



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

17 ноября

2020 г.

## Меню

|   | Выход  | Белки                  | Жиры | Гликоиды | Ккал | цена  |
|---|--------|------------------------|------|----------|------|-------|
| <b><u>Горячий завтрак с 11 и старше</u></b> |        |                        |      |          |      |       |
| Суп картофельный с рыбой                    | 250/50 | 11,2                   | 6,7  | 6,8      | 132  | 22,93 |
| Гуляш                                       | 100    | 13,0                   | 14,0 | 3,8      | 193  | 39,30 |
| Картофельное пюре                           | 180    | 3,5                    | 5,3  | 25,5     | 164  | 10,32 |
| Отвар из плодов шиповника                   | 200/5  | 0,6                    | 0,2  | 26,6     | 111  | 4,34  |
| Хлеб пшеничный                              | 35     | 3,8                    | 1,1  | 33,9     | 102  | 1,65  |
| Хлеб ржаной                                 | 51     | 2,7                    | 0,5  | 13,7     | 73   | 2,61  |
| Итого                                       |        |                        |      |          | 775  | 81,15 |
| <b><u>Горячий завтрак 7 - 10 лет.</u></b>   |        |                        |      |          |      |       |
| Суп картофельный с рыбой                    | 250/50 | 11,2                   | 6,7  | 6,8      | 132  | 23,01 |
| Гуляш                                       | 100    | 13,0                   | 14,0 | 3,8      | 193  | 39,32 |
| Картофельное пюре                           | 150    | 2,9                    | 4,4  | 23,0     | 144  | 7,83  |
| Отвар из плодов шиповника                   | 200/5  | 0,6                    | 0,2  | 26,6     | 111  | 4,34  |
| Хлеб пшеничный                              | 20     | 2,4                    | 0,45 | 10,8     | 59   | 0,94  |
| Хлеб ржаной                                 | 39     | 2,7                    | 0,5  | 13,7     | 73   | 1,98  |
| Итого                                       |        |                        |      |          | 712  | 77,42 |
| <b><u>Полдник</u></b>                       |        |                        |      |          |      |       |
| Плюшка новомосковская                       | 100    | 4,6                    | 7,2  | 52,6     | 300  | 14,40 |
| Кисель из концентрата+ витамин "С"          | 200    | 1,4                    | 0,0  | 29,0     | 122  | 4,42  |
| Итого                                       |        |                        |      |          | 422  | 18,82 |
| Кладовщик                                   |        | <u>Коптелова Г.Н.</u>  |      |          |      |       |
| Повар                                       |        | <u>Мельникова Г.С.</u> |      |          |      |       |