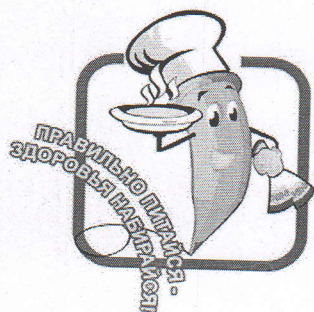




МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

30 апреля

2021 г.

## Меню

|                                           | Выход | Белки | Жиры | /глеводы | Ккал | цена   |
|-------------------------------------------|-------|-------|------|----------|------|--------|
| <b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>      |       |       |      |          |      |        |
| Помидоры свежие                           | 70    | 0,6   | 0,1  | 4,7      | 22   | 10,75  |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/5 | 2,0   | 4,3  | 11,9     | 94   | 7,97   |
| Шницель рыбный натуральный с маслом       | 100/5 | 12,1  | 13,4 | 8,1      | 201  | 29,77  |
| Картофельное пюре                         | 180   | 3,5   | 5,3  | 25,5     | 164  | 11,60  |
| Сок яблочный                              | 200   | 0,6   | 0,4  | 33,0     | 138  | 14,50  |
| Хлеб пшеничный                            | 50    | 4,1   | 0,7  | 18       | 98   | 2,35   |
| Хлеб ржаной                               | 50    | 3,3   | 0,6  | 17,1     | 91   | 2,59   |
| Фрукт (. Груша)                           | 336   | 0,6   | 0,9  | 44,2     | 188  | 38,80  |
| <b>Итого</b>                              |       |       |      |          | 996  | 118,33 |
| <b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>          |       |       |      |          |      |        |
| Помидоры свежие                           | 58    | 0,5   | 0,1  | 3,7      | 17   | 8,88   |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/5 | 2,0   | 4,3  | 11,9     | 94   | 7,97   |
| Шницель рыбный натуральный с маслом       | 100/5 | 14,6  | 9,9  | 8,4      | 181  | 29,77  |
| Картофельное пюре                         | 150   | 2,9   | 4,4  | 23,0     | 144  | 10,57  |
| Сок яблочный                              | 200   | 0,6   | 0,4  | 33,0     | 138  | 14,50  |
| Хлеб пшеничный                            | 20    | 1,6   | 0,3  | 7,2      | 39   | 0,97   |
| Хлеб ржаной                               | 40    | 2,6   | 0,5  | 13,6     | 72   | 1,97   |
| Фрукт (. Яблоко)                          | 127   | 0,5   | 0,8  | 37       | 156  | 14,44  |
| Фрукт (Груша)                             | 308   | 0,6   | 0,9  | 45,3     | 192  | 37,34  |
| <b>Итого</b>                              |       |       |      |          | 668  | 126,41 |
| <b><u>Полдник</u></b>                     |       |       |      |          |      |        |
| Плюшка новомосковская                     | 100   | 4,6   | 7,8  | 52,5     | 298  | 14,40  |
| Кисель из концентрата                     | 200   | 1,4   | 0,0  | 29,0     | 122  | 2,82   |
| <b>Итого</b>                              |       |       |      |          | 420  | 17,22  |

Кладовщик

*Лос*

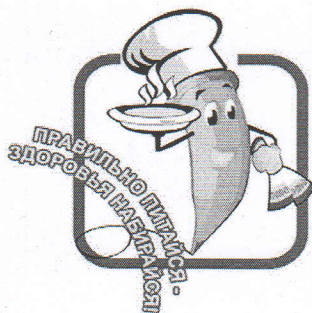
Попова С.А.

Повар

*Лн*

Мельникова Г.С.





МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

11

мая

2021 г.



