



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Л.П. Решетникова Решетникова Л.П.

09 ноября 2020 г.



Меню

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена |
|---|------------------------|----------------|------|----------|------|-------|
| <u>Обед с 11 лет и старше</u> | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,2 | 4,0 | 13,1 | 97 | 4,80 |
| Биточки, запеченные | 80 | 12,6 | 15,3 | 12,4 | 237 | 25,71 |
| Макароны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.) | 180 | 5,8 | 5,2 | 30,0 | 190 | 15,29 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 26,6 | 111 | 3,67 |
| Хлеб пшеничный | 37 | 4,9 | 0,8 | 21,6 | 117 | 1,78 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,0 | 0,7 | 20,5 | 109 | 2,04 |
| Итого | | | | | 861 | 53,29 |
| <u>Обед с 7 - до 10 лет.</u> | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,2 | 4,0 | 13,1 | 97 | 4,80 |
| Биточки, запеченные | 80 | 12,6 | 15,3 | 12,4 | 237 | 26,37 |
| Макароны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.) | 150 | 5,2 | 4,1 | 24,2 | 155 | 13,02 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 26,6 | 111 | 3,67 |
| Хлеб пшеничный | 19 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 0,92 |
| Хлеб ржаной | 41 | 2,6 | 0,5 | 13,6 | 72 | 2,06 |
| Итого | | | | | 711 | 50,84 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| Мучное изделие промышленного. произ-ва (Сдоба выборгская) | 50 | 2,3 | 3,9 | 26,0 | 149 | 8,30 |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,0 | 14,6 | 62 | 10,56 |
| Итого | | | | | 211 | 18,86 |
| Кладовщик | <i>Г.Н. Коптелова</i> | Коптелова Г.Н. | | | | |
| Повар | <i>Г.С. Мельникова</i> | Мельникова Г.С | | | | |