

МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

12 февраля 2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Огурцы свежие	233	2,0	9,0	7,0	126	44,27
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	35,23
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,83
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,23
Хлеб пшеничный	96	3,3	0,6	14,4	78	1,65
Хлеб ржаной	105	4,0	0,7	20,5	109	1,66
Итого					848	104,81
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Огурцы свежие	58	0,5	2,3	1,6	29	0,00
Щи из свежей капусты с	250/5	1,8	3,3	8,6	71	0,00
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	0,00
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	0
Компот из свежих яблок, лимон+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	0,00
Хлеб пшеничный	20	2,4	0,39	10,4	57	0,00
Хлеб ржаной	29	1,9	0,36	9,9	52	0,00
Йогурт (Вишня)	100	3,5	1,3	4,5	44	0,00
Итого					663	0,00
<u>Полдник</u>						
Мучные изделия промышленного производства	50	2,3	3,9	26,3	149	10,00
Вафли "Обожайка"						
Итого					149	10,00
Кладовщик	<i>Сегр</i>	<u>Попова С.А.</u>				
Повар	<i>Ол -</i>	<u>Мельникова Г.С.</u>				



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

15 февраля

2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,92
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	34,11
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	140	5,8	5,2	30,0	190	10,46
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,94
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,43
					875	64,42
<u>Обед 7 - 10 лет</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,92
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	30,68
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	110	5,2	4,1	24,2	155	8,25
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,94
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	2,43
					751	58,78
<u>Полдник</u>						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	200	3,68	6,2	42,0	238	48,55
Кисель	200	1,4	0,0	29,0	122	3,44
					360	51,99

Кладовщик

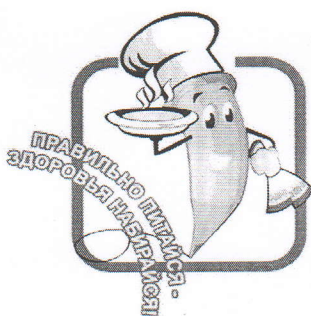
Анон

Попова С.А.

Повар

Ольга

Мельникова Г.С



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 февраля

2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,39
Колбасные изделия отварные с соусом	120	8,9	17,3	3,2	205	39,74
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	7,18
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90	2,43
					845	71,22
<u>Обед 7 - 10 лет</u>						
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,41
Колбасные изделия отварные с	90	6,7	13,0	2,4	153	26,41
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	6,01
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,94
					756	56,74
<u>Полдник</u>						
Мучное изделие промышленного производства "Плюшка Новомосковская"	100	4,6	7,7	52,5	298	14,40
Кисломолочный напиток	200	5,6	6,4	7,6	110	12,65
					408	27,05

Кладовщик

С.А.

Попова С.А.

Повар

Г.С.

Мельникова Г.С.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 17 февраля 2021 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
<u>Горячий завтрак с 11 и старше</u>						
Огурец свежий	62	0,5	0,1	3,7	17	11,04
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	22,48
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,76
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	11,56
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,63
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,5	22,6	113	1,88
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,0	91	1,53
Фрукт (банан)	205	0,2	0,6	16,6	113	22,15
Итого					934	114,03
<u>Горячий завтрак 7 - 10 лет.</u>						
Огурец свежий	58	0,5	0,1	3,7	17	10,32
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	22,48
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,76
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10,83
Отвар из плодов шиповника	200/5	0,6	0,2	26,6	111	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,93
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,49
Фрукт (банан)	197	0,2	0,6	16,6	113	22,05
Итого					708	111,49
<u>Полдник</u>						
Мучное изделия пром. произв						
Пряник "Шоколадный"	50	2,3	3,9	26,3	149	12,70
Кисель из концентрата+ витамин "С"	200	1,4	0,0	29,0	122	3,49
Итого					271	16,19
Кладовщик	<i>Леш</i>	<u>Попова С.А.</u>				
Повар	<i>Леш</i>	<u>Мельникова Г.С.</u>				



МАОУ "Викуловская СОШ №2
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 19 февраля 2021 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликодь	Ккал	цена
Обед с 11 и старше						
Помидоры свежие	62	0,6	3,0	2,1	38	11,04
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,20
Курица запеченная в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	26,34
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	8,22
Капуста тушенная	80	1,5	2,0	4,8	43	3,33
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	3,98
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,01
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	2,04
Фрукты (Мандарины)	265	0,9	0,0	39,0	157	21,99
Итого					793	85,15
Обед с 7 до 10 лет.						
Помидоры свежие	59	0,6	3,0	2,1	38	9,58
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,20
Курица запеченная в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	18,52
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	8,22
Капуста тушенная	50	1,1	0,9	4	29	2,39
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	3,98
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,40
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,98
Фрукты (Мандарины)	232	1,0	0,0	40,0	139	31,11
Итого					678	84,38
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгу	200	14,1	7,2	47,0	309	48,55
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	107	11,56
Итого					416	60,11

Кладовщик

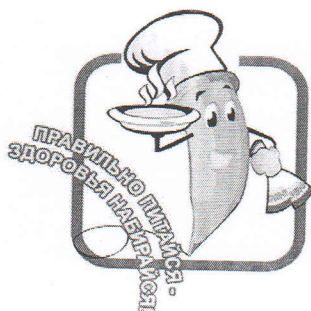
Л.П. Решетникова

Попова С.А.

Повар

Г.С. Мельникова

Мельникова Г.С.



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

20 февраля

2021 г.

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	6,89
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	29,77
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,81
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,6	14,8	78	1,41
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	73	1,62
Итого					748	60,06

Обед с 7 до 10 лет

Огурцы свежие	59	0,5	0,1	3,7	17,4	
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	
Фрукт (. Яблоко)	210	0,4	0,9	23,6	128	
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	
Итого					796	0,00

Полдник

Плюшка новомосковская	100	4,6	7,8	52,5	298	
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	
Итого					420	0,00

Кладовщик

Step

Попова С.А.

Повар

Ри -

Мельникова Г.С.