## Меню

|                                      | Выход          | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена  |
|--------------------------------------|----------------|-------|------|----------|------|-------|
| <b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b> |                |       |      |          |      |       |
| Помидоры свежие                      | 68             | 0,8   | 0,2  | 1,5      | 11   | 10,02 |
| Солянка домашняя со сметаной         | 250/15/10/10)5 | 6,3   | 6,9  | 15,1     | 148  | 31,99 |
| Плов из птицы                        | 200            | 15,0  | 15,9 | 37,9     | 355  | 19,89 |
| Сок яблочный                         | 200            | 0,6   | 0,4  | 33,0     | 138  | 10,88 |
| Хлеб пшеничный                       | 60             | 4,9   | 0,8  | 21,6     | 117  | 2,82  |
| Хлеб ржаной                          | 60             | 4,9   | 8,3  | 21,6     | 117  | 3,06  |
| Итого                                |                |       |      |          | 886  | 78,66 |
| <b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>     |                |       |      |          |      |       |
| Помидоры свежие                      | 62             | 0,6   | 0,1  | 1,1      | 8    | 9,27  |
| Солянка домашняя со сметаной         | 250/15/10/10)5 | 6,3   | 6,9  | 15,1     | 148  | 31,99 |
| Плов из птицы                        | 200            | 15,0  | 15,9 | 37,9     | 355  | 20,53 |
| Сок яблочный                         | 200            | 0,6   | 0,4  | 33,0     | 138  | 10,88 |
| Хлеб пшеничный                       | 40             | 3,3   | 0,6  | 14,4     | 78   | 1,88  |
| Хлеб ржаной                          | 30             | 1,9   | 0,4  | 10,2     | 54   | 1,53  |
| Итого                                |                |       |      |          | 781  | 76,08 |
| <b><u>Полдник</u></b>                |                |       |      |          |      |       |
| Мучное изделия промышленного         | 100            | 4,6   | 7,8  | 52,5     | 298  | 14,40 |
| Плюшка новомосковская                |                |       |      |          |      |       |
| Кисломолочный напиток "Йогрут"       | 200            | 5,5   | 8,0  | 9,2      | 131  | 13,07 |
| Итого                                |                |       |      |          | 429  | 27,47 |

Кладовщик

*С.А. Попова*

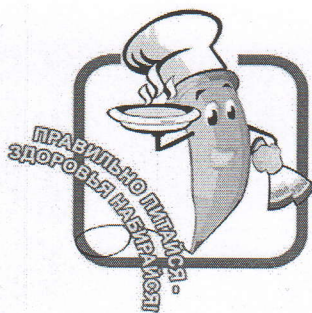
Попова С.А.

Повар

*Г.С. Мельникова*

Мельникова Г.С.





МАОУ" Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

12

мая

2021 г.

## Меню

|                                                    | Выход  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена  |
|----------------------------------------------------|--------|-------|------|----------|------|-------|
| <b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>               |        |       |      |          |      |       |
| Огурцы свежие                                      | 62     | 0,6   | 3,1  | 2,3      | 40   | 8,23  |
| Яйцо отварное                                      | 40     | 5,1   | 4,6  | 0,3      | 63   | 7,65  |
| Суп с рыбными консервами                           | 250/50 | 8,9   | 6,8  | 11,2     | 142  | 25,17 |
| Гуляш                                              | 100    | 13,0  | 14,0 | 3,8      | 193  | 35,62 |
| Гречка вязкая                                      | 180    | 5,2   | 5,5  | 24,7     | 169  | 10,01 |
| Компот из сухофруктов                              | 200    | 0,7   | 0,1  | 27,5     | 114  | 3,41  |
| Витамин "С"                                        |        |       |      |          |      |       |
| Хлеб пшеничный                                     | 50     | 4,1   | 0,7  | 18,0     | 98   | 2,35  |
| Хлеб ржаной                                        | 50     | 3,3   | 0,6  | 17,0     | 90,8 | 2,55  |
| <b>Итого</b>                                       |        |       |      |          | 910  | 94,99 |
| <b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>                   |        |       |      |          |      |       |
| Огурцы свежие                                      | 60     | 0,6   | 3,1  | 2,3      | 40   | 7,98  |
| Яйцо отварное                                      | 40     | 5,1   | 4,6  | 0,3      | 63   | 7,65  |
| Суп с рыбными консервами                           | 250/50 | 8,9   | 6,8  | 11,2     | 142  | 25,17 |
| Гуляш                                              | 100    | 13,0  | 14,0 | 3,8      | 193  | 35,62 |
| Гречка вязкая                                      | 150    | 4,7   | 4,8  | 22,9     | 154  | 6,99  |
| Компот из сухофруктов                              | 200    | 0,7   | 0,1  | 27,5     | 114  | 3,41  |
| +Витамин "С"                                       |        |       |      |          |      |       |
| Хлеб пшеничный                                     | 30     | 2,5   | 0,4  | 10,8     | 59   | 1,41  |
| Хлеб ржаной                                        | 40     | 2,6   | 0,5  | 13,6     | 72   | 2,04  |
| <b>Итого</b>                                       |        |       |      |          | 837  | 90,27 |
| <b><u>Полдник</u></b>                              |        |       |      |          |      |       |
| Мучное изделие пром.произ-<br>ва(Булочка веснушка) | 50     | 2,3   | 3,8  | 26,2     | 149  | 12,70 |
| Сок яблочный                                       | 200    | 1,0   | 0,0  | 14,6     | 62   | 14,50 |
| <b>Итого</b>                                       |        |       |      |          | 211  | 27,20 |

