



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 марта

2022г

ЗНЮ

Обед

Огурцы свежие	102	0,8	0,1	1,6	11	13,38
Борщ из свежей капусты	50/15/10/10)	6,3	6,9	15	148	25,43
Бедро запеченное	100	###	15	0,7	204	42,25
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	13,69
Хлеб свежий	60	4,9	0,8	21,6	117	319,00
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	1,58
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	15,17
Итого					945	113,00

Обед с 7 до 10 лет

Огурцы свежие	60	0,8	0,1	1,6	11	6,77
Борщ из свежей капусты	50/15/10/10)	6,3	6,9	15	148	24,46
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	11	141	28,23
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	162	7,73
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	14	78	2,18
Хлеб ржаной	30	1,9	0,4	10,2	54	1,65
Чокопай	336	0,2	0,6	24,9	105	127,50
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34	138	15,44
Банан	258	0,1	0,2	5,7	25	36,93
Итого						267,31

Итого

Полдник ОВЗ

Сырники из творога с повид	150	12	11	25	247	62,87
Плюшка "Новомосковская"	80	4,8	5,7	29	187	15,90
Печенье "Царский десерт"	360	4,5	5,7	29	187	64,5
Яблоко	180	0,1	0,2	5,7	25	14,94
Молоко	200	5	4,5	8,5	95	11,88

Итого

167,84

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 марта

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цен:
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Огурцы свежие	102	0,8	0,1	1,6	11	13
Борщ из свежей капусты	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	25
Бедро запеченное	100	16,2	15,1	0,7	203,5	42
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	13
Хлеб свежий	60	4,9	0,8	21,6	117	319
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	1
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	15
Итого					945	113
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Огурцы свежие	60	0,8	0,1	1,6	11	6
Борщ из свежей капусты	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	24
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	28
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	7
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	14,4	78	2
Хлеб ржаной	30	1,9	0,4	10,2	54	1
Чокопай	336	0,2	0,6	24,9	105	127
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34	138	15
Банан	258					36
Яблоко	190					16
Итого						267
<u>Полдник</u>						
Сырники из творога с повидлом	150	12,4	11	24,5	247	64
Молоко	200	5	4,5	8,5	95	11
Итого						

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.