



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

22 декабря

2020 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	23,02
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	23,66
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	20,00
Хлеб пшеничный	30	3,21	0,54	14,0	76	1,45
Хлеб ржаной	30	2,7	0,47	13,7	73	1,37
Сдоба выборгская	50	2,3	3,9	26,3	149	8,30
Итого					939	77,80
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	20,96
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	25,73
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	20,00
Хлеб пшеничный	20	2,5	0,4	10,8	59	0,98
Хлеб ржаной	30	2,7	0,47	13,7	73	1,52
Сдоба выборгская	50	2,3	3,9	26,3	149	8,30
Итого					922	77,49
<b><u>Полдник</u></b>						
Кондитерское изделие	80	3,62	10,9	37,3	261	13,30
(Кольцо песочное с орехом)						
Кисломол.напиток "Ряженка"	200	5,5	8,0	9,2	131	11,47
Итого					392	24,77

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С