



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 02 декабря 2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Цена
Обед с 11 и старше						
Огурцы свежие	52	0,5	2,6	1,8	33	4,28
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	14,79
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	28,40
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,61
Компот из сухофр.лимон+Витам.	200/5	0,7	0,1	27,5	114	3,39
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	59	1,45
Хлеб ржаной	33	2,2	0,4	11,3	60	1,62
Фрукт(яблоко)	192	0,3	0,9	34,9	148	24,93
Итого					1036	86,47
Обед с 7 до 10 лет						
Огурцы свежие	52	0,5	2,6	1,8	33	4,28
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	14,56
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	23,23
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,34
Компот из сухофр.лимон+Витам.	200/5	0,7	0,1	27,5	114	3,02
Хлеб пшеничный	31	2,6	0,4	11,16	61	1,49
Хлеб ржаной	27	1,8	0,3	9,18	49	1,32
Фрукт(яблоко)	192	0,3	0,9	34,9	148	24,93
Итого					950	78,17
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	14,1	7,2	47,0	309	59,72
Молоко кипяченое 2,5 % жирн.	200	5,8	5,0	9,6	107	9,62
Итого					416	69,34

Кладовщик

Повар

Коптелова Г.Н.

Мельникова Г.С.