



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

15 декабря 2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
<u>Горячий завтрак с 11 и старше</u>						
Помидоры свежие	60	0,6	0,1	1,1	8	7,67
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	22,48
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,30
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,72
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,63
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,6	17,0	85	1,41
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	55	1,51
Итого					748	85,72
<u>Горячий завтрак 7 - 10 лет.</u>						
Помидоры свежие	60	0,6	0,1	1,1	8	7,67
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	22,48
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,30
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	7,54
Отвар из плодов шиповника	200/5	0,6	0,2	26,6	111	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,94
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,2	54	1,37
Итого					673	82,93
<u>Полдник</u>						
Плюшка новомосковская	100	4,6	7,2	52,6	300	14,40
Кисель из концентрата+ витамин "С"	200	1,4	0,0	29,0	122	3,93
Итого					422	18,33
Кладовщик		<u>Коптелова Г.Н.</u>				
Повар		<u>Мельникова Г.С.</u>				