



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

11 декабря

2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,37
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	25,92
Макароны отварные с поджаривкой(Горошек зел.)	140	5,8	5,2	30,0	190	11,13
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	59	1,45
Хлеб ржаной	30	2,0	0,35	10,3	55	1,46
Фрукт (Мандарин)	183	0,2	0,6	24,4	104	22,57
					963	78,46
<u>Обед 7 - 10 лет</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,47
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	21,60
Макароны отварные с поджаривкой(Горошек зел.)	110	5,2	4,1	24,2	155	9,55
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	29	2,4	0,5	10,8	59	1,40
Хлеб ржаной	29	2,0	0,35	10,3	55	1,41
Фрукт (Мандарин)	183	0,2	0,6	24,4	104	22,57
					894	72,56
<u>Полдник</u>						
Мучное изделие пром.произ-ва (Рогалик с начинкой мол.сод.)	80	3,68	6,2	42,0	238	13,80
Молоко кипяченое	200	5,9	6,8	9,9	124	6,01
					362	19,81

Кладовщик

Handwritten signature

Коптелова Г.Н.

Повар

Handwritten signature

Мельникова Г.С