



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Л.П. Решетникова МАОУ Викуловская СОШ №2 Решетникова Л.П.

25 января 2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	4,96
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	25,92
Макароны отварные с поджаривкой(Горошек зел.)	180	5,8	5,2	30,0	190	8,45
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,68
Хлеб пшеничный	21	4,9	0,8	21,6	117	1,40
Хлеб ржаной	26	4,0	0,7	20,5	109	1,55
Итого					861	45,96
<u>Обед с 7 - до 10 лет.</u>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	0,00
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	0,00
Макароны отварные с поджаривкой(Горошек зел.)	150	5,2	4,1	24,2	155	0,00
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	0,00
Хлеб пшеничный	10	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,00
Итого					711	0,98
<u>Полдник</u>						
Кондитерское изделие промышл. (Печенье Венское)	79	7,5	24,2	83,5	582	14,85
Сок яблочный	200	5,5	8,0	9,2	131	14,50
Итого					713	29,35
Кладовщик	<i>Г.Н. Коптелова</i>	<u>Коптелова Г.Н.</u>				
Повар	<i>Г.С. Мельникова</i>	<u>Мельникова Г.С</u>				