

МАОУ " Викуловская СОШ № 2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 09 марта 2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 и старше</b>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	32,09
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	21,27
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,8	156	3,76
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	3,06
						0,00

Итого

906 74,68

### Обед с 7 до 10 лет

Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	32,09
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	21,27
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,96
Хлеб ржаной	40	2,6	0,47	13,6	72	2,05

Итого

791 71,87

### Полдник

Мучное изделия промышленного	100	4,6	7,8	52,5	298	14,40
Плюшка новомосковская						
Кисломолочный напиток "Йогурт"	200	5,5	8,0	9,2	131	11,53

Итого

429 25,9

Кладовщик

Попова С.А.

Повар

Мельникова Г.С



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

10 марта

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Помидоры свежие	60	0,6	3,1	2,3	40	9,06
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Суп с рыбными консервами	250/40	8,9	6,8	11,2	142	24,28
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	35,62
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	10,06
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	3,41
Витамин "С"						
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,0	98	2,35
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	3,06
Фрукт (Апельсины)	270	1,0	1,0	26,4	120	24,57
<b>Итого</b>					<b>1048</b>	<b>119,56</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Помидоры свежие	60	0,6	3,1	2,3	40	9,06
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	29,28
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	35,62
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	8,06
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	3,41
+Витамин "С"						
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	40	0,94
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,8	36	1,02
Фрукт (Апельсины)	270	1,0	1,0	26,4	120	24,57
<b>Итого</b>					<b>902</b>	<b>119,11</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Мучное изделие пром.произ- ва(Булочка веснушка)	50	2,3	3,8	26,2	149	12,70
Сок яблочный	200	1,0	0,0	14,6	62	14,50
<b>Итого</b>					<b>211</b>	<b>27,20</b>

Кладовщик

*Л.П. Решетникова*

Попова С.А.

Повар

*Г.С. Мельникова*

Мельникова Г.С.



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

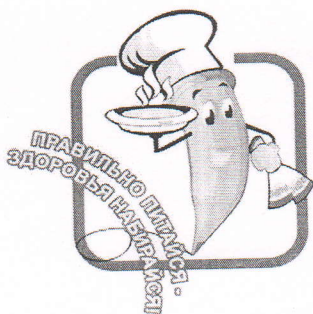
Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

11 марта 2021 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	35,23
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,83
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,23
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,88
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	73	2,04
<b>Итого</b>					<b>686</b>	<b>61,15</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	35,23
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	8,83
Компот из свежих яблок, лимон+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,23
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,39	10,8	59	1,41
Хлеб ржаной	30	1,9	0,36	9,9	52	1,53
<b>Итого</b>					<b>592</b>	<b>59,17</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Пудинг из творога со сгущенным м	200	12,3	9,5	29,7	254	50,38
Кисель	200	1,4	0,0	29,0	122	2,20
<b>Итого</b>					<b>376</b>	<b>52,58</b>
Кладовщик	<i>Л.П.</i>	<u>Попова С.А.</u>				
Повар	<i>Г.С.</i>	<u>Мельникова Г.С.</u>				



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

12 марта

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 и старше</b>						
Помидоры свежие	65	0,6	0,1	1,1	8	9,30
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,92
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	34,11
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	140	5,8	5,2	30,0	190	10,46
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,96
Хлеб ржаной	50	4,0	0,7	20,5	109	0,96
Фрукт (. Яблоко)	190	0,2	0,5	20,0	85	19,95
					986	92,22
<b>Обед 7 - 10 лет</b>						
Помидоры свежие	70	0,6	0,1	1,1	8	11,27
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,92
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	30,68
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	110	5,2	4,1	24,2	155	8,25
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	12,80
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,96
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,95
Фрукт (Яблоко)	220	0,3	0,7	21,0	90	23,10
					849	70,83
<b>Полдник</b>						
Мучное изделие пром.произ-ва	100	3,68	6,2	42,0	238	19,50
Печенье, вафли						
Молоко кипяченое	200	5,9	6,8	9,9	124	17,30
					362	36,80

Кладовщик

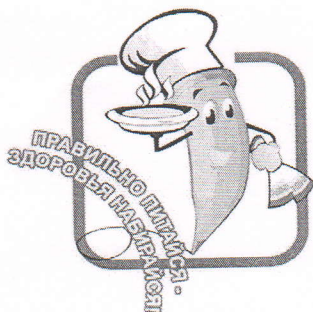
*Лес*

Попова С.А.

