



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

14 декабря

2020 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,39
Колбасные изделия отварные с соусом	120	8,9	17,3	3,2	205	39,74
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	7,18
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	55	1,53
Фрукт(Апельсин)	277	0,4	1,8	36,9	157	34,09
					987	100,96
<u>Обед 7 - 10 лет</u>						
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,41
Колбасные изделия отварные с	90	6,7	13,0	2,4	153	26,41
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	6,01
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,62
Хлеб пшеничный	29	2,4	0,5	10,8	59	1,41
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	55	1,52
Фрукт(Апельсин)	277	0,4	1,8	36,9	157	34,09
					896	86,47
<u>Полдник</u>						
Сдоба выборгская	50	2,3	3,9	26,3	149	8,30
Кисломолочный напиток	200	5,6	6,4	7,6	110	12,11
Снежок						
					259	20,41

Кладовщик

Handwritten signature

Коптелова Г.Н.

Повар

Handwritten signature

Мельникова Г.С