



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

17 декабря 2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глеводь	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	6,20
Курица запеченная в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	26,50
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	6,22
Капуста тушеная	80	1,5	2,0	4,8	43	3,33
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,97
Хлеб пшеничный	20	1,7	0,3	7,6	41	1,01
Хлеб ржаной	30	2,3	0,4	11,6	62	2,04
Итого					710	52,27
<u>Обед с 7 до 10 лет.</u>						
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	6,20
Курица запеченная в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	18,52
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	5,80
Капуста тушеная	50	1,1	0,9	4	29	2,39
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	6,52
Хлеб пшеничный	20	2,4	0,4	10,4	57	1,40
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,98
Итого					638	42,81
<u>Полдник</u>						
Булочка Веснушка	50	2,3	3,9	26,3	149	12,70
Йогурт питьевой(клубника)	200	5,5	8,0	9,2	131	14,94
Итого					280	27,64
Кладовщик			<u>Коптелова Г.Н.</u>			
Повар			<u>Мельникова Г.С.</u>			