

МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

01 марта

2021 г.

Меню

обед с 11 лет
Огурец соленый

Суп домашний

Мясо тушенное

рис припущенный

компот из св. плодов

хлеб свежий

хлеб ржаной

итого

Обед с 7 до 10 лет.

Суп домашний

мясо тушонное

рис припущенный

компот из св. плодов

Хлеб свежий

Хлеб ржаной

Итого

полдник ОВЗ

Запеканка творожная

Молоко

	Выход	Белки	Жиры	Гликовод	Ккал	цена
<u>Суп домашний</u>	250\50	11	6,7	6,8	132	33,37
Мясо тушенное	100	13,0	14,0	3,8	193	35,55
рис припущенный	150	2,9	4,4	23,0	144	7,90
компот из св. плодов	200	0,6	0,2	26,6	111	16,16
хлеб свежий	30	1,6	0,3	7,2	39	2,66
хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,20
итого						96,03
<u>Обед с 7 до 10 лет.</u>						
Суп домашний	250/50	11,2	6,7	6,8	132	33,59
мясо тушонное	100	13,0	14,0	3,8	193	32,18
рис припущенный	150	2,9	4,4	23,0	144	7,69
компот из св. плодов	200	0,6	0,2	26,6	111	10,68
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	3,12
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,76
Итого					691	92,43
<u>полдник ОВЗ</u>						
Запеканка творожная	200	4,6	7,8	52,5	298	58,59
Молоко	200	1,4	0,0	29,0	122	10,49
						69,08

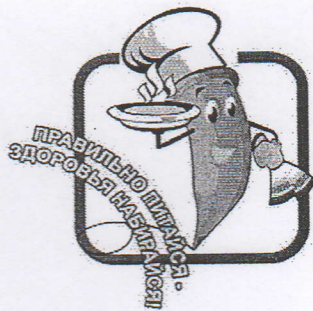
Кладовщик

Повар

С.А. Попровская
О.Ю. Рутькова

Попровская Т.А.

Рутькова О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

01 марта

2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
обед с 11 лет						
Огурец соленый						
<u>Суп домашний</u>	250\50	11	6,7	6,8	132	33,3
Мясо тушенное	100	13,0	14,0	3,8	193	35,5
рис припущенный	150	2,9	4,4	23,0	144	7,9
компот из св. плодов	200	0,6	0,2	26,6	111	16,1
хлеб свежий	30	1,6	0,3	7,2	39	2,6
хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,2
итого						96,0
<u>Обед с 7 до 10 лет.</u>						
Суп домашний	250/50	11,2	6,7	6,8	132	33,5
мясо тушонное	100	13,0	14,0	3,8	193	32,1
рис припущенный	150	2,9	4,4	23,0	144	7,6
компот из св. плодов	200	0,6	0,2	26,6	111	10,6
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	3,1
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,7
Итого					691	92,4
<u>полдник ОБЗ</u>						
Запеканка творожная	200	4,6	7,8	52,5	298	59,4
Молоко	200	1,4	0,0	29,0	122	11,6
Йогурт	200					2
МЛОКО	220					18,2

118,4

Кладовщик

Повар

Сидорова
Ирина

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

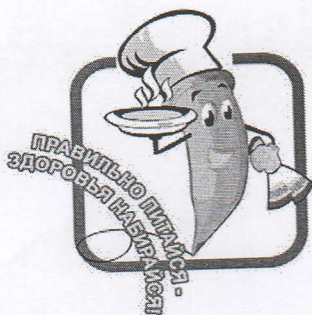
Решетникова Л.П.

02 марта

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Огурцы свежие	102	0,7	0,1	1,9	11,3	15,69
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	18,33
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	44,19
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	15,97
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,34
Хлеб пшеничный	50	1,6	0,3	7,2	39	3,57
Хлеб ржаной	30	4,0	0,7	20,5	109	1,66
					904	109,75
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Огурцы свежие	70	0,7	0,1	1,9	11,3	12,62
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	17,93
Биточки из рыбы	80/30	10,5	15,4	10,9	224	32,66
Картофель толченый	150	5,2	4,1	24,2	155	13,10
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,27
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	2,50
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,62
яблоко	200					19,00
печенье	60					7,69
					762	117,39
<u>Полдник</u>						
Сдоба выборгская	50	5,5	8,0	9,2	131	9,80
Молоко	200	1,4	3,9	29,0	122	10,81
				ИТОГО		20,61
Кладовщик	<i>С. Соловьев</i>	Попровская Т.А.	ИТОГО			
Повар	<i>О. Ю. Рудькова</i>	Рудькова О.Ю.				



