



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

27 января

2021 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Огурцы свежие	41	0,5	2,3	1,6	29	8,37
Щи из свежей капуста с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	35,23
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,83
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,23
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,51	12,2	66	1,65
Хлеб ржаной	30	2,3	0,4	11,6	62	1,66
Фрукт (. Яблоко)	257	0,4	1,0	40	170	25,19
<b>Итого</b>					<b>862</b>	<b>94,10</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Огурцы свежие	58	0,5	2,3	1,6	29	9,43
Щи из свежей капуста с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	35,23
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	9,83
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,23
Хлеб пшеничный	20	2,4	0,39	10,4	57	1,32
Хлеб ржаной	29	1,9	0,36	9,9	52	1,50
Фрукт (. Яблоко)	257	0,4	1,0	40	170	25,19
<b>Итого</b>					<b>789</b>	<b>94,67</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Пудинг из творога	200	14,5	11,9	34,0	301	20,89
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	3,44
<b>Итого</b>					<b>423</b>	<b>24,33</b>

Кладовщик

Повар

*С.А. Попова*  
*Г.С. Мельникова*

Попова С.А.

Мельникова Г.С.