

МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

24 февраля

2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Огурцы свежие	50	0,4	0,1	3,1	15	9,50
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	22,02
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	16,70
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,93
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	3,06
Фрукт (Апельсин)	384	0,4	1,0	40,0	170	37,63
Итого					1013	105,34
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Огурцы свежие	50	0,4	0,1	3,1	15	9,50
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	22,02
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	16,70
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,93
Хлеб ржаной	40	2,6	0,47	13,6	72	2,04
Фрукт (Апельсины)	375	0,4	1,0	40,0	170	36,75
Итого					976	103,44
<u>Полдник</u>						
Мучное изделия промышленного пр	50	3,62	10,9	37,3	261	8,30
Сдоба "Выборгская"						
Кисломолочный напиток Ряженка	200	5,5	8,0	9,2	131	12,01
Итого					392	20,31

Кладовщик

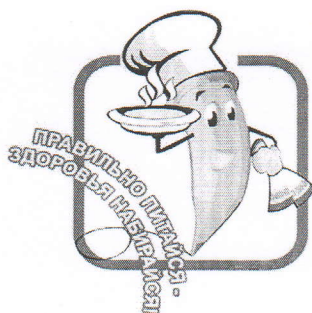
Траф

Попова С.А.

Повар

См

Мельникова Г.С



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

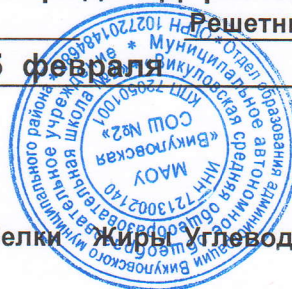
Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

25 февраля

2021 г.

Меню



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Щи из свежей капуста с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	35,23
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,83
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,23
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,65
Хлеб ржаной	50	4,0	0,7	20,5	109	1,66
Итого					722	60,54

Обед с 7 до 10 лет

Щи из свежей капуста с	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	33,20
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	9,56
Компот из свежих яблок, лимон+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,23
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,39	10,4	57	1,53
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,51

Итого

Полдник

Пудинг из творога с молоком сгущ.	200	14,5	11,9	34,0	301	56,00
Кисель	200	1,4	0,0	29,0	122	6,70

Итого

423 62,70

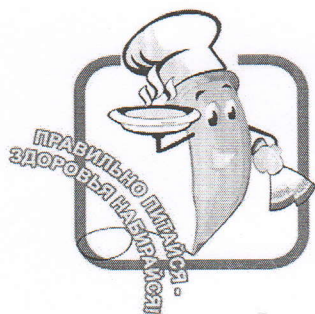
Кладовщик

Повар

Стеф
Оли -

Попова С.А.

Мельникова Г.С.



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

26 февраля

2021 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,92
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	34,11
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	140	5,8	5,2	30,0	190	10,46
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,94
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,43
					875	64,42
<u>Обед 7 - 10 лет</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,92
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	30,68
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	110	5,2	4,1	24,2	155	8,25
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,94
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	2,43
					751	58,78
<u>Полдник</u>						
Мучное изделия промышленного п (печенье)	80	3,7	6,2	42,0	239	12,00
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
					377	26,50

Кладовщик

Л.П. Решетникова

Попова С.А.

Повар

Г.С. Мельникова

Мельникова Г.С