



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

30 ноября

2020 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	7,16
Колбасные изделия отварные с соусом	120	8,9	17,3	3,2	205	40,15
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	7,18
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,5	12,6	68	1,47
Хлеб ржаной	28	2,5	0,4	12,6	67	1,45
					851	67,61
<b><u>Обед 7 - 10 лет</u></b>						
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	7,16
Колбасные изделия отварные с	90	6,7	13,0	2,4	153	26,25
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	6,01
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,32
Хлеб пшеничный	29	2,4	0,5	10,8	59	1,42
Хлеб ржаной	30	2,0	3,5	10,3	55	1,53
					739	52,69
<b><u>Полдник</u></b>						
Сдоба выборгская	50	2,3	3,9	26,3	149	8,30
Кисломолочный напиток	200	5,6	6,4	7,6	110	10,37
Снежок						
					259	18,67

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С