



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

01 марта

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Огурцы свежие	63	0,6	3,0	2,1	38	9,64
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,67
Колбасные изделия отварные с соусом	120	8,9	17,3	3,2	205	41,74
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	7,20
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	39	4,0	0,7	20,5	109	1,99
					902	82,72
<b><u>Обед 7 - 10 лет</u></b>						
Огурцы свежие	68	0,7	3,1	2,3	40	10,94
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,41
Колбасные изделия отварные с	90	6,7	13,0	2,4	153	28,41
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	6,51
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	28	2,5	0,4	10,8	59	1,37
Хлеб ржаной	29	2,6	0,5	13,6	72	1,48
					796	69,62
<b><u>Полдник</u></b>						
Мучное изделия промышленного производства	100	4,6	7,8	52,5	298	14,40
Кисломолочный напиток "Йогурт"	200	5,6	6,4	7,6	110	12,89
					408	27,29

Кладовщик

Повар

Попова С.А.

Мельникова Г.С.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 02 марта 2021 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
<b><u>Горячий завтрак с 11 и старше</u></b>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	22,48
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,76
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	11,56
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,63
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,5	16,9	113	1,41
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	73	1,53
Фрукт (Апельсин)	254	0,2	0,6	16,6	113	38,86
Итого					899	119,23
<b><u>Горячий завтрак 7 - 10 лет.</u></b>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	22,48
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,76
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10,83
Отвар из плодов шиповника	200/5	0,6	0,2	26,6	111	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,93
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,49
Фрукт (Апельсин)	263	0,2	0,6	16,6	113	40,24
Итого					691	119,36
<b><u>Полдник</u></b>						
Мучное изделия пром. произв						
Печенье ванильное	99	2,3	3,9	26,3	149	18,67
Кисель из концентрата+ витамин "С"	200	1,4	0,0	29,0	122	3,49
Иогрут "Нежный"	100	2,7	4,0	2,0	65,5	14,40
Итого					336,5	36,56

Кладовщик

*Степанов*

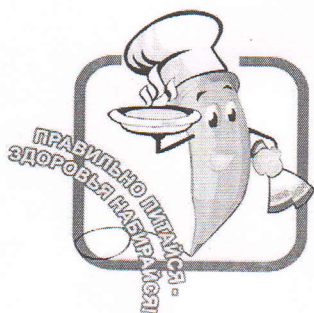
Попова С.А.

Повар

*Мельникова*

Мельникова Г.С.





МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 03 марта 2021 г.



## Меню

### Обед с 11 и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Цена
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	13,19
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	29,84
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,61
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,82
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,00

Итого

847 56,44

### Обед с 7 до 10 лет

Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	13,19
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	23,19
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,90
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,82
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	0,95
Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10,2	54	1,50

Итого

772 48,55

### Полдник

Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	14,1	7,2	47,0	309	58,26
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	107	7,55

Итого

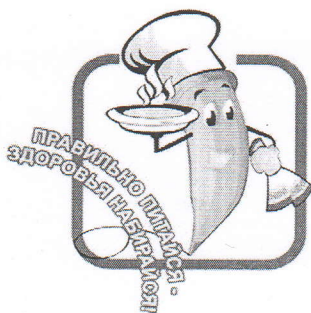
416 65,81

Кладовщик

Повар

\_\_\_\_\_ Попова С.А.

\_\_\_\_\_ Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ №2

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

04 марта 2021 г.



## Меню

### Обед с 11 и старше

	Выход	Белки	Жиры	Гликодь	Ккал	цена
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,20
Курица запеченная в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	36,34
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	8,22
Капуста тушенная	80	1,5	2,0	4,8	43	3,33
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	4,98
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,01
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,7	73	2,04
Фрукты (Банан)	250	0,5	0,0	45,0	181	26,76
Итого					719	89,88

### Обед с 7 до 10 лет.

Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,20
Курица запеченная в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	28,52
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	8,22
Капуста тушенная	50	1,1	0,9	4	29	2,39
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	4,98
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,40
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	10,2	54	1,98
Фрукты (Банан)	260	0,5	0,0	45,0	181	28,26
Итого					622	82,95

### Полдник

Мучное изделие промышленного производства печенье "К кофе"	50	2,3	3,8	26,3	149	9,50
Йогурт питьевой	200	5,5	8,0	9,2	131	12,51
Итого					280	22,01

Кладовщик

*С.А. Попова*

Попова С.А.

Повар

*Г.С. Мельникова*

Мельникова Г.С.





МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

05 марта

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Огурцы свежие	69	0,5	0,1	3,7	17,4	8,14
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,89
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	29,77
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	12,81
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Фрукт (. Яблоко)	257	0,4	0,9	23,6	128	25,70
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,6	14,8	78	1,88
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	73	2,04
<b>Итого</b>					<b>893</b>	<b>102,73</b>
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
Огурцы свежие	61	0,5	0,1	3,7	17,4	7,20
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,89
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	29,77
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10,07
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Фрукт (. Яблоко)	240	0,4	0,9	23,6	128	24,00
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,94
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
<b>Итого</b>					<b>796</b>	<b>96,41</b>
<b>Полдник</b>						
Плюшка новомосковская	100	4,6	7,8	52,5	298	13,80
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	4,04
<b>Итого</b>					<b>420</b>	<b>17,84</b>

Кладовщик

*Л.П. Решетникова*

Попова С.А.

Повар

*Г.С. Мельникова*

Мельникова Г.С.