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

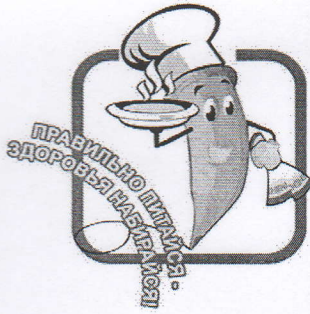
Решетникова Л.П.

02 марта

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Огурцы свежие	102	0,7	0,1	1,9	11,3	15,69
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	18,33
Биточки из рыбы	120	12,1	17,2	13,6	258	44,19
Картофель толченый	180	5,8	5,2	30,0	190	15,97
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,34
Хлеб пшеничный	50	1,6	0,3	7,2	39	3,57
Хлеб ржаной	30	4,0	0,7	20,5	109	1,66
					904	109,75
Обед с 7 до 10 лет						
Огурцы свежие	70	0,7	0,1	1,9	11,3	12,62
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	17,93
Биточки из рыбы	80/30	10,5	15,4	10,9	224	32,66
Картофель толченый	150	5,2	4,1	24,2	155	13,10
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,27
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	2,50
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,62
яблоко	200					19,00
печенье	60					7,69
					762	117,39
Полдник ОВЗ						
Сдоба выборгская	50	5,5	8,0	9,2	131	9,80
Молоко	200	1,4	3,9	29,0	122	12,41
Молоко Тема	200					47,00
Яблоко						21,85
						91,06
	230					
Кладовщик	Попровская Т.А.		Итого			
Повар	Рулькова О.Ю.					



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

03 марта

2021 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
обед с 11 лет						
Помидоры свежие	103	1	5,1	3,5	63,9	22,43
<u>Суп лапша домашняя с курицей</u>	250\50	11	6,7	6,8	132	16,9
Рыба запеченная с яйцом	120	13,0	14,0	3,8	193	26,57
картофель отварной	180	2,9	4,4	23,0	144	19,52
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	10,37
хлеб свежий	70	1,6	0,3	7,2	39	3,85
хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,6	72	3,37
итого						103,01
Обед / 10 лет						
<u>Баранка Детская</u>	500					58,70
Помидоры свежие	110					17,19
Суп лапша домашняя с курицей	250/50	11,2	6,7	6,8	132	13,92
Рыба запеченная с яйцом	100	13,0	14,0	3,8	193	33,52
Картофель отварной	150	2,9	4,4	23,0	144	15,49
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	10,27
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	2,14
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,21
Апельсин	360					47,52
Итого					691	200,96
<u>полдник</u>						
Рогали с начинкой	80	4,6	7,8	52,5	298	18,91
Молоко	200	1,4	0,0	29,0	122	10,81
Йогурт	200					
Молоко "Тема"	200					28,91
Вода	200					

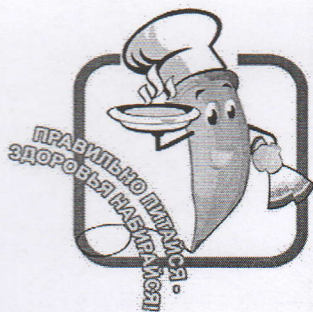
Кладовщик

Повар

Сидорова
Григорьева

Попровская Т.А.

Рутькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 03 марта 2021 г.



