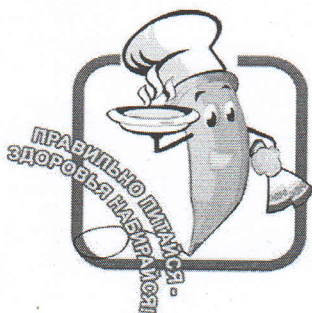




МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

21 декабря

2020 г.

## Меню

### Обед с 11 лет и старше

|                                                   | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена  |
|---------------------------------------------------|-------|-------|------|----------|------|-------|
| Суп крестьянский с крупой                         | 250   | 2,2   | 4,0  | 13,1     | 97   | 4,86  |
| Биточки, запеченные под сметанным соусом          | 100   | 12,6  | 15,3 | 12,4     | 237  | 25,43 |
| Макароны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.) | 180   | 5,8   | 5,2  | 30,0     | 190  | 12,30 |
| Отвар из плодов шиповника                         | 200   | 0,6   | 0,2  | 26,6     | 111  | 3,68  |
| Хлеб пшеничный                                    | 29    | 4,9   | 0,8  | 21,6     | 117  | 1,40  |
| Хлеб ржаной                                       | 30    | 4,0   | 0,7  | 20,5     | 109  | 1,61  |
| Фрукт(апельсин)                                   | 323   | 0,4   | 1,1  | 43,1     | 183  | 38,08 |
| Итого                                             |       |       |      |          | 1044 | 87,36 |

### Обед с 7 - до 10 лет.

|                                                   |     |      |      |      |      |       |
|---------------------------------------------------|-----|------|------|------|------|-------|
| Сок яблочный                                      | 200 | 0,6  | 0,4  | 33,0 | 138  | 14,50 |
| Суп крестьянский с крупой                         | 250 | 2,2  | 4,0  | 13,1 | 97   | 4,86  |
| Биточки, запеченные под сметанным соусом          | 100 | 12,6 | 15,3 | 12,4 | 237  | 21,34 |
| Макароны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.) | 150 | 5,2  | 4,1  | 24,2 | 155  | 11,81 |
| Отвар из плодов шиповника                         | 200 | 0,6  | 0,2  | 26,6 | 111  | 3,68  |
| Хлеб пшеничный                                    | 20  | 1,6  | 0,3  | 7,2  | 39   | 0,98  |
| Хлеб ржаной                                       | 28  | 2,6  | 0,5  | 13,6 | 72   | 1,40  |
| Фрукт(апельсин)                                   | 323 | 0,4  | 1,1  | 43,1 | 183  | 38,08 |
| Итого                                             |     |      |      |      | 1032 | 96,65 |

### Полдник

|                                                    |     |     |      |      |     |       |
|----------------------------------------------------|-----|-----|------|------|-----|-------|
| Кондитерское изделие промышл. (Конверт с повидлом) | 60  | 7,5 | 24,2 | 83,5 | 582 | 12,10 |
| Кисломол.напиток- Йогурт-2,5 % (Вишня)             | 200 | 5,5 | 8,0  | 9,2  | 131 | 11,56 |

Итого 713 23,66

Кладовщик

*Коптелова Г.Н.*

Коптелова Г.Н.

Повар

*Мельникова Г.С.*

Мельникова Г.С.