



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 13 ноября 2020 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Огурцы свежие	68	0,7	3,4	2,4	43	5,12
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,31
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	26,24
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	140	5,8	5,2	30,0	190	14,80
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	36	2,4	0,5	10,8	59	1,73
Хлеб ржаной	36	2,0	0,35	10,3	55	1,73
Фрукт (банан)	210	0,3	0,8	31,2	133	19,39
					1035	84,52
<u>Обед 7 - 10 лет</u>						
Огурцы свежие	68	0,7	3,4	2,4	43	5,12
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,41
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	21,31
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	110	5,2	4,1	24,2	155	12,74
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	31	2,4	0,5	10,8	59	1,50
Хлеб ржаной	31	2,0	0,35	10,3	55	1,51
Фрукт (банан)	210	0,3	0,8	31,2	133	19,39
					966	77,18
<u>Полдник</u>						
Булочка "Веснушка".	50	2,3	3,6	26,3	149	12,70
Молоко кипяченое	200	5,9	6,8	9,9	124	9,90
					273	22,60

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С