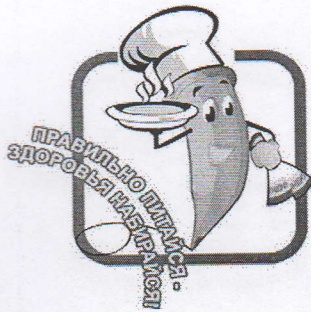
Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
обед с 11 лет						
Помидоры свежие	103	1	5,1	3,5	63,9	22,43
<u>Суп лапша домашняя с курицей</u>	250\50	11	6,7	6,8	132	16,9
Рыба запеченная с яйцом	120	13,0	14,0	3,8	193	26,57
картофель отварной	180	2,9	4,4	23,0	144	19,52
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	10,37
хлеб свежий	70	1,6	0,3	7,2	39	3,85
хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,6	72	3,37
итого						103,01
Обед / 10 лет						
<u>Баранка Детская</u>	500					58,70
Помидоры свежие	110					17,19
Суп лапша домашняя с курицей	250/50	11,2	6,7	6,8	132	13,92
Рыба запеченная с яйцом	100	13,0	14,0	3,8	193	33,52
Картофель отварной	150	2,9	4,4	23,0	144	15,49
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	10,27
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	2,14
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,21
Апельсин	360					47,52
Итого					691	200,96
полдник ОВЗ						
Рогали с начинкой	80	4,6	7,8	52,5	298	18,1
Молоко	200	1,4	0,0	29,0	122	12,40
Йогурт	200					29
Молоко "Тема"	200					47,00
Яблоко	220					18,26
						124,77

Кладовщик
 Повар

Стеф
Григор

Попровская Т.А.
 Рутькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ №2

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

04 марта

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Рассольник с мясом	250	2,2	3,5	16,3	106	22,26
Гречка по -купечески	250	10,5	17,2	16,5	263	54,06
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,5	113	3,31
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	4,32
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	3,37
Итого					612	87,37
<u>Обед с 7 до 10 лет.</u>						
Рассольник с мясом	250	2,2	3,5	16,3	106	24,63
Гречка по-купечески	250	7,2	11,1	12,5	179	41,91
Плюшка Новомосковская	80	7,8	10,2	35	263	16,40
Яблоко	300	0,1	0,2	5,7	25	33,25
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,5	113	3,31
Хлеб свежий	30	2,5	0,4	10,8	59	2,71
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,75
Печенье к кофе	50					6,32
Итого					817	131,28
<u>Полдник</u>						
Печенье Ванильное	230	4,6	7,8	52,5	298	19,63
Йогурт питьевой	200	5,9	6,8	9,9	124	21,07

Яблоко

Сок 0,2

Молоко Тёма

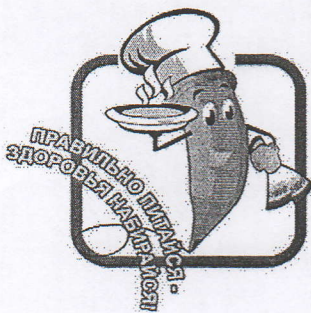
Кладовщик

Повар

 Попровская Т.А.

 Рутькова О.Ю.

40,70



МАОУ "Викуловская СОШ №2

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

04 марта

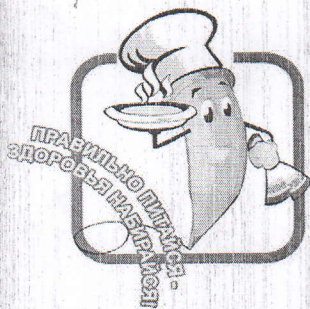
2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликозиды	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Рассольник с мясом	250	2,2	3,5	16,3	106	22,26
Гречка по-купечески	250	10,5	17,2	16,5	263	54,06
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,5	113	3,31
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	4,32
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	3,37
Итого					612	87,37
<u>Обед с 7 до 10 лет.</u>						
Рассольник с мясом	250	2,2	3,5	16,3	106	24,63
Гречка по-купечески	250	7,2	11,1	12,5	179	41,91
Плюшка Новомосковская	80	7,8	10,2	35	263	16,40
Яблоко	300	0,1	0,2	5,7	25	33,25
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,5	113	3,31
Хлеб свежий	30	2,5	0,4	10,8	59	2,71
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,75
Печенье к кофе	50					6,32
Итого					817	131,28
<u>Полдник ОВЗ</u>						
Печенье Ванильное	230	4,6	7,8	52,5	298	19,93
Йогурт питьевой	200	5,9	6,8	9,9	124	15,73
Яблоко	270	0,4	0,7	32,3	137	33,25
Сок 0,2	200					14,50
Молоко Тема	200					47,00
Кладовщик						130,41
Повар						

С.А. Попровская Попровская Т.А.

