</b>						
Помидоры свежие	103	1	5,1	3,5	63,9	25,08
<b>Суп лапша домашняя с курицей</b>	<b>250\50</b>	<b>11</b>	<b>6,7</b>	<b>6,8</b>	<b>132</b>	<b>13,34</b>
Рыба запеченная с яйцом	120	13,0	14,0	3,8	193	43,80
картофель отварной	180	2,9	4,4	23,0	144	19,21
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	15,30
хлеб свежий	70	1,6	0,3	7,2	39	3,81
хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,6	72	3,14
итого						<b>123,68</b>
<b>Обед 7-10 лет</b>						
Плюшка Новомосковская	80					16,40
<b>Печенье Царский десерт</b>	<b>360</b>					<b>62,50</b>
Помидоры свежие	45	1,0	5,1	3,5	64	11,45
Суп лапша домашняя с курицей	250/50	11,2	6,7	6,8	132	12,50
Рыба запеченная с яйцом	100	13,0	14,0	3,8	193	43,23
Картофель отварной	150	2,9	4,4	23,0	144	15,29
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	15,44
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	2,18
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,25
Мандарины	331					51,32
Итого					755	233,15
<b>полдник ОВЗ</b>						
Плюшка Новомосковская	80	4,6	7,8	52,5	298	16,4
Молоко	200	1,4	0,0	29,0	122	11,63
Апельсин	440					58,96
Яблоко	220					18,92
						105,91

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.