

МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

22 января

2021 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	6,89
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	29,77
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,81
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Фрукт (Апельсины)	280	0,82	1,4	65,6	279	31,85
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,7	18	98	1,41
Хлеб ржаной	30	0,6	0,47	13,7	73	1,62
<b>Итого</b>					<b>1047</b>	<b>91,91</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	0,00
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	0,00
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	0,00
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	0,00
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,00
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	0,00
<b>Итого</b>					<b>668</b>	<b>0,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Рогалик с начинкой	80	4,6	7,76	52,6	298	13,80
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	4,04
<b>Итого</b>					<b>420</b>	<b>17,84</b>
Кладовщик		<u>Коптелова Г.Н.</u>				
Повар		<u>Мельникова Г.С.</u>				



МАОУ "Викуловская СОШ №2

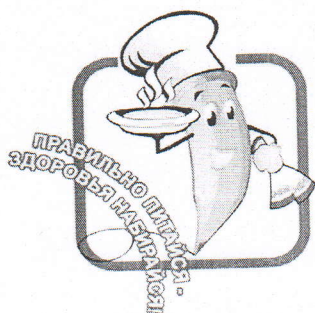
Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

21 января 2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,20
Курица запеченная в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	26,34
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	8,22
Капуста тушеная	80	1,5	2,0	4,8	43	3,33
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	3,98
Хлеб пшеничный	20	1,7	0,3	7,6	41	1,01
Хлеб ржаной	30	2,3	0,4	11,6	62	2,04
<b>Итого</b>					<b>710</b>	<b>52,12</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет.</u></b>						
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	7,20
Курица запеченная в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	18,52
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	8,22
Капуста тушеная	50	1,1	0,9	4	29	2,39
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	3,98
Хлеб пшеничный	20	2,4	0,4	10,4	57	1,40
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,98
<b>Итого</b>					<b>638</b>	<b>43,69</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Печенье Чоко-Пай	28	2,3	3,9	26,3	149	9,70
Ряженка	200	5,5	8,0	9,2	131	12,56
<b>Итого</b>					<b>280</b>	<b>22,26</b>
Кладовщик						<u>Коптелова Г.Н.</u>
Повар						<u>Мельникова Г.С.</u>



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

20 января

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	13,19
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	28,54
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,61
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,82
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,4	10,8	59	1,50
Хлеб ржаной	30	1,9	0,6	17,4	93	1,52
Фрукт (Мандарины)	220	0,5	0,0	39,6	160	33,15
Итого					1048	88,33
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	0,00
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	0,00
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,34
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	0,00
Хлеб пшеничный	20	2,42	0,4	10,44	57	0,97
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	0,00
Итого					788	6,31
<b><u>Полдник</u></b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	14,1	7,2	47,0	309	58,26
Чай с молоком	200	5,8	5,0	9,6	107	7,55
Итого					416	65,81

Кладовщик

Повар

*Коптелова Г.Н.*

Коптелова Г.Н.

*Мельникова Г.С.*

Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

19 января

2021 г.

## Меню

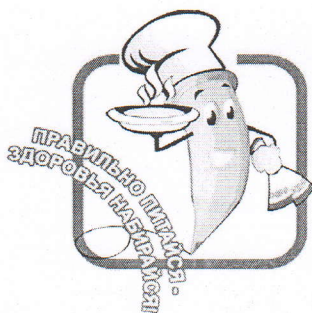
	Выход	Белки	Жиры	Глеводі	Ккал	цена
<b><u>Горячий завтрак с 11 и старше</u></b>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	22,48
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,76
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	11,35
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,63
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,6	17,0	85	1,41
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	55	1,51
Итого					740	80,14
<b><u>Горячий завтрак 7 - 10 лет.</u></b>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,85
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	22,48
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,76
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10,02
Отвар из плодов шиповника	200/5	0,6	0,2	26,6	111	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,94
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,2	54	1,37
Йогурт молочный в индивидуально	100	3,5	1,3	4,5	44	19,50
Итого					673	104,55
<b><u>Полдник</u></b>						
Рогалик с начинкой	80	4,6	7,2	52,6	300	13,80
Кисель из концентрата+ витамин "С"	200	1,4	0,0	29,0	122	3,49
Итого					422	17,29

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуповская СОШ № 2"

Утверждаю, Директор школы

Решетникова Л.П.

18 января

2021 г.



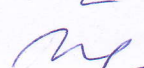
## Меню

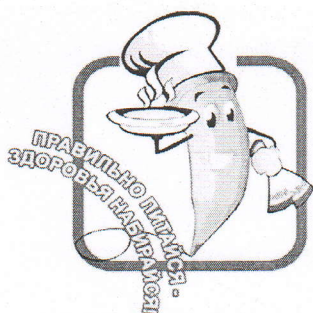
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,39
Колбасные изделия отварные с соусом	120	8,9	17,3	3,2	205	39,74
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	7,18
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	55	1,53
					830	70,81
<b><u>Обед 7 - 10 лет</u></b>						
Огурцы свежие	50	0,6	0,1	1,1	8	6,90
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,41
Колбасные изделия отварные с	90	6,7	13,0	2,4	153	26,41
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	6,01
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	29	2,4	0,5	10,8	59	1,41
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	55	1,52
Фрукт(Апельсин)	234	0,4	1,8	36,9	157	23,03
Кондитерское изделие(Печенье)	200	10,4	33,6	116,0	808	25,50
					1712	111,69
<b><u>Полдник</u></b>						
Печенье Ванильное	50	2,6	8,4	29,0	202	8,41
Сок яблочный	200	5,6	6,4	7,6	110	14,50
					312	22,91

Кладовщик

 Коптелова Г.Н.

