



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 декабря

2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Цена
Обед с 11 и старше						
Огурцы свежие	55	0,6	2,8	1,9	35	8,18
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	13,19
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	28,54
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,61
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,82
Хлеб пшеничный	31	1,9	0,4	10,8	59	1,50
Хлеб ржаной	31	1,9	0,6	17,4	93	1,52
Фрукт (Яблоки)	264	0,5	0,0	39,6	160	22,44
Итого					1083	85,80
Обед с 7 до 10 лет						
Огурцы свежие	55	0,6	2,8	1,9	35	8,18
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	15,30
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	23,31
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,34
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,43
Хлеб пшеничный	20	2,42	0,4	10,44	57	0,97
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,40
Фрукт (Яблоко)	264	0,5	0,0	39,6	160	22,44
Итого					983	79,37
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	14,1	7,2	47,0	309	49,28
Молоко кипяченое 2,5 % жирн.	200	5,8	5,0	9,6	107	9,57
Итого					416	58,85

Кладовщик

Повар

Коптелова Г.Н.

Мельникова Г.С.