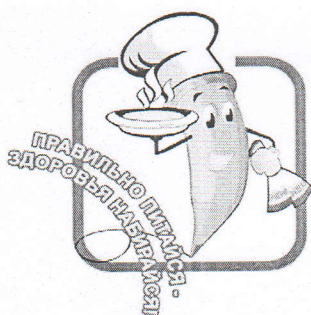




МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

09 апреля

2021 г.

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры свежие	75	0,6	0,1	1,1	8	9,91
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,14
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	33,11
Макароны отварные с поджаривкой(Кукуруза дес.)	180	5,8	5,2	30,0	190	15,12
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,99
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	2,91
Фрукт (Мандарины)	190	0,2	0,5	20,0	85	21,08
					986	104,76

Обед 7 - 10 лет

Помидоры свежие	63	0,6	0,1	1,1	8	8,39
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,14
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	32,79
Макароны отварные с поджаривкой(Кукуруза дес.)	150	5,2	4,1	24,2	155	13,10
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,99
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,01
Фрукт (Мандарины)	125	0,2	0,5	20,0	85	18,50
					844	77,92

Полдник

Мучное изделие пром.произ-ва	75	3,7	6,2	42,0	239	12,60
Коржик молочный						
Молоко кипяченое	200	5,9	6,8	9,9	124	9,11
					363	21,71

Кладовщик

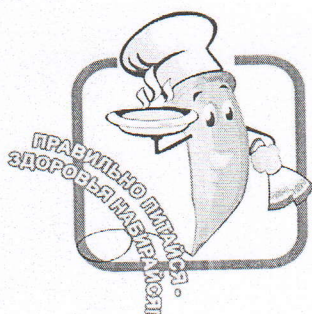
Л.П. Решетникова

Попова С.А.

Повар

Г.С. Мельникова

Мельникова Г.С



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

12 апреля

2021 г.



Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Огурцы свежие	70	0,6	3,1	2,3	40	7,56
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	8,51
Колбасные изделия отварные с соусом(колбаса вареная)	120	8,9	17,3	3,2	205	43,38
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	8,18
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,56
					886	85,67

Обед с 7 до 10 лет

Огурцы свежие	63	0,6	3,1	2,3	40	6,90
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	8,51
Колбасные изделия отварные с соусом(колбаса вареная)	90	6,7	13,0	2,4	153	30,71
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	6,13
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
					796	70,26

Полдник

Мучное изделие промышленного производства "Плюшка Новомосковская"	100	4,6	7,7	52,5	298	14,40
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	6,4	7,6	110	11,68
					408	26,08

Кладовщик

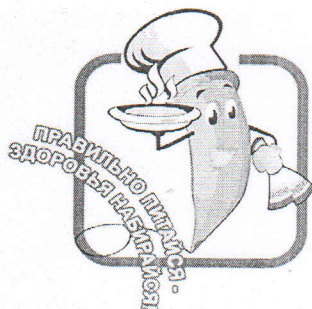
Л.П. Решетникова

Попова С.А.

Повар

Г.С. Мельникова

Мельникова Г.С.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

13 апреля 2021 г.



Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
Огурец соленый	115	0,8	0,1	6,2	29	12,10
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	25,79
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	40,18
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	13,78
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	4,15
Хлеб пшеничный	50	5,3	9,2	28,3	142	2,30
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,7	73	2,04

Итого

844 100,34

Обед с 7 до 10 лет.

Огурец соленый	64	0,5	0,1	3,7	17	6,71
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	25,79
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	40,18
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	11,10
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	4,15
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,92
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,94

Итого

708 90,79

Полдник

Мучное изделия пром. произв

"Сдоба Выборгская"

50 2,3 3,9 26,3 149 8,30

Кисель из концентрата+ витамин "С"

200 1,4 0,0 29,0 122 2,88

Итого

271 11,18

Кладовщик

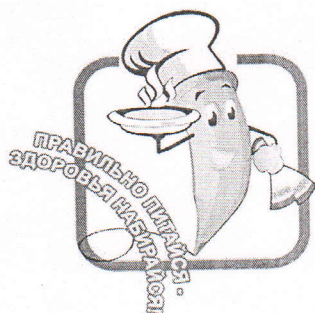
Л.П. Решетникова

Попова С.А.