Кладовщик

*Л.П. Решетникова*

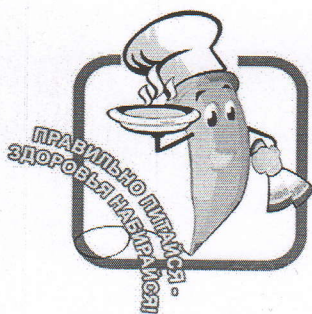
Попова С.А.

Повар

*Г.С. Мельникова*

Мельникова Г.С.





МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

13 мая

2021 г.

## Меню

### Обед с 11 лет и старше

|                                                | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал       | цена         |
|------------------------------------------------|-------|-------|------|----------|------------|--------------|
| Помидоры свежие                                | 63    | 0,6   | 3,1  | 2,3      | 40         | 9,25         |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/5 | 1,8   | 3,3  | 8,6      | 71         | 5,94         |
| Рыба запечённая с маслом                       | 100/5 | 15,2  | 11,5 | 5,7      | 187        | 35,32        |
| Картофельное пюре                              | 180   | 3,5   | 5,3  | 25,5     | 164        | 13,98        |
| Компот из свежих яблок+Витамин "С"             | 200   | 0,2   | 0,2  | 27,5     | 113        | 6,23         |
| Хлеб пшеничный                                 | 40    | 3,3   | 0,6  | 14,4     | 78         | 1,88         |
| Хлеб ржаной                                    | 50    | 3,3   | 0,6  | 17,1     | 91         | 2,55         |
| Фрукт (Апельсины)                              | 219   | 0,3   | 0,7  | 29,2     | 124        | 17,04        |
| <b>Итого</b>                                   |       |       |      |          | <b>868</b> | <b>92,19</b> |

### Обед с 7 до 10 лет

|                                                |       |      |      |      |            |              |
|------------------------------------------------|-------|------|------|------|------------|--------------|
| Помидоры свежие                                | 62    | 0,6  | 3,1  | 2,3  | 40         | 9,14         |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/5 | 1,8  | 3,3  | 8,6  | 71         | 5,94         |
| Рыба запечённая с маслом                       | 80/5  | 13,1 | 9,2  | 4,6  | 153        | 28,12        |
| Картофельное пюре                              | 150   | 2,9  | 4,4  | 23,0 | 144        | 8,83         |
| Компот из свежих яблок, лимон+Витамин "С"      | 200   | 0,2  | 0,2  | 27,5 | 113        | 6,23         |
| Хлеб пшеничный                                 | 30    | 2,5  | 0,39 | 10,8 | 59         | 1,32         |
| Хлеб ржаной                                    | 40    | 2,6  | 0,5  | 13,6 | 72         | 2,04         |
| Фрукт (Апельсины))                             | 279   | 0,4  | 0,9  | 37,1 | 158        | 21,78        |
| <b>Итого</b>                                   |       |      |      |      | <b>810</b> | <b>83,40</b> |

### Полдник

|                                  |     |      |     |      |     |       |
|----------------------------------|-----|------|-----|------|-----|-------|
| Пудинг из творога со сгущенным м | 200 | 12,3 | 9,5 | 29,7 | 254 | 52,61 |
| Кисель                           | 200 | 1,4  | 0,0 | 29,0 | 122 | 2,54  |

**Итого**

**376 55,15**

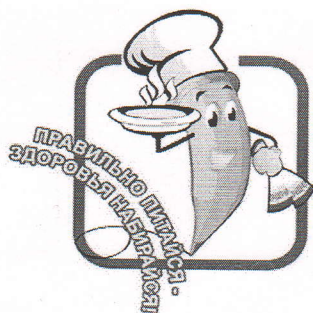
Кладовщик

Повар

*Лос*  
*Реш*

Попова С.А.

Мельникова Г.С.



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

14 мая

2021 г.

