



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

12 ноября

2020 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Помидоры свежие	48	0,48	2,5	1,8	32	4,44
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	5,75
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	24,28
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,62
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,61
Компот из сухофруктов лимон, Витамин "С"	200	0,7	0,1	27,5	114	3,41
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,0	98	2,35
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,45
<b>Итого</b>					<b>902</b>	<b>89,91</b>
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
Помидоры свежие	48	0,48	2,5	1,8	32	4,44
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	5,75
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	23,69
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,62
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,33
Компот из сухофруктов ,лимон +Витамин "С"	200	0,7	0,1.	27,5	114	2,96
Хлеб пшеничный	28	2,5	0,4	10,8	59	1,32
Хлеб ржаной	39	2,6	0,5	13,6	72	1,91
<b>Итого</b>					<b>829</b>	<b>85,02</b>
<b>Полдник</b>						
Мучное изделие пром.произ- ва(Плюшка новомосковская)	100	4,6	7,8	52,5	299	14,40
Сок яблочный	200	1,0	0,0	14,6	62	10,49
<b>Итого</b>					<b>361</b>	<b>24,89</b>

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.