Повар

Г.С. Мельникова

Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

14 апреля 2021 г.



Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Цена
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	16,52
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	36,54
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	8,13
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,45
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,43

Итого

866 67,05

Обед с 7 до 10 лет

Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	16,52
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	28,78
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,74
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,45
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,49
Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10,2	54	1,46

Итого

772 56,44

Полдник

Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	14,1	7,2	47,0	309	48,50
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	107	10,20

Итого

416 58,70

Кладовщик

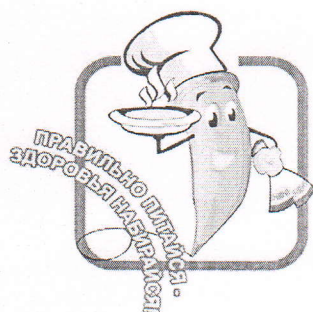
Повар

Л.П. Решетникова

Попова С.А.

Г.С. Мельникова

Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: *Решетникова Л.П.*
Директор школы

15 апреля

2021

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Огурцы свежие	66	0,7	3,7	2,6	42	7,44
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,95
Курица запеченная в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	28,87
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	10,02
Капуста тушеная	80	1,5	2,0	4,8	43	3,99
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	5,24
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,43
Фрукт (Апельсин)	235	0,4	0,7	32,3	137	20,65
Итого					779	87,57

Обед с 7 до 10 лет.

Огурцы свежие	60	0,6	3,1	2,3	40	6,73
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,95
Курица запеченная в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	20,20
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	10,02
Капуста тушеная	50	1,1	0,9	4	29	2,89
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	5,24
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,45
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,94
Фрукт (Апельсин)	215	0,4	0,7	32,3	137	18,91
Итого					680	75,33

Полдник

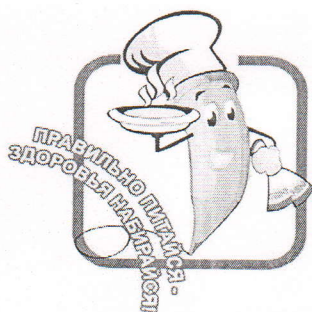
Мучное изделие промышленного производства г рогалик с начинкой	80	3,7	6,2	42,0	239	13,80
Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	5,5	8,0	9,2	131	13,38
Итого					370	27,18

Кладовщик

Л.П. Решетникова
Попова С.А.

Повар

Г.С. Мельникова
Мельникова Г.С.



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 апреля

2021 г.

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Помидоры свежие	70	0,6	0,1	4,7	22	10,18
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,97
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	29,77
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	14,60
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18	98	2,35
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,59
Фрукт (.Яблоко)	146	0,6	0,9	44,2	188	14,33
Итого					996	96,29

Обед с 7 до 10 лет

Помидоры свежие	62	0,5	0,1	3,7	17	8,92
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,97
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	29,77
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10,57
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,97
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,97
Фрукт (.Яблоко)	127	0,6	0,8	37	156	12,44
Йогурт "Нежный"	100	3,5	1,3	4,5	44	18,00
Итого					668	105,11

Полдник

Плюшка новомосковская	100	4,6	7,8	52,5	298	14,40
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	2,82
Итого					420	17,22

Кладовщик

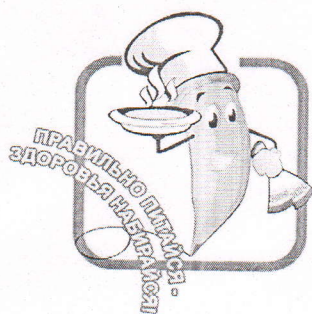
А.С.

Попова С.А.

Повар

Р.С.

Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
Утверждаю: Директор школы

«Викуловская СОШ №2» Решетникова Л.П.

19 апреля 2021 г.