## Меню

### Обед с 11 лет и старше

|                                                   | Выход  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена   |
|---------------------------------------------------|--------|-------|------|----------|------|--------|
| Помидоры свежие                                   | 71     | 0,7   | 0,9  | 1,2      | 9    | 9,15   |
| Суп гороховый                                     | 250    | 6,4   | 3,6  | 25,3     | 159  | 10,09  |
| Ежики из говядины с рисом с соусом                | 100/30 | 12,1  | 17,2 | 13,6     | 258  | 48,91  |
| Макароны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.) | 180    | 5,8   | 5,2  | 30,0     | 190  | 15,12  |
| Сок яблочный                                      | 200    | 0,6   | 0,4  | 33,0     | 138  | 14,50  |
| Хлеб пшеничный                                    | 20     | 1,6   | 0,3  | 7,2      | 39   | 0,99   |
| Хлеб ржаной                                       | 60     | 4,0   | 0,7  | 20,5     | 109  | 2,91   |
| Фрукт ( Груша)                                    | 284    | 0,4   | 0,9  | 37,0     | 158  | 32,59  |
|                                                   |        |       |      |          | 1060 | 134,26 |

### Обед с 7 до 10 лет

|                                                   |       |      |      |      |     |        |
|---------------------------------------------------|-------|------|------|------|-----|--------|
| Помидоры свежие                                   | 66    | 0,6  | 0,1  | 1,1  | 8   | 8,41   |
| Суп гороховый                                     | 250   | 6,4  | 3,6  | 25,3 | 159 | 10,09  |
| Ежики из говядины с рисом с соусом                | 80/30 | 10,5 | 15,4 | 10,9 | 224 | 48,79  |
| Макароны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.) | 150   | 5,2  | 4,1  | 24,2 | 155 | 17,40  |
| Сок яблочный                                      | 200   | 0,6  | 0,4  | 33,0 | 138 | 14,50  |
| Хлеб пшеничный                                    | 20    | 1,6  | 0,3  | 7,2  | 39  | 1,22   |
| Хлеб ржаной                                       | 20    | 1,3  | 0,2  | 6,8  | 36  | 1,01   |
| Фрукт ( Груша)                                    | 203   | 0,3  | 0,6  | 26,6 | 113 | 31,42  |
|                                                   |       |      |      |      | 872 | 101,42 |

### Полдник

|                              |     |     |     |      |     |       |
|------------------------------|-----|-----|-----|------|-----|-------|
| Мучное изделие пром.произ-ва | 75  | 3,7 | 6,2 | 42,0 | 239 | 12,48 |
| Коржик молочный              |     |     |     |      |     |       |
| Молоко кипяченое             | 200 | 5,9 | 6,8 | 9,9  | 124 | 9,91  |

363 22,39

Кладовщик

*Степ*

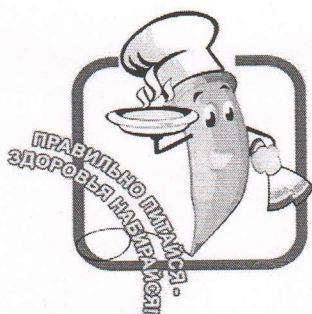
Попова С.А.

Повар

*Мель*

Мельникова Г.С





МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

17 мая

2021 г.

## Меню

### Обед с 11 лет и старше

|                                              | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена  |
|----------------------------------------------|-------|-------|------|----------|------|-------|
| Огурцы свежие                                | 72    | 0,7   | 3,5  | 2,5      | 44   | 9,18  |
| Свекольник со сметаной                       | 250/5 | 2,7   | 6,9  | 15,7     | 136  | 9,63  |
| Колбасные изделия отварные с соусом(сосиска) | 120   | 8,9   | 17,3 | 3,2      | 205  | 37,55 |
| Рис припущенный                              | 180   | 3,8   | 4,9  | 44,5     | 237  | 8,18  |
| Сок яблочный                                 | 200   | 0,6   | 0,4  | 33,0     | 138  | 14,50 |
| Хлеб пшеничный                               | 20    | 1,6   | 0,3  | 7,2      | 39   | 1,00  |
| Хлеб ржаной                                  | 50    | 3,3   | 0,6  | 17,1     | 91   | 2,56  |
|                                              |       |       |      |          | 890  | 82,60 |

