



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

24 декабря

2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Огурцы свежие	57	0,48	2,5	1,8	32	8,75
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	24,28
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,62
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	8,06
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	
Витамин "С"						3,41
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,7	18,0	98	1,41
Хлеб ржаной	30	3,3	0,6	17,1	91	1,46
Рогалик с начинкой	80	4,6	7,8	52,5	298	13,80
Итого					1200	107,94
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Огурцы свежие	57	0,48	2,5	1,8	32	8,75
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	24,28
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,62
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,69
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	
+Витамин "С"						2,96
Хлеб пшеничный	20	2,5	0,4	10,8	59	1,32
Хлеб ржаной	28	2,6	0,5	13,6	72	1,91
Рогалик с начинкой	80	4,6	7,8	52,5	298	13,80
Итого					1127	105,48
<u>Полдник</u>						
Мучное изделие пром.произ- ва(Крендель песочный)	100	4,6	7,8	52,5	299	14,10
Сок яблочный	200	1,0	0,0	14,6	62	10,56
Фрукт (банан)	160	0,3	0,0	24,0	97	28,90
Итого					458	53,56

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.

Мельникова Г.С.