



МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 07 декабря 2020 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	4,82
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	23,23
Макароны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	180	5,8	5,2	30,0	190	13,37
Отвар из плодов шиповника с лимоном	200\5	0,6	0,2	26,6	111	4,18
Хлеб пшеничный	28	2,3	0,4	10,1	55	1,34
Хлеб ржаной	32	2,1	0,4	10,9	58	1,61
Итого					748	48,55
<b><u>Обед с 7 - до 10 лет.</u></b>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	4,80
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	23,15
Макароны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	150	5,2	4,1	24,2	155	11,70
Отвар из плодов шиповника с лимоном	200\5	0,6	0,2	26,6	111	4,18
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,96
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,51
Итого					711	46,30
<b><u>Полдник</u></b>						
Кондитерское изделие пром. произ-ва (Печенье Ванильное)	140	6,3	1,9	65,3	457	23,55
Кислом.напиток Йогурт (Вишня)	200	3,5	1,3	4,5	44	12,85
Итого					501	36,40
Кладовщик		<u>Коптелова Г.Н.</u>				
Повар		<u>Мельникова Г.С</u>				