



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

15 марта 2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	8,9	6,8	11,2	142	38,82
Котлеты из мяса	100	13,0	14,0	3,8	193	35,80
Капуста тушеная	180	5,2	5,5	24,7	169	6,42
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,1	27,5	114	6,54
Хлеб свежий	80	4,1	0,7	18,0	98	5,10
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17,0	90,8	3,35
ИТОГО					910	96,01
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Сок	200					14,5
Рогалик с повидлом	100					15,80
Суп картофельный с рыбой	250/50	8,9	6,8	11,2	142	39,77
котлеты из мяса	90	13,0	14,0	3,8	193	37,46
Капуста тушеная	150	4,7	4,8	22,9	154	9,02
Шиповник	200	0,7	0,1	27,5	114	6,49
Хллеб свежий	70	2,5	0,4	10,8	59	4,52
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,79
Вафли	400					80,00
Яблоко	225					19,35
ИТОГО					797	228,69
<u>Полдник</u>						
Пряник шоколадный	65	6,5	4,2	57,3	29	9,95
Сок	200					14,50
Яблоко	200	3,5	1,3	4,5	44	17,20
ИТОГО						41,65

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 15 марта 2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Ув	Ккал	цена
Обед с						
Суп картофельный с рыбой	250/50	8,9	6,8		142	38,82
Котлеты из мяса	100	13,0	14,0		193	35,80
Капуста тушенная	180	5,2	5,5		169	6,42
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,1		114	6,54
Хлеб свежий	80	4,1	0,7		98	5,10
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6		90,8	3,35
ИТОГО					910	96,01
Обед с 7 до 10 лет						
Сок	200					14,5
Рогалик с повидлом	100					15,80
Суп картофельный с рыбой	250/50	8,9	6,8		142	39,77
котлеты из мяса	90	13,0	14,0		193	37,46
Капуста тушенная	150	4,7	4,8		154	9,02
Шиповник	200	0,7	0,1		114	6,49
Хллеб свежий	70	2,5	0,4		59	4,52
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5		72	1,79
Вафли	400					80,00
Яблоко	225					19,35
ИТОГО					797	228,69
Полдник ОВЗ						
Пряник шоколадный	65	6,5	4,2		29	9,52
Сок	200					18,12
Яблоко	200	3,5	1,3		44	21,50
Иогурт	400					58,00
ИТОГО						107,14
Кладовщик		Попровская Т.А.				
Повар		Рулькова О.Ю.				