### Обед с 7 до 10 лет

|                                              |       |     |      |      |     |       |
|----------------------------------------------|-------|-----|------|------|-----|-------|
| Огурцы свежие                                | 61    | 0,6 | 3,1  | 2,3  | 40  | 8,27  |
| Свекольник со сметаной                       | 250/5 | 2,7 | 6,9  | 15,7 | 136 | 9,63  |
| Колбасные изделия отварные с соусом(сосиска) | 90    | 6,7 | 13,0 | 2,4  | 153 | 24,71 |
| Рис припущенный                              | 150   | 3,2 | 4,1  | 37,1 | 198 | 5,49  |
| Сок яблочный                                 | 200   | 0,6 | 0,4  | 33,0 | 138 | 14,50 |
| Хлеб пшеничный                               | 30    | 2,5 | 0,4  | 10,8 | 59  | 1,50  |
| Хлеб ржаной                                  | 40    | 2,6 | 0,5  | 13,6 | 72  | 2,04  |
|                                              |       |     |      |      | 796 | 66,14 |

### Полдник

|                                                                   |     |     |     |      |     |       |
|-------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|------|-----|-------|
| Мучное изделие промышленного производства "Плюшка Новомосковская" | 100 | 4,6 | 7,7 | 52,5 | 298 | 14,40 |
| Кисломолочный напиток "Снежок"                                    | 200 | 5,6 | 6,4 | 7,6  | 110 | 13,50 |
|                                                                   |     |     |     |      | 408 | 27,90 |

Кладовщик

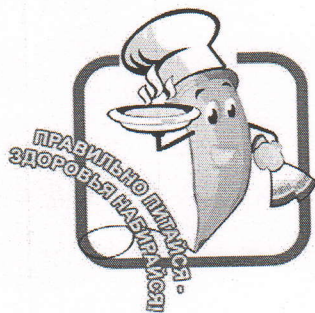
*Л.П. Решетникова*

Попова С.А.

Повар

*Г.С. Мельникова*

Мельникова Г.С.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

18 мая 2021 г.

## Меню

### Обед с 11 лет и старше

|                           | Выход  | Белки | Жиры | Гликовод | Ккал | цена  |
|---------------------------|--------|-------|------|----------|------|-------|
| Огурец соленый            | 90     | 0,8   | 0,1  | 6,2      | 29   | 10,01 |
| Суп картофельный с рыбой  | 250/50 | 11,2  | 6,7  | 6,8      | 132  | 25,79 |
| Гуляш                     | 100    | 13,0  | 14,0 | 3,8      | 193  | 40,18 |
| Картофельное пюре         | 180    | 3,5   | 5,3  | 25,5     | 164  | 13,78 |
| Отвар из плодов шиповника | 200    | 0,6   | 0,2  | 26,6     | 111  | 4,15  |
| Хлеб пшеничный            | 50     | 5,3   | 9,2  | 28,3     | 142  | 2,30  |
| Хлеб ржаной               | 40     | 2,7   | 0,5  | 13,7     | 73   | 2,04  |
| Фрукт(Мандарины)          | 263    | 0,3   | 0,9  | 35,9     | 153  | 28,42 |

Итого

997 126,67

### Обед с 7 до 10 лет.

|                           |        |      |      |      |     |       |
|---------------------------|--------|------|------|------|-----|-------|
| Огурец соленый            | 60     | 0,5  | 0,1  | 3,7  | 17  | 6,71  |
| Суп картофельный с рыбой  | 250/50 | 11,2 | 6,7  | 6,8  | 132 | 25,79 |
| Гуляш                     | 100    | 13,0 | 14,0 | 3,8  | 193 | 40,18 |
| Картофельное пюре         | 150    | 2,9  | 4,4  | 23,0 | 144 | 11,10 |
| Отвар из плодов шиповника | 200    | 0,6  | 0,2  | 26,6 | 111 | 4,15  |
| Хлеб пшеничный            | 20     | 1,6  | 0,3  | 7,2  | 39  | 0,92  |
| Хлеб ржаной               | 40     | 2,6  | 0,5  | 13,6 | 72  | 1,94  |
| Фрукт (Мандарины)         | 272    | 0,3  | 0,9  | 35,9 | 153 | 28,85 |

