



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

23 декабря

2020 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры свежие	58	0,5	2,3	1,6	29	8,37
Щи из свежей капуста с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	35,23
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,83
Компот из свежих яблок+лимон, Витамин "С"	200/5	0,2	0,2	27,5	113	6,23
Хлеб пшеничный	31	2,8	0,51	12,2	66	1,65
Хлеб ржаной	31	2,3	0,4	11,6	62	1,66
Йогурт (Вишня)	100	3,5	1,3	4,5	44	14,00
<b>Итого</b>					<b>736</b>	<b>82,91</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Помидоры свежие	58	0,5	2,3	1,6	29	8,37
Щи из свежей капуста с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,94
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	28,91
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	7,38
Компот из свежих яблок, лимон+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	5,78
Хлеб пшеничный	20	2,4	0,39	10,4	57	1,87
Хлеб ржаной	29	1,9	0,36	9,9	52	1,35
Йогурт (Вишня)	100	3,5	1,3	4,5	44	14,00
<b>Итого</b>					<b>663</b>	<b>73,60</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Пудинг из творога со сгущённым молоком	200	14,5	11,9	34,0	301	49,83
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	3,44
<b>Итого</b>					<b>423</b>	<b>53,27</b>

Кладовщик

*[Signature]*

Коптелова Г.Н.

Повар

*[Signature]*

Мельникова Г.С.