

МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

02 апреля

2021 г.

## Меню

### Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Огурцы свежие	76	0,6	0,1	4,7	22	9,35
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,19
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	29,77
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	13,81
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18	98	1,82
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,59
Фрукт (Апельсин)	295	0,6	0,9	44,2	188	25,96
<b>Итого</b>					<b>996</b>	<b>104,99</b>

### Обед с 7 до 10 лет

Огурцы свежие	61	0,5	0,1	3,7	17	7,50
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,19
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	29,77
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10,57
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,97
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,97
Фрукт (Апельсин)	244	0,6	0,8	37	156	21,47
<b>Итого</b>					<b>668</b>	<b>93,94</b>

### Полдник

Плюшка новомосковская	100	4,6	7,8	52,5	298	14,40
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	2,43
<b>Итого</b>					<b>420</b>	<b>16,83</b>

Кладовщик

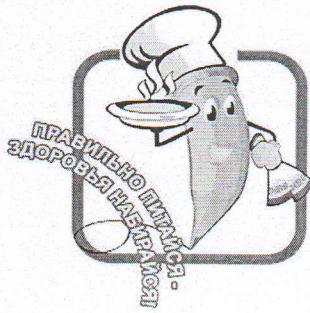
*Лож*

Попова С.А.

Повар

*Лж*

Мельникова Г.С.



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

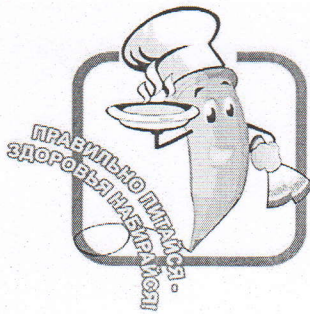
05 апреля

2021 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	5,86
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	28,01
Макароны отварные с подгарнировкой(Горошек зел.)	180	5,8	5,2	30,0	190	11,15
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,88
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18	98	2,45
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	2,55
Итого					823	53,90
<b><u>Обед с 7 - до 10 лет.</u></b>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	5,86
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	29,25
Макароны отварные с подгарнировкой(Горошек зел.)	150	5,2	4,1	24,2	155	10,92
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,88
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
Итого					711	52,93
<b><u>Полдник</u></b>						
Кондитерское изделие промышл. (Пряник "Шоколадный")	100	3,4	10,2	35,0	245	13,45
Йогурт "Нежный"	100	3,5	1,3	4,5	44	18,00
Итого					289	31,45
Кладовщик		Попова С.А.				
Повар		Мельникова Г.С.				



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

06 апреля

2021 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 и старше</b>						
Помидоры свежие	86	0,8	0,2	1,5	11	11,44
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	32,99
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	21,27
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,88
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,6	117	2,82
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	3,06
Итого					886	82,46
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
Помидоры свежие	64	0,6	0,1	1,1	8	8,51
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	32,99
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	21,27
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,88
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,88
Хлеб ржаной	30	1,9	0,4	10,2	54	1,53
Итого					781	77,06
<b>Полдник</b>						
Мучное изделия промышленного	100	4,6	7,8	52,5	298	14,40
Плюшка новомосковская						
Кисломолочный напиток "Йогрут"	200	5,5	8,0	9,2	131	11,53
Итого					429	25,93

Кладовщик

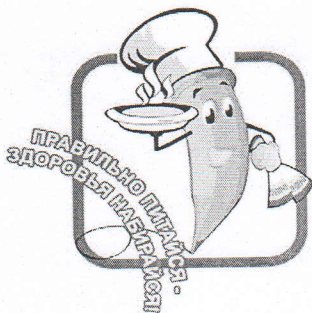
*Лес*

Попова С.А.

Повар

*Мельникова*

Мельникова Г.С



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Летис* Решетникова Л.П.

7 апреля 2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Огурцы свежие	67	0,6	3,1	2,3	40	7,24
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,35
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	24,28
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	35,62
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	10,06
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	3,41
Витамин "С"						
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,0	98	2,35
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,0	90,8	2,55
<b>Итого</b>					<b>910</b>	<b>92,86</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Огурцы свежие	63	0,6	3,1	2,3	40	6,8
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,35
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	24,28
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	35,62
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	8,06
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	3,41
+Витамин "С"						
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,41
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
<b>Итого</b>					<b>837</b>	<b>88,97</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Мучное изделие пром.произ- ва(Булочка веснушка)	50	2,3	3,8	26,2	149	12,70
Сок яблочный	200	1,0	0,0	14,6	62	14,50
Фрукт (Мандарины)	218	0,9	0,9	21,4	97	31,15
<b>Итого</b>					<b>308</b>	<b>58,35</b>

Кладовщик

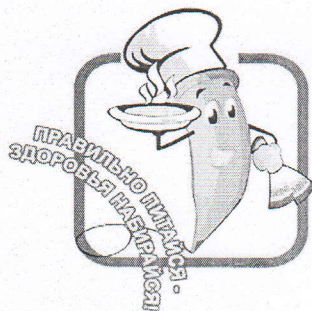
*Летис*

Попова С.А.

Повар

*Летис*

Мельникова Г.С.



МАОУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждено: Директор школы  
Решетникова Л.П.

08 апреля 2021 г.



## Меню

### Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	37,63
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,98
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,23
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,88
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,55
Фрукт(Апельсины)	298	0,4	9,9	39,7	169	26,22
<b>Итого</b>					<b>873</b>	<b>90,43</b>

### Обед с 7 до 10 лет

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	35,23
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	8,83
Компот из свежих яблок, лимон+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,23
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,39	10,8	59	1,41
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
Фрукт(Апельсины)	234	0,3	0,8	31,3	133	20,58
<b>Итого</b>					<b>745</b>	<b>80,26</b>

### Полдник

Пудинг из творога со сгущенным м	200	12,3	9,5	29,7	254	50,38
Кисель	200	1,4	0,0	29,0	122	2,54
<b>Итого</b>					<b>376</b>	<b>52,92</b>

Кладовщик

*Л.П.*

Попова С.А.

Повар

*Г.С.*

Мельникова Г.С.