Итого

708 119,64

### Полдник

|                                    |     |     |     |      |     |      |
|------------------------------------|-----|-----|-----|------|-----|------|
| Мучное изделия пром. произв        |     |     |     |      |     |      |
| "Сдоба Выборгская"                 | 50  | 2,3 | 3,9 | 26,3 | 149 | 8,30 |
| Кисель из концентрата+ витамин "С" | 200 | 1,4 | 0,0 | 29,0 | 122 | 2,90 |

Итого

271 11,20

Кладовщик

*Л.П. Решетникова*

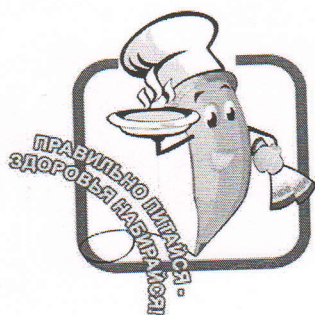
Попова С.А.

Повар

*Г.С. Мельникова*

Мельникова Г.С.





МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 19 мая 2021 г.

## Меню

### Обед с 11 лет и старше

|                              | Выход  | Белки | Жиры | /глевовдъ | Ккал | Цена  |
|------------------------------|--------|-------|------|-----------|------|-------|
| Суп лапша домашняя с курицей | 250/20 | 5,5   | 8,7  | 11,0      | 144  | 16,52 |
| Котлеты из говядины с маслом | 100/5  | 18,8  | 18,9 | 16        | 309  | 35,14 |
| Гречка вязкая                | 180    | 5,2   | 5,5  | 24,7      | 169  | 8,13  |
| Компот из сухофр.+Витам.     | 200    | 0,7   | 0,1  | 27,5      | 114  | 2,45  |
| Хлеб пшеничный               | 20     | 1,6   | 0,3  | 7,2       | 39   | 0,98  |
| Хлеб ржаной                  | 50     | 3,3   | 0,6  | 17,1      | 91   | 2,19  |

Итого

866 65,41

### Обед с 7 до 10 лет

|                              |        |      |      |      |     |       |
|------------------------------|--------|------|------|------|-----|-------|
| Суп лапша домашняя с курицей | 250/20 | 5,5  | 8,7  | 11   | 144 | 16,52 |
| Котлеты из говядины с маслом | 80/5   | 15,0 | 15,1 | 12,8 | 247 | 29,12 |
| Гречка вязкая                | 150    | 4,7  | 4,8  | 22,9 | 154 | 5,74  |
| Компот из сухофр.+Витам.     | 200    | 0,7  | 0,1  | 27,5 | 114 | 2,45  |
| Хлеб пшеничный               | 30     | 2,5  | 0,4  | 10,8 | 59  | 1,49  |
| Хлеб ржаной                  | 30     | 1,9  | 0,3  | 10,2 | 54  | 1,46  |
| Фрукт (Яблоко)               | 129    | 0,2  | 0,5  | 20,0 | 85  | 16,98 |

Итого

857 73,76

### Полдник

Запеканка из творога с молоком  
 сгущенным  
 Молоко кипяченое

|     |      |     |      |     |       |
|-----|------|-----|------|-----|-------|
| 200 | 14,1 | 7,2 | 47,0 | 309 | 51,85 |
| 200 | 5,8  | 5,0 | 9,6  | 107 | 9,37  |

Итого

416 61,22

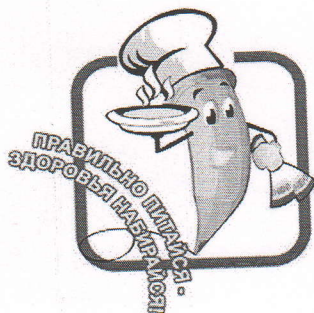
Кладовщик

Повар

Попова С.А.

Мельникова Г.С.





МАОУ "Викуловская СОШ №2  
Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.  
20 мая 2021 г.