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	5,86
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	34,19
Макароньы отварные с подгарнировкой(Горошек зел.)	180	5,8	5,2	30,0	190	14,04
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,88
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18	98	2,45
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	2,55
Фрукт (Апельсин)	252	0,3	0,8	32,1	136	22,21
Итого					959	85,18

Обед с 7 до 10 лет.

Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	5,86
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	29,25
Макароньы отварные с подгарнировкой(Горошек зел.)	150	5,2	4,1	24,2	155	11,70
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,88
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
Фрукт (Апельсин)	237	0,3	0,8	31,5	134	20,89
Итого					845	74,60

Полдник

Кондитерское изделие промышл. (Пряник "Шоколадный")	100	3,4	10,2	35,0	245	13,45
Йогрут "Нежный"	100	3,5	1,3	4,5	44	14,40

Итого

Кладовщик

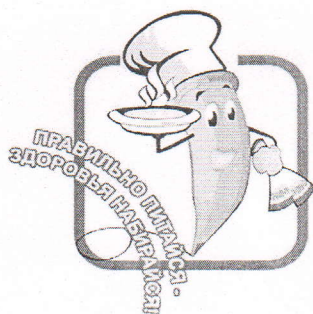
Повар

Л. С.

Попова С.А.

Мельникова Г.С

289 27,85



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

20 апреля

2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	32,99
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	21,27
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,88
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,6	117	2,82
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	3,06
Итого					875	71,02
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	32,99
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	21,27
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,88
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,88
Хлеб ржаной	30	1,9	0,4	10,2	54	1,53
Итого					773	68,55
<u>Полдник</u>						
Мучное изделия промышленного	100	4,6	7,8	52,5	298	14,40
Плюшка новомосковская						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,5	8,0	9,2	131	11,53
Итого					429	25,93

Кладовщик

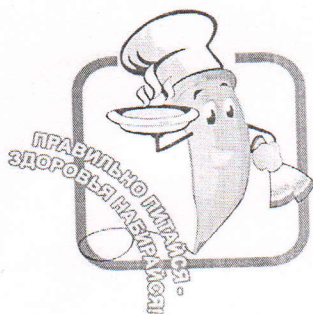
С.А. Попова

Попова С.А.

Повар

Г.С. Мельникова

Мельникова Г.С



Муниципальное общеобразовательное учреждение «Школа №2»
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 24 апреля 2021 г.

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,35
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	24,28
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	35,62
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,72
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	3,41
Витамин "С"						2,35
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,0	98	2,35
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,0	90,8	2,55
Итого					870	85,28

Итого

Обед с 7 до 10 лет

Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,35
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	24,28
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	35,62
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,99
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	3,41
+Витамин "С"						1,41
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,41
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
Итого					797	81,10

Итого

Полдник

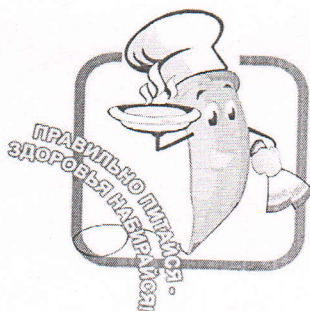
Мучное изделие пром.произ- ва(Булочка веснушка)	50	2,3	3,8	26,2	149	12,70
Сок яблочный	200	1,0	0,0	14,6	62	14,50
Фрукт (Яблоко)	185	0,7	0,7	18,1	83	18,13
Итого					294	45,33

Кладовщик

Повар

Попова С.А.

Мельникова Г.С.



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

22 апреля

2021 г.

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	37,63
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	13,98
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,23
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,88
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,55
Фрукт (мандарины)	132	0,2	0,4	17,3	74	19,54
Итого					778	87,75

Обед с 7 до 10 лет

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	33,49
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	8,83
Компот из свежих яблок, лимон+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,23
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,39	10,8	59	1,32
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
Фрукт (мандарины)	114	0,1	0,4	14,6	62	16,81
Итого					674	74,66

Полдник

Пудинг из творога со сгущенным молоком	200	12,3	9,5	29,7	254	54,86
Кисель	200	1,4	0,0	29,0	122	2,54
Итого					376	57,40

Кладовщик

Повар

Попова С.А.

Мельникова Г.С.