О.Ю. Рудькова Рудькова О.Ю.



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

09, марта

2022г

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Помидоры сежие	92	1	5,1	3,5	63,9	24,30
Суп из рыбных консерв	250/5	2,0	4,3	11,9	94	21,10
Фрикадельки из кур	100	12,1	13,4	8,1	201	37,39
Макаронны отварные	180					14,41
Творожник	200	0,6	0,4	33,0	138	6,28
Хлеб свежий	60	4,1	0,7	18	98	3,25
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	17,1	91	3,35
Итого					686	110 12

Полдник ОВЗ

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	58,8	390	35,24
Апельсин	320	0,2	0,6	24,9	105	42,88
Чай с сахаром	200	4,6	7,8	52,5	298	1,20

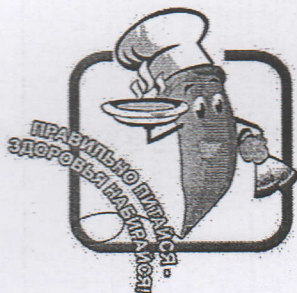
Итого

Кладовщик

Попровская Т.А

Повар

Рулькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы

Л.П. Решетникова
 Решетникова Л.П.
 10 марта 2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Помидоры консервир	100					22,32
борщ украинский	250	2,2	4,0	13,1	97	16,27
Бефстроганов	100	12,6	15,3	12,4	237	45,93
Перловка	180	5,8	5,2	30,0	190	5,17
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	15,10
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	3,30
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	2,22
Итого					823	110,31

Печенье царский десерт	60					10,42
Иогурт	200					13,59
Яблоко	170					14,62
Итого						39,75

Кладовщик
 Повар

Т.А. Попровская

Попровская Т.А.
 Рутькова О.Ю



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

10 марта

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Помидоры консервир	100					22,32
борщ украинский	250	2,2	4,0	13,1	97	16,27
Бефстроганов	100	12,6	15,3	12,4	237	45,93
Перловка	180	5,8	5,2	30,0	190	5,17
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	15,10
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	3,30
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	2,22
Итого					823	110,31

I полдни **ОВЗ**

I печенье

Печенье ц

Иогурт

Яблоко

Итого

360

60

500

170

62,5

10,42

33

14,62

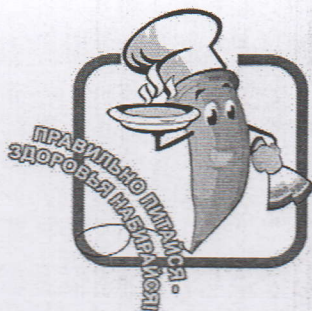
120,54

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

11 марта

2022г

Меню

Обед с 11 лет	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры свежие	33					8,65
Свекольник с мясом	250/5	1,8	3,3	8,6	71	12,89
Печень тушенная	100/5	15,2	11,5	5,7	187	59,36
Макароны	180	3,5	5,3	25,5	164	9,92
Компот из свежих	200	0,2	0,2	27,5	113	4,98
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	3,21
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	3,36
Итого					704	109,41
Полдник						
Печенье	320	2,6	3,5	87	235	62,24
Чай с сахаром	200					1,06
Йогурт	600					14,50
Итого						77,80

Кладовщик

Повар

С.А. Попровская
О.Ю. Рутькова

Попровская Т.А.

Рутькова О.Ю.



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

11 марта 2022г

Меню

Обед с 11 лет	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры свежие	33					8,65
Свекольник с мясом	250/5	1,8	3,3	8,6	71	12,89
Печень тушенная	100/5	15,2	11,5	5,7	187	59,36
Макароны	180	3,5	5,3	25,5	164	9,92
Компот из свежих	200	0,2	0,2	27,5	113	4,98
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	3,21
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	3,36
Итого					704	109,41
Полдник ОВЗ						
Печенье	320	2,6	3,5	87	235	62,03
Чай с сахаром	200					1,06
Иогурт	600					14,50
Яблоко	180					14,94
Итого						103,10

Кладовщик

Повар

Сидель
Зруч

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.