Повар

 Мельникова Г.С.

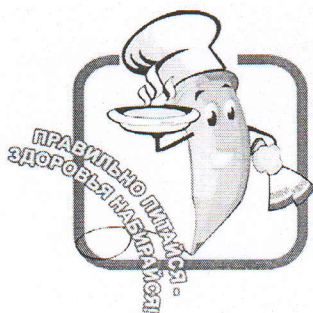


МАОУ "Викуловская СОШ № 2"  
 утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.  
 15 января 2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Огурцы свежие	47	0,6	3,1	2,3	40	6,03
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	6,37
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	25,92
Макароньы отварные с поджарнировкой(Кукуруза дес.)	140	5,8	5,2	30,0	190	14,39
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	59	1,45
Хлеб ржаной	30	2,0	0,35	10,3	55	1,46
Фрукт (Мандарин)	183	0,2	0,6	24,4	104	25,03
					1003	95,15
<b><u>Обед 7 - 10 лет</u></b>						
Огурцы свежие	47	0,6	3,1	2,3	40	0,00
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	0,00
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	0,00
Макароньы отварные с поджарнировкой(Кукуруза дес.)	110	5,2	4,1	24,2	155	0,00
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	0,00
Хлеб пшеничный	20	2,4	0,5	10,8	59	0,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,35	10,3	55	0,00
Фрукт (Апельсинин)	235	0,2	0,6	24,4	104	0,00
					934	0,00
<b><u>Полдник</u></b>						
Мучное изделие пром.произ-ва (Печенье Ванильное.)	100	3,68	6,2	42,0	238	16,82
Чай с молоком	200	5,9	6,8	9,9	124	7,22
					362	24,04
Кладовщик		<u>Коптелова Г.Н.</u>				
Повар		<u>Мельникова Г.С</u>				





МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

13 января

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Огурцы свежие	41	0,5	2,3	1,6	29	8,37
Щи из свежей капуста с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	35,23
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,83
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,23
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,51	12,2	66	1,65
Хлеб ржаной	30	2,3	0,4	11,6	62	1,66
Фрукт (Апельсин)	257	0,4	1,0	40	170	25,19
<b>Итого</b>					<b>862</b>	<b>94,10</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Огурцы свежие	58	0,5	2,3	1,6	29	0,00
Щи из свежей капуста с	250/5	1,8	3,3	8,6	71	0,00
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	0,00
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	0
Компот из свежих яблок, лимон+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	0,00
Хлеб пшеничный	20	2,4	0,39	10,4	57	0,00
Хлеб ржаной	29	1,9	0,36	9,9	52	0,00
Йогурт (Вишня)	100	3,5	1,3	4,5	44	0,00
<b>Итого</b>					<b>663</b>	<b>0,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Кондитерское изделие (Пряник шоколадный)	160	14,5	11,9	34,0	301	20,89
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	3,44
<b>Итого</b>					<b>423</b>	<b>24,33</b>

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.





МАОУ " Викуловская СОШ № 2"  
 Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.  
 12 января 2021 г.



## Меню

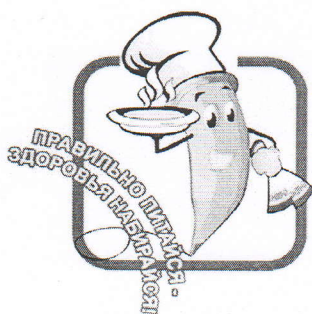
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	23,02
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	16,70
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	30	3,21	0,54	14,0	76	1,45
Хлеб ржаной	30	2,7	0,47	13,7	73	1,37
						13,80
Итого					790	70,84
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	0,00
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	0,00
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	0,00
Хлеб пшеничный	20	2,5	0,4	10,8	59	0,00
Хлеб ржаной	20	2,7	0,47	13,7	73	0,00
Итого					773	0,00
<b><u>Полдник</u></b>						
Кондитерское изделие	160	3,62	10,9	37,3	261	21,22
Пряник Шоколадный	200	5,5	8,0	9,2	131	14,50
Сок яблочный						
Итого					392	35,72

Кладовщик

Повар

*Коптелова Г.Н.*  
Коптелова Г.Н.

*Мельникова Г.С.*  
Мельникова Г.С.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
Утверждаю, Директор школы

Решетникова Л.П.  
11 января 2021 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	4,86
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	25,43
Макароны отварные с подгарнировкой(Горошек зел.)	180	5,8	5,2	30,0	190	8,45
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,68
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	1,40
Хлеб ржаной	27	4,0	0,7	20,5	109	1,55
Фрукт(яблоко)	246	0,4	1,1	43,1	183	21,45
Итого					1044	66,82
<b><u>Обед с 7 - до 10 лет.</u></b>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	4,86
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	21,34
Макароны отварные с подгарнировкой(Горошек зел.)	150	5,2	4,1	24,2	155	10,92
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,68
Хлеб пшеничный	19	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	29	2,6	0,5	13,6	72	1,40
Фрукт(яблоко)	264	0,4	1,1	43,1	183	23,00
Итого					894	66,18
<b><u>Полдник</u></b>						
Кондитерское изделие промышл. (Печенье К кофе)	50	7,5	24,2	83,5	582	9,50
Кисломол.напиток- Йогурт-2,5 % (в упаковке)	100	5,5	8,0	9,2	131	14,00
Итого					713	23,50

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С