## Меню

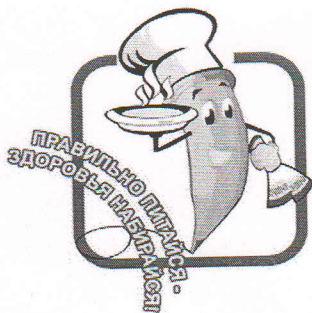
|                                                                | Выход | Белки | Жиры | /глеводы | Ккал | цена  |
|----------------------------------------------------------------|-------|-------|------|----------|------|-------|
| <b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>                           |       |       |      |          |      |       |
| Огурцы свежие                                                  | 64    | 0,7   | 3,7  | 2,6      | 42   | 6,88  |
| Суп картофельный                                               | 250   | 2,2   | 3,5  | 16,3     | 106  | 8,95  |
| Курица запеченная в молочном соусе                             | 120   | 10,5  | 17,2 | 16,5     | 263  | 29,25 |
| Картофель припущенный                                          | 100   | 2,4   | 2,9  | 11,6     | 82   | 12,17 |
| Капуста тушеная                                                | 80    | 1,5   | 2,0  | 4,8      | 43   | 5,99  |
| Компот из свежих яблок + Витамин "С"                           | 200   | 0,2   | 0,2  | 27,5     | 113  | 5,24  |
| Хлеб пшеничный                                                 | 20    | 1,6   | 0,3  | 7,2      | 39   | 1,00  |
| Хлеб ржаной                                                    | 50    | 3,3   | 0,6  | 17,1     | 91   | 2,43  |
| Фрукт (Апельсин)                                               | 294   | 0,4   | 0,7  | 32,3     | 137  | 22,94 |
| Итого                                                          |       |       |      |          | 779  | 94,85 |
| <b><u>Обед с 7 до 10 лет.</u></b>                              |       |       |      |          |      |       |
| Огурцы свежие                                                  | 67    | 0,6   | 3,1  | 2,3      | 40   | 7,24  |
| Суп картофельный                                               | 250   | 2,2   | 3,5  | 16,3     | 106  | 8,95  |
| Курица запеченная в молочном соусе                             | 90    | 7,2   | 11,1 | 12,5     | 179  | 24,08 |
| Картофель припущенный                                          | 100   | 2,4   | 2,9  | 11,6     | 82   | 10,17 |
| Капуста тушеная                                                | 50    | 1,1   | 0,9  | 4        | 29   | 3,89  |
| Компот из свежих яблок + Витамин "С"                           | 200   | 0,2   | 0,2  | 27,5     | 113  | 5,24  |
| Хлеб пшеничный                                                 | 30    | 2,5   | 0,4  | 10,8     | 59   | 1,45  |
| Хлеб ржаной                                                    | 40    | 2,6   | 0,5  | 13,6     | 72   | 1,94  |
| Фрукт (Апельсин)                                               | 342   | 0,4   | 0,7  | 32,3     | 137  | 26,66 |
| Итого                                                          |       |       |      |          | 680  | 89,62 |
| <b><u>Полдник</u></b>                                          |       |       |      |          |      |       |
| Мучное изделие промышленного производства г рогалик с начинкой | 80    | 3,7   | 6,2  | 42,0     | 239  | 13,80 |
| Кисломолочный напиток "Ряженка"                                | 200   | 5,5   | 8,0  | 9,2      | 131  | 15,28 |
| Итого                                                          |       |       |      |          | 370  | 29,08 |

Кладовщик

Повар

Попова С.А.

Мельникова Г.С.



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

21 мая

2021 г.

## Меню

### Обед с 11 лет и старше

Помидоры свежие

Борщ с капустой и картофелем, со сметаной

Шницель рыбный натуральный с маслом

Картофельное пюре

Сок яблочный

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Фрукт (Груша)

**Итого**

### Обед с 7 до 10 лет

Помидоры свежие

Борщ с капустой и картофелем, со сметаной

Шницель рыбный натуральный с маслом

Картофельное пюре

Сок яблочный

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Фрукт (Груша)

**Итого**

### Полдник

Плюшка новомосковская

Кисель из концентрата

**Итого**

| Выход | Белки | Жиры | /глеводь | Ккал | цена   |
|-------|-------|------|----------|------|--------|
| 76    | 0,6   | 0,1  | 4,7      | 22   | 9,29   |
| 250/5 | 2,0   | 4,3  | 11,9     | 94   | 9,97   |
| 100/5 | 12,1  | 13,4 | 8,1      | 201  | 29,77  |
| 180   | 3,5   | 5,3  | 25,5     | 164  | 11,90  |
| 200   | 0,6   | 0,4  | 33,0     | 138  | 14,50  |
| 50    | 4,1   | 0,7  | 18       | 98   | 2,35   |
| 50    | 3,3   | 0,6  | 17,1     | 91   | 2,59   |
| 189   | 0,6   | 0,9  | 44,2     | 188  | 28,28  |
|       |       |      |          | 996  | 108,65 |
| 66    | 0,5   | 0,1  | 3,7      | 17   | 8,18   |
| 250/5 | 2,0   | 4,3  | 11,9     | 94   | 9,97   |
| 100/5 | 14,6  | 9,9  | 8,4      | 181  | 29,77  |
| 150   | 2,9   | 4,4  | 23,0     | 144  | 10,57  |
| 200   | 0,6   | 0,4  | 33,0     | 138  | 14,50  |
| 20    | 1,6   | 0,3  | 7,2      | 39   | 0,97   |
| 40    | 2,6   | 0,5  | 13,6     | 72   | 1,97   |
| 222   | 0,6   | 0,9  | 45,3     | 192  | 36,10  |
|       |       |      |          | 668  | 112,03 |
| 100   | 4,6   | 7,8  | 52,5     | 298  | 14,40  |
| 200   | 1,4   | 0,0  | 29,0     | 122  | 3,77   |
|       |       |      |          | 420  | 18,17  |

