



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

08 декабря 2020 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	23,02
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	16,70
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,44
Хлеб пшеничный	30	3,21	0,54	14,0	76	1,45
Хлеб ржаной	27	2,7	0,47	13,7	73	1,37
<b>Итого</b>					<b>790</b>	<b>52,98</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	20,96
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	23,11
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	8,53
Хлеб пшеничный	20	2,5	0,4	10,8	59	0,98
Хлеб ржаной	30	2,7	0,47	13,7	73	1,52
<b>Итого</b>					<b>773</b>	<b>55,10</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Кондитерское изделие (Кольцо песочное с орехом)	80	3,62	10,9	37,3	261	13,30
Кисломол.напиток "Снежок"	200	5,5	8,0	9,2	131	11,35
<b>Итого</b>					<b>392</b>	<b>24,65</b>

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С