Повар

*Мельникова*

Мельникова Г.С



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

15 марта

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	7,39
Колбасные изделия отварные с соусом(колбаса вареная)	120	8,9	17,3	3,2	205	39,74
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	8,18
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90	2,55
					845	73,34
<b><u>Обед 7 - 10 лет</u></b>						
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	7,41
Колбасные изделия отварные с соусом(колбаса вареная)	90	6,7	13,0	2,4	153	26,41
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	7,01
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
					756	58,84
<b><u>Полдник</u></b>						
Мучное изделие промышленного производства "Плюшка Новомосковская"	100	4,6	7,7	52,5	298	14,40
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	6,4	7,6	110	12,65
					408	27,05

Кладовщик

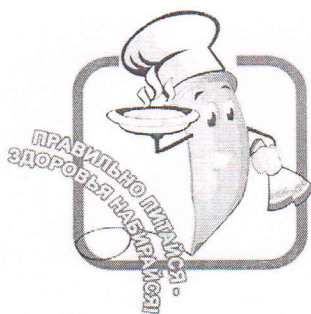
*Л.П. Решетникова*

Попова С.А.

Повар

*Г.С. Мельникова*

Мельникова Г.С



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

16 марта 2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
<b><u>Горячий завтрак с 11 и старше</u></b>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	25,69
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	40,13
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	12,69
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,63
Хлеб пшеничный	40	4,2	0,7	22,6	113	1,88
Хлеб ржаной	39	2,6	0,5	13,7	73	1,99
Итого					786	86,01
<b><u>Горячий завтрак 7 - 10 лет.</u></b>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	25,69
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	40,13
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10,57
Отвар из плодов шиповника	200/5	0,6	0,2	26,6	111	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,93
Хлеб ржаной	39	2,6	0,5	13,6	72	1,49
Итого					691	82,44
<b><u>Полдник</u></b>						
Мучное изделия пром. произв						
"Сдоба Выборгская"	50	2,3	3,9	26,3	149	8,30
Кисель из концентрата+ витамин "С"	200	1,4	0,0	29,0	122	2,52
Итого					271	10,82

Кладовщик

*Л.П.*

Попова С.А.

Повар

*Г.С.*

Мельникова Г.С.



МАОУ" Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 17 марта 2021 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	16,52
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	35,73
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,59
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,92
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,43
Итого					866	66,17
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	16,52
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	31,73
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,32
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,92
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10,2	54	1,46
Итого					772	59,42
<b><u>Полдник</u></b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	14,1	7,2	47,0	309	46,10
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	107	8,74
Итого					416	54,84

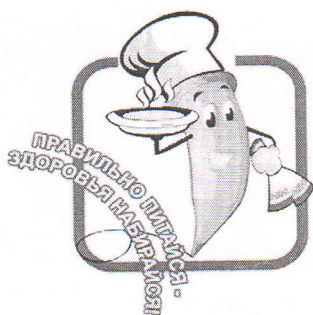
Кладовщик

Повар

*Соня*  
*Пис*

Попова С.А.

Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.  
 18 марта 2021 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,50
Курица запеченная в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	27,37
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	9,22
Капуста тушеная	80	1,5	2,0	4,8	43	3,33
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,69
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,43
<b>Итого</b>					<b>737</b>	<b>57,52</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет.</u></b>						
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,20
Курица запеченная в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	20,33
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	9,02
Капуста тушеная	50	1,1	0,9	4	29	2,39
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,69
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,45
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	10,2	54	1,98
<b>Итого</b>					<b>622</b>	<b>49,06</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Мучное изделие промышленного производства печенье "Венское"	50	2,3	3,8	26,3	149	16,82
Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	5,5	8,0	9,2	131	12,00
<b>Итого</b>					<b>280</b>	<b>28,82</b>
Кладовщик	<i>Лос</i>	<u>Попова С.А.</u>				
Повар	<i>Сур -</i>	<u>Мельникова Г.С.</u>				





МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

19 марта

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,19
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	29,77
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	13,81
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,6	14,4	78	1,82
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,59
<b>Итого</b>					766	69,68
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,19
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	29,77
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10,57
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,97
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,97
<b>Итого</b>					668	64,97
<b><u>Полдник</u></b>						
Плюшка новомосковская	100	4,6	7,8	52,5	298	14,40
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	2,43
<b>Итого</b>					420	16,83

Кладовщик

*Лоп*

Попова С.А.

Повар

*Ал-*

Мельникова Г.С.