



МАОУ" Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 28 января 2021 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Суп с рыбными консервами	250/40	8,9	6,8	11,2	142	24,28
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,62
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	8,06
Компот из сухофруктов лимон, Витамин "С"	200	0,7	0,1	27,5	114	3,41
Хлеб пшеничный	31	4,2	0,72	18,6	101,2	1,41
Хлеб ржаной	24	3,3	0,6	17,1	91	1,46
Итого					873	85,39
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	24,28
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,62
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	8,06
Компот из сухофруктов ,лимон +Витамин "С"	200	0,7	0,1	27,5	114	3,41
Хлеб пшеничный	19	2,63	0,4	11,3	62	1,34
Хлеб ржаной	28	2,6	0,5	13,6	72	1,36
Итого					800	85,22
<u>Полдник</u>						
Мучное изделие пром. произ- ва(Булочка Веснушка)	50	4,6	7,8	52,5	299	12,70
Сок яблочный	200	1,0	0,0	14,6	62	10,56
Итого					361	23,26

Кладовщик

Лож

Попова С.А.

Повар

Лож

Мельникова Г.С.