



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 19 ноября 2020 г.

Меню

Обед с 11 и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глево	дзь	Ккал	цена
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3		106	6,20
Курица запеченная в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5		263	25,50
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6		82	5,22
Капуста тушеная	80	1,5	2,0	4,8		43	3,33
Компот из свежих яблок, лимон + Витамин "С"	200\5	0,2	0,2	27,5		113	6,97
Хлеб пшеничный	21	1,7	0,3	7,6		41	1,01
Хлеб ржаной	34	2,3	0,4	11,6		62	1,71
Итого						710	49,94

Обед с 7 до 10 лет.

Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3		106	6,20
Курица запеченная в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5		179	17,52
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6		82	5,21
Капуста тушеная	50	1,1	0,9	4		29	2,39
Компот из свежих яблок, лимон + Витамин "С"	200\5	0,2	0,2	27,5		113	6,52
Хлеб пшеничный	29	2,4	0,4	10,4		57	1,40
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6		72	2,04
Итого						638	41,28

Полдник

Булочка Веснушка	50	2,3	3,9	26,3		149	12,70
Йогурт питьевой(клубника)	200	5,5	8,0	9,2		131	14,94
Итого						280	27,64

Кладовщик

Повар

Коптелова Г.Н.

Мельникова Г.С.