



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Сок яблочный	200	1,0	0,0	14,6	62	14,50
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Суп с рыбными консервами	250/43	8,9	6,8	11,2	142	21,17
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,30
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,61
Компот из сухофруктов лимон, Витамин "С"	200/5	0,7	0,1	27,5	114	3,65
Хлеб пшеничный	30	2,45	0,4	10,8	59	1,42
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	55	1,46
Фрукт (Апельсин)	280	0,4	1,0	40,8	173	39,21
<b>Итого</b>					<b>1030</b>	<b>135,47</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Сок яблочный	200	1,0	0,0	14,6	62	14,50
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Суп с рыбными консервами	250/30	8,9	6,8	11,2	142	20,42
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,30
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,33
Компот из сухофруктов ,лимон +Витамин "С"	200/5	0,7	0,1	27,5	114	3,20
Хлеб пшеничный	20	2,5	0,4	10,8	59	0,95
Хлеб ржаной	26	2,6	0,5	13,6	72	1,26
Фрукт (Апельсин)	280	0,4	1,0	40,8	173	39,21
<b>Итого</b>					<b>1032</b>	<b>131,32</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Мучное изделие пром.произ- ва (Конверт с повидлом)	60	2,8	4,7	31,5	179	12,10
Сок яблочный	200	1,0	0,0	14,6	62	10,20
<b>Итого</b>					<b>241</b>	<b>22,30</b>

Кладовщик

*Г.Н. Коптелова*  
Коптелова Г.Н.

Повар

*Г.С. Мельникова*  
Мельникова Г.С.