



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

04 декабря

2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Помидоры свежие	53	0,53	2,7	1,9	33	6,27
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	6,06
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	34,96
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,94
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Фрукт (Мандарин)	131	0,36	0,6	28,7	122	23,55
Хлеб пшеничный	28	2,3	0,39	10,1	55	1,33
Хлеб ржаной	32	2,1	0,4	10,9	58	1,74
Итого					865	94,41
Обед с 7 до 10 лет						
Помидоры свежие	53	0,53	2,7	1,9	33	6,27
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	6,06
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	34,96
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	7,86
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Фрукт (Мандарин)	131	0,36	0,6	28,7	122	23,55
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,93
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,60
Итого					790	91,79
Полдник						
Плюшка новомосковская	100	4,6	7,76	52,6	298	14,40
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	3,92
Итого					420	18,32
Кладовщик						<u>Коптелова Г.Н.</u>
Повар						<u>Мельникова Г.С.</u>