

МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

01 февраля

2021 г.

Меню

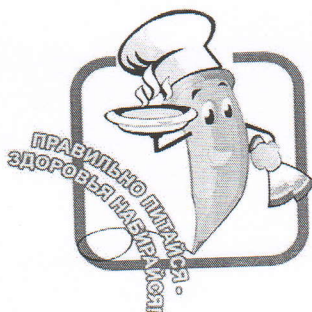
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 и старше						
Помидоры свежие	50	0,6	3,1	2,3	40	6,18
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,92
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	34,11
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	140	5,8	5,2	30,0	190	10,46
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,96
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	0,96
Фрукт (Мандарин)	254	0,3	0,8	33,9	144	25,80
					1077	94,95
Обед 7 - 10 лет						
Помидоры свежие	50	0,6	3,1	2,3	40	7,66
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,92
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	30,68
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	110	5,2	4,1	24,2	155	8,25
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	12,80
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,96
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,95
Фрукт (Апельсин)	254	0,2	0,6	24,4	104	0,00
					895	67,22
Полдник						
Мучное изделие пром.произ-ва	110	3,68	6,2	42,0	238	8,30
Сдоба "Выборгская"	200	5,9	6,8	9,9	124	17,30
Молоко кипяченое						
					362	25,60

Кладовщик

Повар

Попова С.А.

Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

02 февраля

2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Нарезка из свежих овощей	100	1,0	5,0	3,5	63	15,00
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,39
Колбасные изделия отварные с соусом	120	8,9	17,3	3,2	205	39,74
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	7,18
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,47
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	1,53
					927	85,81
<u>Обед 7 - 10 лет</u>						
Нарезка из свежих овощей	60	0,6	3,1	2,3	40	6,90
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,41
Колбасные изделия отварные с соусом	90	6,7	13,0	2,4	153	26,41
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	7,57
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,41
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,52
					796	64,72
<u>Полдник</u>						
Плюшка новомосковская	100	2,6	8,4	29,0	202	12,40
Йогурт	200	5,6	6,4	7,6	110	14,50
					312	26,90

Кладовщик

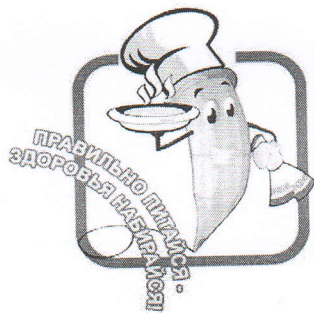
Л.П. Решетникова

Попова С.А.

Повар

Г.С. Мельникова

Мельникова Г.С.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

03 февраля

2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
<u>Горячий завтрак с 11 и старше</u>						
Огурец свежий	61	0,5	0,6	3,7	17	12,08
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	22,48
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,76
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	11,56
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,63
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,6	85	1,88
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	55	1,53
Итого					757	92,92
<u>Горячий завтрак 7 - 10 лет.</u>						
Огурец свежий	56	0,5	0,1	3,7	17	11,18
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	22,48
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,76
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10,83
Отвар из плодов шиповника	200/5	0,6	0,2	26,6	111	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,93
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,49
Итого					708	90,30
<u>Полдник</u>						
Мучное изделия пром. произв						
Булочка "Веснушка"	50	2,3	3,9	26,3	149	12,70
Кисель из концентрата+ витамин "С"	200	1,4	0,0	29,0	122	3,49
Итого					271	16,19

Кладовщик

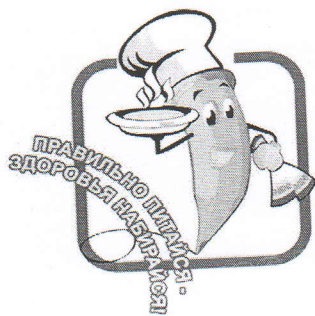
Л.П. Решетникова

Попова С.А.

Повар

Г.С. Мельникова

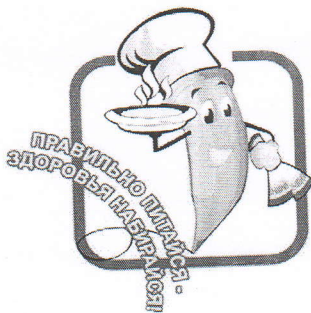
Мельникова Г.С.



МАОУ" Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.
 04 февраля 2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Обед с 11 и старше						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	13,19
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	29,84
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,61
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,82
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,95
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,00
Итого					847	56,41
Обед с 7 до 10 лет						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	13,19
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	23,19
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,90
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,82
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,95
Хлеб ржаной	30	1,9	0,4	10,2	54	1,50
Итого					752	48,55
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	14,1	7,2	47,0	309	58,26
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	107	7,55
Итого					416	65,81
Кладовщик						Попова С.А.
Повар						Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ №2

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

05 февраля 2021 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Обед с 11 и старше						
Помидоры свежие	57	5,7	2,8	1,9	35	9,58
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,20
Курица запеченная в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	26,34
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	8,22
Капуста тушеная	80	1,5	2,0	4,8	43	3,33
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	3,98
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,01
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,7	73	2,04
Фрукты (Апельсин)	300	0,5	0,0	45,0	181	31,11
Итого					754	92,81
Обед с 7 до 10 лет.						
Помидоры свежие	58	5,7	2,8	1,9	35	9,58
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,20
Курица запеченная в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	18,52
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	8,22
Капуста тушеная	50	1,1	0,9	4	29	2,39
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	3,98
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,40
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,98
Фрукты (Апельсин)	300	0,5	0,0	45,0	181	31,11
Итого					675	84,38
Полдник						
Печенье Чоко-Пай	28	2,3	3,9	26,3	149	9,70
Йогурт питьевой	200	5,5	8,0	9,2	131	12,56
Итого					280	22,26

Кладовщик

Повар

Попова С.А.

Мельникова Г.С.