



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

18 декабря 2020 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Огурцы свежие	48	0,46	0,1	3,4	16	6,45
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	6,10
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	29,77
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,81
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Фрукт (Яблоки)	298	0,82	1,4	65,6	279	26,24
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,7	18	98	1,41
Хлеб ржаной	30	0,6	0,47	13,7	73	1,62
Итого					1063	91,96
Обед с 7 до 10 лет						
Огурцы свежие	48	0,46	0,1	3,4	16	6,45
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	6,10
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	28,88
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	7,59
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Фрукт (Яблоки)	298	0,82	1,4	65,6	279	26,24
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,96
Хлеб ржаной	28	2,6	0,5	13,6	72	1,52
Итого					947	88,30
Полдник						
Рогалик с начинкой	80	4,6	7,76	52,6	298	13,80
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	4,04
Итого					420	17,84
Кладовщик		<u>Коптелова Г.Н.</u>				
Повар		<u>Мельникова Г.С.</u>				