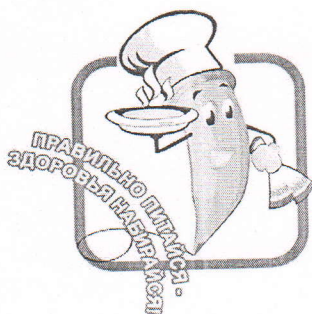




МАОУ "Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 23 апреля 2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Помидоры свежие	68	0,6	0,1	1,1	8	9,76
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	8,69
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	33,81
Макароньы отварные с поджарнировкой(Кукуруза дес.)	180	5,8	5,2	30,0	190	15,12
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,99
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	2,91
Фрукт (Яблоко)	167	0,2	0,5	20,0	85	16,40
					986	102,18
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Помидоры свежие	59	0,6	0,1	1,1	8	7,99
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	8,69
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	32,79
Макароньы отварные с поджарнировкой(Кукуруза дес.)	150	5,2	4,1	24,2	155	14,40
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,01
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,01
Фрукт (Яблоко))	156	0,2	0,5	20,0	85	15,58
					844	80,39
<u>Полдник</u>						
Мучное изделие пром.произ-ва	75	3,7	6,2	42,0	239	12,48
Коржик молочный						
Молоко кипяченое	200	5,9	6,8	9,9	124	9,11
					363	21,59

Кладовщик

Попова С.А.

Повар

Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

26 сентября

2021 г.

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Огурцы свежие	67	0,6	3,1	2,3	40	9,93
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	8,51
Колбасные изделия отварные с соусом(сосиска)	120	8,9	17,3	3,2	205	38,70
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	8,18
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,56
					886	83,36

Обед с 7 до 10 лет

Огурцы свежие	62	0,6	3,1	2,3	40	9,16
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	8,51
Колбасные изделия отварные с соусом(сосиска)	90	6,7	13,0	2,4	153	24,71
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	5,49
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
					796	65,88

Полдник

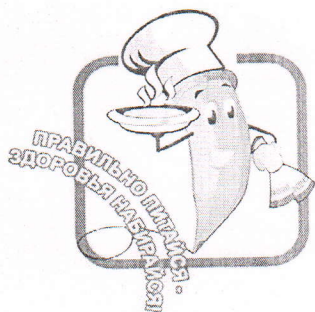
Мучное изделие промышленного производства "Плюшка Новомосковская"	100	4,6	7,7	52,5	298	14,40
Кисломолочный напиток "Йогурт"	200	5,6	6,4	7,6	110	13,25
					408	27,65

Кладовщик

Повар

Попова С.А.

Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

27 апреля

2021 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	25,79
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	40,18
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	13,85
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	4,15
Хлеб пшеничный	50	5,3	9,2	28,3	142	2,35
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,7	73	2,04
Фрукт (Апельсин)	290	0,4	0,9	38,7	154	24,66
Итого					969	113,02
Обед с 7 до 10 лет.						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	25,79
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	40,18
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	11,27
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	4,15
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,92
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,94
Фрукт (Апельсин)	272	0,4	0,9	36,3	154	23,10
Итого					691	107,35
Полдник						
Мучное изделия пром. произв						
"Сдоба Выборгская"	50	2,3	3,9	26,3	149	8,30
Кисель из концентрата+	200	1,4	0,0	29,0	122	2,89
витамин "С"						
Итого					271	11,19

Кладовщик

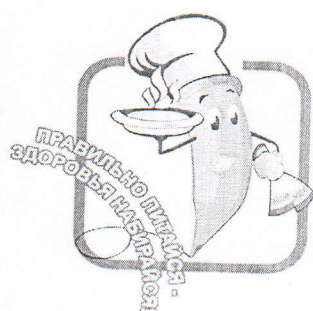
Л.П. Решетникова

Попова С.А.

Повар

Г.С. Мельникова

Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 28 апреля 2021 г.

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	Цена
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	16,52
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	36,54
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	8,13
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,45
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,19

Итого

866 66,81

Обед с 7 до 10 лет

Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	16,52
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	28,78
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,74
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,45
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,49
Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10,2	54	1,46
Фрукт (Мандарины)	129	0,2	0,5	20,0	85	21,26
Печенье к кофе	50	3,4	10,2	35	245	9,80
Итого					1102	87,50

Полдник

Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	14,1	7,2	47,0	309	49,84
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	107	9,36

Итого

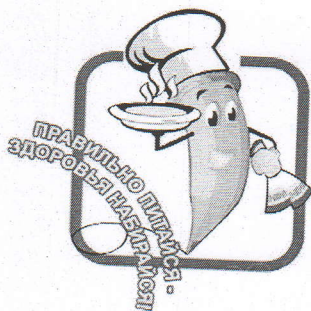
416 59,20

Кладовщик

Повар

 Попова С.А.

 Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ №2
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 29 апреля 2021 г.

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Огурцы свежие	64	0,7	3,7	2,6	42	10,25
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	8,95
Курица запеченная в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	28,87
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	10,17
Капуста тушеная	80	1,5	2,0	4,8	43	3,99
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	5,24
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,43
Фрукт (Апельсин)	252	0,4	0,7	32,3	137	25,05
Итого					779	95,93

Обед с 7 до 10 лет.

Огурцы свежие	65	0,6	3,1	2,3	40	10,39
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	8,95
Курица запеченная в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	20,20
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	10,17
Капуста тушеная	50	1,1	0,9	4	29	2,89
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	5,24
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,45
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,94
Фрукт (Апельсин)	228	0,4	0,7	32,3	137	22,82
Итого					680	84,05

Полдник

Мучное изделие промышленного производства г рогалик с начинкой	80	3,7	6,2	42,0	239	13,80
Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	5,5	8,0	9,2	131	14,86
Итого					370	28,66

Кладовщик

Попова С.А.

Повар

Мельникова Г.С.