



МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.  
 11 февраля 2021 г.



## Меню

|   | Выход  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал       | цена         |
|---|--------|-------|------|----------|------------|--------------|
| <b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>      |        |       |      |          |            |              |
| Яйцо отварное                             | 40     | 5,1   | 4,6  | 0,3      | 63         | 7,15         |
| Суп с рыбными консервами                  | 250/40 | 8,9   | 6,8  | 11,2     | 142        | 24,28        |
| Гуляш                                     | 100    | 13,0  | 14,0 | 3,8      | 193        | 39,62        |
| Гречка вязкая                             | 180    | 5,2   | 5,5  | 24,7     | 169        | 8,06         |
| Компот из сухофруктов                     | 200    | 0,7   | 0,1  | 27,5     | 114        | 3,41         |
| Витамин "С"                               |        |       |      |          |            | 1,41         |
| Хлеб пшеничный                            | 30     | 2,4   | 0,4  | 10,8     | 59         | 1,41         |
| Хлеб ржаной                               | 40     | 2,6   | 0,5  | 13,6     | 73         | 1,46         |
| <b>Итого</b>                              |        |       |      |          | <b>813</b> | <b>85,39</b> |
| <b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>          |        |       |      |          |            |              |
| Яйцо отварное                             | 40     | 5,1   | 4,6  | 0,3      | 63         | 0,00         |
| Суп с рыбными консервами                  | 250/50 | 8,9   | 6,8  | 11,2     | 142        | 0,00         |
| Гуляш                                     | 100    | 13,0  | 14,0 | 3,8      | 193        | 0,00         |
| Гречка вязкая                             | 150    | 4,7   | 4,8  | 22,9     | 154        | 0,00         |
| Компот из сухофруктов                     | 200    | 0,7   | 0,1  | 27,5     | 114        | 0,00         |
| +Витамин "С"                              |        |       |      |          |            | 0,00         |
| Хлеб пшеничный                            | 30     | 2,5   | 0,4  | 10,8     | 59         | 0,00         |
| Хлеб ржаной                               | 40     | 2,6   | 0,5  | 13,6     | 72         | 0,00         |
| <b>Итого</b>                              |        |       |      |          | <b>797</b> | <b>0,00</b>  |
| <b><u>Полдник</u></b>                     |        |       |      |          |            |              |
| Мучное изделие пром.произ-<br>ва(Печенье) | 56     | 4,6   | 7,8  | 52,5     | 299        | 10,00        |
| <b>Итого</b>                              |        |       |      |          | <b>299</b> | <b>10,00</b> |

Кладовщик

Попова С.А.

Повар

Мельникова Г.С.