



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

08 февраля

2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Огурцы свежие	59	0,5	0,1	3,7	17,4	11,21
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	6,89
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	29,77
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,81
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Фрукт (. Яблоко)	210	0,4	0,9	23,6	128	20,58
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,6	14,8	78	1,41
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	73	1,62
Итого					893	91,85
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Огурцы свежие	59	0,5	0,1	3,7	17,4	11,21
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	6,89
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	29,77
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	9,21
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Фрукт (. Яблоко)	210	0,4	0,9	23,6	128	20,58
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,94
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,62
Итого					796	90,78
<u>Полдник</u>						
Плюшка новомосковская	100	4,6	7,8	52,5	298	13,80
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	4,04
Итого					420	17,84

Кладовщик

Лож

Попова С.А.

Повар

Ми

Мельникова Г.С.



МАОУ " Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.
 09 февраля 2021 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	4,86
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	25,43
Макароны отварные с подгарнировкой(Горошек зел.)	180	5,8	5,2	30,0	190	8,45
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,68
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	14,4	78	1,92
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	73	2,04
Итого					786	46,38
<u>Обед с 7 - до 10 лет.</u>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	4,86
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	21,34
Макароны отварные с подгарнировкой(Горошек зел.)	150	5,2	4,1	24,2	155	10,92
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,68
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
Итого					711	43,82
<u>Полдник</u>						
Кондитерское изделие промышл. (Пряник "Северный")	88	7,5	24,2	83,5	582	10,78
Молоко кипяченое	200	5,5	8,0	9,2	131	10,02
Итого					713	20,80
Кладовщик	<i>Лож</i>	Попова С.А.				
Повар	<i>Али</i>	Мельникова Г.С				



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

10 февраля

2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 и старше						
Огурцы свежие	50	0,4	0,1	3,1	15	9,50
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	22,02
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	16,70
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,93
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	3,06
						0,00
Итого					843	67,71
Обед с 7 до 10 лет						
Огурцы свежие	50	0,4	0,1	3,1	15	9,50
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	22,02
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	16,70
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,93
Хлеб ржаной	40	2,6	0,47	13,6	72	2,04
Итого					806	66,69
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,62	10,9	37,3	261	10,00
Вафли "Обожайка"						
Кисломолочный напиток Снежок	200	5,5	8,0	9,2	131	11,53
Итого					392	21,53

Кладовщик

Анф

Попова С.А.

Повар

Анф

Мельникова Г.С