



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

18 ноября

2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глеводь	Ккал	Цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Помидоры свежие	55	0,6	2,8	1,9	35	6,15
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	14,68
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	29,00
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,61
Компот из сухофр.лимон+Витам.	200/5	0,7	0,1	27,5	114	3,60
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,4	10,8	59	1,16
Хлеб ржаной	51	1,9	0,6	17,4	93	2,46
Фрукт (Мандарин)	200	3,4	0,8	31,7	135	26,90
Итого					1058	91,56
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Помидоры свежие	55	0,6	2,8	1,9	35	6,15
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	14,62
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	23,02
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,34
Компот из сухофр.лимон+Витам.	200/5	0,7	0,1	27,5	114	3,13
Хлеб пшеничный	29	2,42	0,4	10,44	57	1,38
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,94
Фрукт (Мандарин)	200	3,4	0,8	31,7	135	26,90
Итого					958	82,48
<u>Полдник</u>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	14,1	7,2	47,0	309	56,14
Молоко кипяченое 2,5 % жирн.	200	5,8	5,0	9,6	107	8,90
Итого					416	65,04

Кладовщик

Повар

Коптелова Г.Н.

Мельникова Г.С.