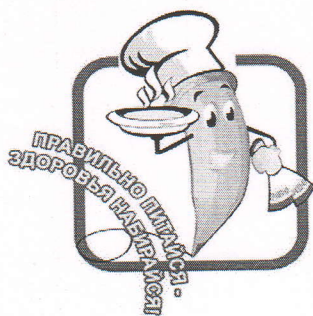
Кладовщик

Повар

Попова С.А.

Мельникова Г.С.





МАОУ " Викуловская СОШ №2"  
Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

24 мая 2021 г.

## Меню

|                                                     | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена   |
|-----------------------------------------------------|-------|-------|------|----------|------|--------|
| <b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>                |       |       |      |          |      |        |
| Огурцы свежие                                       | 92    | 1,5   | 5,5  | 6,3      | 81   | 12,24  |
| Суп крестьянский с крупой                           | 250   | 2,2   | 4,0  | 13,1     | 97   | 5,86   |
| Биточки, запеченные под сметанным соусом            | 100   | 12,6  | 15,3 | 12,4     | 237  | 34,15  |
| Макароны отварные с поджаривкой(Горошек зел.)       | 180   | 5,8   | 5,2  | 30,0     | 190  | 14,04  |
| Отвар из плодов шиповника                           | 200   | 0,6   | 0,2  | 26,6     | 111  | 3,88   |
| Хлеб пшеничный                                      | 50    | 4,1   | 0,7  | 18       | 98   | 2,45   |
| Хлеб ржаной                                         | 50    | 3,3   | 0,6  | 17       | 90   | 2,55   |
| Фрукт (. Яблоко)                                    | 242   | 0,3   | 0,8  | 32,1     | 136  | 26,63  |
| Итого                                               |       |       |      |          | 1040 | 101,80 |
| <b><u>Обед с 7 до 10 лет.</u></b>                   |       |       |      |          |      |        |
| Огурцы свежие                                       | 76    | 1,2   | 4,5  | 5,2      | 67   | 10,14  |
| Суп крестьянский с крупой                           | 250   | 2,2   | 4,0  | 13,1     | 97   | 5,86   |
| Биточки, запеченные под сметанным соусом            | 100   | 12,6  | 15,3 | 12,4     | 237  | 34,15  |
| Макароны отварные с поджаривкой(Горошек зел.)       | 150   | 5,2   | 4,1  | 24,2     | 155  | 11,40  |
| Отвар из плодов шиповника                           | 200   | 0,6   | 0,2  | 26,6     | 111  | 3,88   |
| Хлеб пшеничный                                      | 20    | 1,6   | 0,3  | 7,2      | 39   | 0,98   |
| Хлеб ржаной                                         | 40    | 2,6   | 0,5  | 13,6     | 72   | 2,04   |
| Фрукт (. Яблоко)                                    | 250   | 0,3   | 0,8  | 31,5     | 134  | 27,53  |
| Итого                                               |       |       |      |          | 912  | 95,98  |
| <b><u>Полдник</u></b>                               |       |       |      |          |      |        |
| Кондитерское изделие промышл. (Пряник "Шоколадный") | 100   | 3,4   | 10,2 | 35,0     | 245  | 13,45  |
| Йогурт "Нежный"                                     | 100   | 3,5   | 1,3  | 4,5      | 44   | 14,40  |
| Итого                                               |       |       |      |          | 289  | 27,85  |

Кладовщик

*Л.П.*

Повар

*Л.П.*

Попова С.А.

Мельникова Г.С