



## Меню

### Обед с 11 и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	6,15
Курица запеченная в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	25,19
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	5,22
Капуста тушеная	80	1,5	2,0	4,8	43	3,59
Компот из свежих яблок, лимон + Витамин "С"	200\5	0,2	0,2	27,5	113	6,37
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,5	55	1,60
<b>Итого</b>					<b>701</b>	<b>49,10</b>

### Обед с 7 до 10 лет.

Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	6,15
Курица запеченная в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	18,07
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	5,21
Капуста тушеная	50	1,1	0,9	4	29	2,38
Компот из свежих яблок, лимон + Витамин "С"	200\5	0,2	0,2	27,5	113	5,99
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,5	55	1,52
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
<b>Итого</b>					<b>741</b>	<b>54,80</b>

### Полдник

Булочка Веснушка	50	2,3	3,9	26,3	149	12,70
Йогурт питьевой( клубника)	200	5,5	8,0	9,2	131	13,24

Итого

**280 25,94**

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.